

広報

# おおたわら

2023

7

No.1312

特集

第40回 与一まつり





## 目次

- 03 特集  
第40回 与一まつり
- 05 トピックス  
ダム放流による川の水位上昇に注意/  
令和4年度下半期大田原市の財政状況 ほか
- 11 健康おおたわら塾  
人生100年!  
健康な食事について考えよう
- 12 市からのお知らせ  
健康・福祉/年金・国保/税 ほか
- 21 地域のひろば  
地域おこし協力隊活動レポート/なす風土記  
ものがたり/知って得する暮らし情報 ほか
- 24 八溝山周辺地域定住自立圏情報
- 25 スナップおおたわら

### ■ 市民憲章 ■

わたしたちは  
きまりを守り なごやかな家庭をつくり  
大田原を住みよいまちにしましょう

### ■ 大田原市役所 ■

〒324-8641  
栃木県大田原市本町1丁目4番1号  
電話 0287(23)1111  
業務時間 午前8時30分～午後5時15分(月)～(金)  
延長窓口 午後5時15分～7時(土)  
※市民課・国保年金課・税務課・子ども幸福課  
保育課・会計課のみ

### ▶ 「広報おおたわら」はホームページなどでも閲覧できます

右の二次元コードからご覧ください。  
また、広報おおたわらの内容を音声で聞くことができます。『音訳(デジター)版広報おおたわら』をご希望の方は、下記へお問い合わせください。

問 福祉課 3階 TEL 0287(23)8921

### ▶ 「広報おおたわら」のご意見・ご感想をお寄せください

いただいたご意見・ご感想は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

問 情報政策課 6階 TEL 0287(23)8700

### ◆ 市長メッセージ



◆ 市長メッセージ  
今月号の特集は「第40回与一まつり」です。大田原市の夏を代表する一大イベントが帰ってまいりました。多くの皆さまのご協力をいただき、盛大に開催できますことを心より感謝申し上げます。炎天下での開催となりますので、水分補給と適度な休息をおとりいただき、共に大田原市のまちを盛り上げましょう!

### ◆ 今月の表紙

表紙は、6月1日に鮎釣りの解禁を迎えた那珂川の様子です。

那珂川では、9月ごろまで市内外から訪れた多くの釣り人が夏の風物詩である鮎釣りを楽しむ光景が見られます。



### ◆ 掲示板

#### ● マイナンバーカードの休日交付【予約制】 ●

マイナポイントの申請期限は9月末まで延長になりましたが、マイナンバーカードの受け取りはお早めをお願いします。

期限が近づくとカードの受け取りが集中し、マイナポイントの期限内にカードの受け取りが困難になる可能性があります。

● 日時 7月8日(土)、7月23日(日)、8月19日(土)、8月27日(日)

午前8時45分～正午、午後1時～4時30分

● 場所 本庁舎2階市民課窓口

※南側玄関から入り、エレベーターをご利用ください。

● 対象者 マイナンバーカードを申請済で、市から『交付通知はがき』が届いた方 ※事前予約が必要になります。

【予約専用電話】 TEL 0287(23)8755

● 持ち物 ①交付通知はがき、②暗証番号設定用紙、③身分証明書(官公庁の発行した顔写真付きの物1点、または保険証など2点)、④通知カード(お持ちの方のみ)、⑤住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

問 市民課 本2階

TEL 0287(23)8755

最新情報はこちら



#### ● マイナポイント休日申請支援実施中 ●

ご自身で申し込みができない方のために、マイナポイントの申請支援を行っています。

● 日時・場所 上記「マイナンバーカードの休日交付」と同じ

● 対象者

マイナンバーカードをお持ちの方(令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行っている必要があります)

※ 平日に手続きする場合は、2階エレベーター脇の専用窓口をご利用ください。

※ 詳細は市HPをご覧ください。

● 申請期限 令和5年9月末

問 情報政策課 本6階 TEL 0287(23)8766



特集

第40回

与一まつり

8月4日(金)・5日(土)  
午後3時30分～9時



問与一まつり実行委員会事務局(商工観光課) 本4階 0287(23)3145

大田原市の夏の風物詩、与一まつりが3年間の休止期間を経て4年ぶりに帰ってきます。40回目の節目となる今回から、会場を変更して開催します。与一武者行列、子どもみこし、与一踊り、大田原盆踊り・天狗王国踊り・黒羽盆踊りのデモンストレーションなど、たくさんのイベントが行われます。大田原ブランドの食材を使用したキッチンカーエリアもございますので、ぜひご来場ください。

「与一まつり」の歴史



昭和59年8月6日撮影

与一まつりは昭和56年に「大田原ふるさとまつり」から始まりました。それまで大田原市では、大田原小学校の校庭で盆踊りが行われたり、商店街の通りで七夕まつりが行われたりしていましたが、次第に開催されなくなりました。

そのような中、「多くの市民が参加できる、大田原を代表するようなまつり」を作ってほしいという意見を受けて、昭和55年7月に全市民対象のアンケートを実施しました。

その結果を参考に、商店会、商工業・文化・農業・教育関係者、自治会、警察、市役所など多くの人々が協力して開催されたのが「大田原ふるさとまつり」です。

その後、「大田原ふるさとまつり」は昭和59年の第4回から「与一まつり」に名称を変え、大田原市の夏を彩る風物詩として今年40回目の節目を迎えます。

会場変更のご案内 ※臨時駐車場については市HPをご確認ください。

与一まつり会場案内図

区域・ルート	標記
与一まつり会場	(S)
与一武者行列	(S) → (G)
与一踊り	(S) → (G)

今回から祭会場と武者行列・与一踊りのルートが変わります。

与一武者行列

甲冑姿の那須与一公をはじめとする勇壮な武将、女官、市内の小学生が扮する子ども武者が大田原市立中央多目的公園からトコトコ大田原まで練り歩きます。

与一踊り

正調踊り(曲に合わせて基本の型に忠実な踊り)を踊りながら会場を練り歩きます。踊り、引き物、仮装を対象に賞を授与します。

与一武者行列ゲスト

4日(金) 真中 満さん \*大田原小学校・大田原中学校出身



1993年にヤクルトスワローズに入団し、2001年には日本一に貢献しました。2015年には監督としてチームを指揮し、リーグ優勝を達成しました。現在は野球解説者、コメンテーターとして活躍しています。

5日(土) U字工事のお二人 \*大田原高校出身



高校の同級生だった福田薫さんと益子卓郎さんの2人のコンビで、テレビやラジオで活躍しています。益子卓郎さんは大田原市の両郷地区の出身で大田原ふるさと大使にも任命されています。



## 交通規制について

会場は午後3時から午後9時30分まで交通規制となります。会場内は自動車のほか、バイク、自転車なども進入できませんのでご注意ください。

## シャトルバス運行情報

与一まつり開催中、無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

- ▶美原公園北駐車場～旧 JA なすの大田原支店～能開センター南側(株)緑新駐車場 往復運行 30分間隔
- ▶佐良土多目的交流センター～湯津上庁舎～能開センター南側(株)緑新駐車場 往復運行 60分間隔
- ▶黒羽庁舎～リオン・ドール黒羽店北側関東自動車(株)黒羽車庫～能開センター南側(株)緑新駐車場 往復運行 60分間隔



## バス路線の変更について

※バスをご利用の方は、変更内容をご確認のうえご協力をお願いします。

※経路変更による発着時刻の変更はありません。

※与一まつり当日は、浴衣やはっぴなどのお祭りの服装の方や与一まつりに参加する方に限り、**市営バスのみ**無料で乗車できます。



### 関東バス

#### ●黒羽・福祉大・五峰の湯線

- ▶運行経路：バス停「大田原市役所入口」⇒市役所入口交差点⇒神明町交差点⇒金燈籠交差点⇒バス停「城山」
- ▶経路変更の対象バス停：住吉1丁目、住吉町交差点、住吉2丁目、山の手1丁目、トコトコ大田原前

#### ●馬頭(小川)線

- ▶運行経路：バス停「大田原市役所入口」⇒市役所入口交差点⇒神明町交差点⇒金燈籠交差点⇒バス停「金燈籠」
- ▶経路変更の対象バス停：住吉1丁目、住吉町交差点、住吉2丁目、山の手1丁目、トコトコ大田原前

#### ●大田原中学校線

- ▶運行経路：バス停「大田原市役所入口」⇒市役所入口交差点⇒神明町交差点⇒バス停「原眼科前」
- ▶経路変更の対象バス停：住吉1丁目、住吉町交差点、住吉2丁目、山の手1丁目、トコトコ大田原前、正法寺入口、裁判所前、新富3丁目



### 市営バス

#### ●金田方面循環線

- ▶運行経路：バス停「住吉町交差点」⇒山二商店前交差点⇒旧まえむろ前交差点⇒バス停「城山」
- ▶経路変更の対象バス停：トコトコ大田原前
- ※バス停「那須赤十字病院」に17時21分に発着の便のみ下記の迂回路と異なり次の停車バス停が「住吉町交差点」になります。

#### ●野崎方面循環線

- ▶運行経路：バス停「住吉町交差点」⇒山二商店前交差点⇒旧まえむろ前交差点⇒バス停「正法寺入口」
- ▶経路変更の対象バス停：トコトコ大田原前

#### ●蛭田・湯津上線

- ▶運行経路：バス停「市体育館前」⇒白河信用金庫前交差点⇒バス停「末広橋」
- ▶経路変更の対象バス停：住吉町交差点、中央、中央多目的公園前

#### ●まちなか線

午後3時以降、運休

### デマンド交通

#### ●親園・佐久山線

- ▶バス停「住吉町交差点」⇒山二商店前交差点⇒旧まえむろ前交差点⇒バス停「金燈籠」
- ▶経路変更の対象バス停：トコトコ大田原前
- ※午後6時20分 大田原市役所発の便から変更



## その他のお知らせ

トコトコ大田原の3階学習室および立体駐車場は、与一まつり開催のため8月4日(金)、5日(土)はご利用になれません。ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。





# トピックス

**本** 本庁舎 **湯** 湯津上庁舎  
**黒** 黒羽庁舎 **体** 県立県北体育館

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります。中止・延期の際は、市ホームページ、よいちメールなどでお知らせいたします。

☎危機管理課 ☎3階  
☎0287(23)1115

## ダムの放流による川の水位上昇に注意

ダムは、洪水災害を防ぐため、ダム容量内に雨水を貯め、量を調節しながら放流を行っています。ダムの放流には、主に「緊急放流」と「事前放流」の2通りあります。

### ①緊急放流

想定を超える大雨の際に、ダムに流入する水の量が増加してダムが決壊する恐れがある場合、流入した量と同じ量の水を放流します。

### ②事前放流

台風などでダム容量を超える大雨が予想される場合、洪水被害の防止・軽減を目的に、晴れていても事前にダムの水を放流します。

### 市内主要河川の上流にあるダム

- 箒川 塩原ダム
- 那珂川 深山ダム・板室ダム
- 蛇尾川 八汐ダム・蛇尾川ダム

**【通常時】** 洪水調節容量

**【事前放流時】** 洪水調節容量 増加

放流

← 利水用の貯水の水位 →

利水用の貯水を放流して、事前にダムの水位を下げ、通常時よりも洪水調節容量を増やすことで、より多くの水をためることができるようになるため、ダム容量を超える大雨による洪水被害の防止・軽減を図ることができます。

事前放流が始まると、急な水位上昇の可能性があるため大変危険です。晴れていても放流は行われますので、ダム内の水を放流する合図(サイレンなど)があった場合は、川に近づかないでください。

**鮎釣りや川遊びの際は急な増水にご注意ください**

### 📧 よいちメールにご登録ください

大田原市では、メール配信サービス「よいちメール」で、防災・防犯情報や行政情報、くらしに役立つ情報などをお届けしています。

ダムを放流する際も、事前によいちメールでお知らせしますので、登録がお済みでない方はこの機会にぜひご登録ください。

#### 📧 よいちメール登録方法 📧

- ①「login@ohtawara.mailio.jp」へ空メールを送信してください。
- ②折り返し登録案内のメールが届きますので、本文を確認のうえ、登録を行ってください。詳細は、市HPをご覧ください。



### 📍 日ごろから災害に備えましょう

令和元年の台風19号では、各地で甚大な被害が発生し、大田原市でも蛇尾川の護岸崩壊や農地が流されるなどの被害がありました。比較的規模の小さかった今年6月の台風2号においても、市内の林道で法面の崩落や倒木などの被害が発生しています。

気象庁の3か月予報(5月23日発表)によると、6月～8月の降水量は平年並みとなることを見込まれていますが、11月にかけては台風が発生しやすい時期となりますので、小規模の台風でも油断せず、十分注意してください。



### 📍 『防災ハザードマップ』を確認しましょう

大田原市では、市民の皆さまの生命と財産を守り、いざというときに円滑な避難行動につなげ、被害を最小限にするために『防災ハザードマップ』を公表しています。

なお、今年度は『防災ハザードマップ』の見直しを行います。新しい『防災ハザードマップ』を令和6年3月に公表し、全戸配布を予定しています。



市HPで河川監視カメラを公開しています。川の様子が気になるときに活用ください。

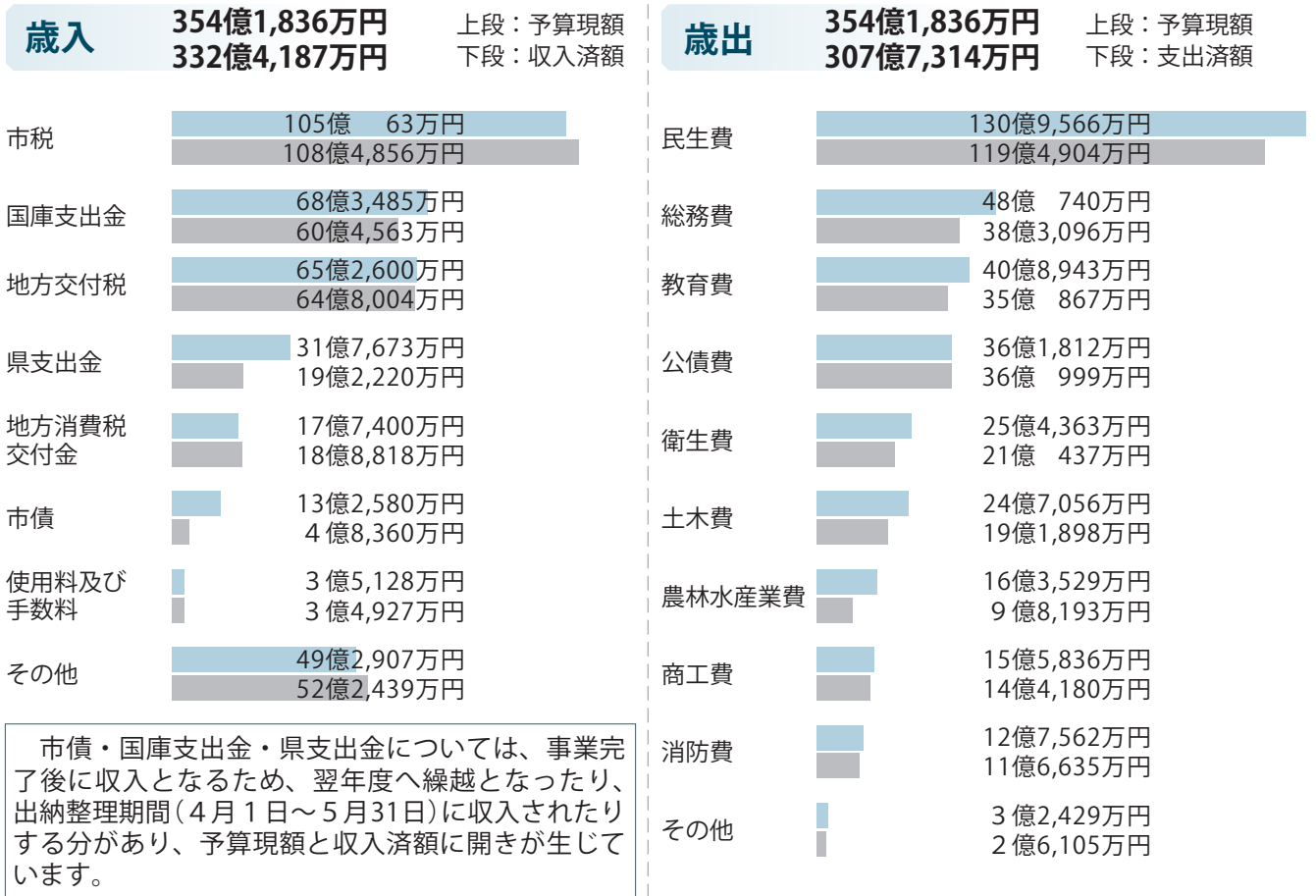


市では、毎年6月と12月の年2回、市の財政状況を公表しています。これは、市民の皆さまから納めていただいた税金や国・県からの支出金などの使いみち、財産の状況などをお知らせするものです。

今回は、令和4年度下半期(令和5年3月31日まで)の執行状況をお知らせします。

なお、市の決算は出納整理期間(4月1日～5月31日)後に作成しますので、今回の財政状況の数値と決算の数値は異なります(決算の状況は広報おたわら1月号に掲載予定です)。

## 一般会計の状況



### ■一般会計予算を市民1人あたりに換算してみると・・・

市民1人当たりの市税負担額は、 **15万6,860円**

市民1人当たりの歳出金額は、 **44万4,949円**

1世帯当たりの市税負担額は、 **36万4,217円**

1世帯当たりの歳出金額は、 **103万円3,141円**

(令和5年3月31日現在 住基人口：69,161人 世帯：29,786世帯)

## 市税の状況

税目	予算現額	収入済額	収入率
固定資産税	52億3,235万円	53億 939万円	101.5%
市民税	41億2,380万円	43億4,892万円	105.5%
市たばこ税	5億2,280万円	5億5,709万円	106.6%
都市計画税	3億3,908万円	3億3,980万円	100.2%
軽自動車税	2億6,600万円	2億7,500万円	103.4%
入湯税	1,660万円	1,836万円	110.6%
合計	105億63万円	108億4,856万円	103.3%

## 財産の状況

区分	現在高
土地	5,509,939㎡
建物	341,920㎡
基金	65億4,516万円

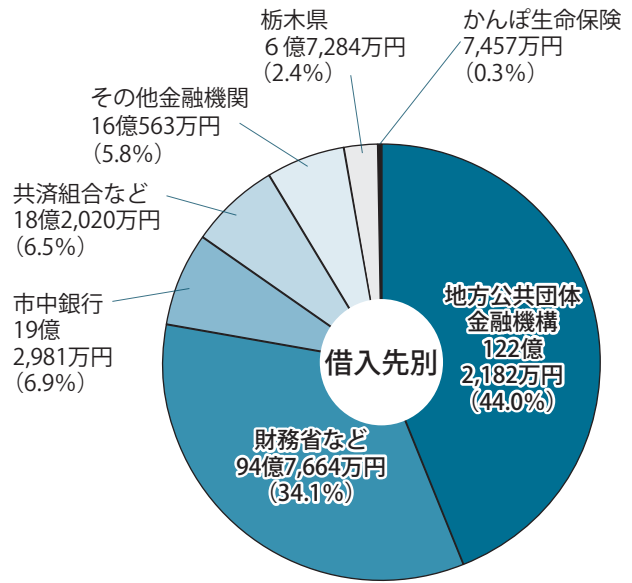
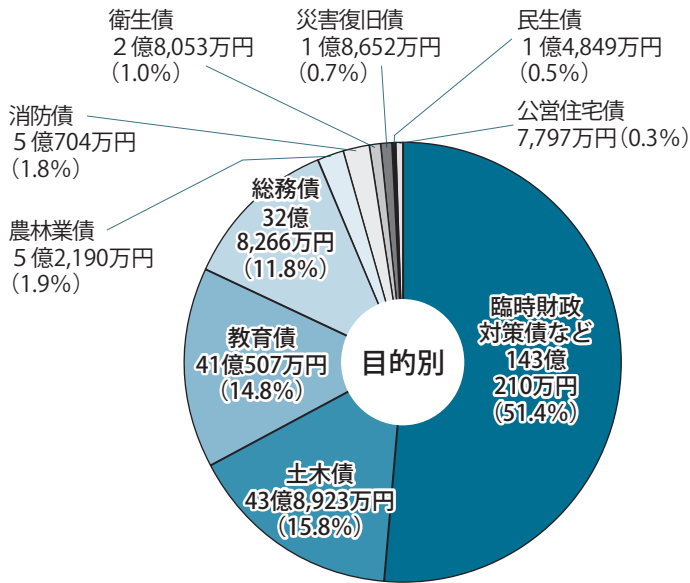




## 市債の借入残高

### ■一般会計 278億 151万円

市債の発行については、その返済について普通交付税措置のある地方債を優先的に発行し、財源の確保に努めています。  
なお、市債は令和5年4月～5月にも借入れを行うため、市債の最終的な年度末残高はこれより増加します。



## 特別会計の状況

会計名	予算現額	収入済額 (収入率)	
		支出済額 (支出率)	
国民健康保険事業費特別会計	81億 3,180万円	82億 2,027万円 (101.1%)	
		79億 7,679万円 (98.1%)	
介護保険特別会計	72億 5,324万円	71億 4,032万円 (98.4%)	
		63億 4,814万円 (87.5%)	
子育て支援券特別会計	1,940万円	2,226万円 (114.7%)	
		217万円 (11.2%)	
後期高齢者医療特別会計	8億 1,630万円	7億 7,560万円 (95.0%)	
		7億 5,232万円 (92.2%)	
須賀川財産区特別会計	2,500万円	2,339万円 (93.6%)	
		2,132万円 (85.3%)	

## 水道・下水道事業の経営状況

■収入および支出の状況			
<収益的収支> 事業運営を目的とした収支	収入	水道	16億 8,123万円
	支出	下水道	19億 3,068万円
<資本的収支> 施設整備を目的とした収支	収入	水道	1億 2,266万円
	支出	下水道	3億 7,996万円
■業務の状況 (令和5年3月31日現在)			
給排水戸数	給水	2万 8,239戸	
	排水	2万 382戸	
給排水人口	給水	6万 5,366人	
	排水	4万 5,187人	

資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、内部留保資金で補てんしました。

## 大田原市区長連絡協議会役員が決まりました

☎政策推進課 本 6階  
TEL 0287(23)8715

大田原市区長連絡協議会は、市と区長(自治会長)相互の連絡調整を図り、市政の発展に貢献することを目的に結成されています。総会において、次のとおり役員が選任されました。(敬称略、[]内は自治会名)

- 会長 平久江 徳昭[須賀川上]
- 副会長 福島 初夫[大久保町]、菊地 孝行[荒町] 郡司 彰[下町2区]
- 理事 (※は地区区長会長)  
大田原地区…※福島 初夫[大久保町]、鶴巢 隆美[赤堀東]、木下 格太郎[原町]、室井 敏雄[赤堀西]  
金田地区…※紙本 一富[乙連沢]、永山 一美[鹿畑]

- 齋藤 博敏[荒屋敷]
- 親園地区…※鈴木 憲司[花園]
- 野崎地区…※佐々木 祐治[上薄葉]
- 佐久山地区…※菊地 孝行[荒町]、関谷 忍[福原]
- 湯津上地区…※阿久津 年男[片府田]
- 黒羽地区…※福島 二三男[矢倉]
- 川西地区…※郡司 彰[下町2区]、小野崎 隆[奥沢]
- 両郷地区…※中村 孝[大輪下]
- 須賀川地区…※平久江 徳昭[須賀川上]
- 監事 田向 春男[大沢]、久保 武司[佐良土南]
- 会計 増田 幸一[前田2区]



## 木造住宅・ブロック塀各種補助制度

問建築住宅課 本5階  
TEL 0287(23)1178

### 【耐震診断費等補助金】

#### ●対象 次の要件を全て満たす住宅

- ・昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築着工された住宅
- ・木造2階建て以下の住宅
- ・在来軸組工法による住宅（賃貸は除く）
- ・初めて補助対象となる住宅

#### ●補助額

- ・耐震診断のみ最大2万円
- ・補強計画策定のみ最大8万円
- ・耐震診断と補強計画の策定最大10万円

### 【耐震改修・建替え補助金】

#### ●対象 診断の結果、改修または建替えが必要な住宅

※建替えの場合はその住宅(延べ面積70㎡以上)を除却して、同一敷地内に省エネ基準に適合する住宅を建て替えることが条件

#### ●改修の補助額

- ・補強計画策定を含めて改修を行う場合、改修費用の5分の4または100万円のいずれか低い額（ただし、補強計画策定のみ補助との重複不可）

- ・補強計画策定済みの場合、改修費用の2分の1または80万円のいずれか低い額

#### ●建替えの補助額 100万円（基礎額）

#### ◇上乗せ補助額

- ・県産出材を10㎡以上使用する場合は10万円

### 【ブロック塀などの除却・建替え・改修補助金】

#### ●対象 次の要件を全て満たすブロック塀など

- ・通学路に指定されている道、国道、県道または用途地域内の市道に面している塀
- ・建築基準法施行令に掲げる基準を満たしていない塀

#### ●補助額

- ・除却工事費の3分の2で最大16万円
- ・建替えまたは改修工事費の3分の2で最大20万円

※ブロック塀の工事業者は市内に事務所か事業所がある法人または市内の個人事業者に限定しています。

※申請前に対象となる住宅やブロック塀を解体したり工事請負契約を締結して建築工事を行ったりした場合は補助対象になりませんので、ご注意ください。詳細はHPをご覧ください。



※各補助金は予算の範囲内での交付となります。

## 介護保険は社会全体で支える仕組みです

問高齢者幸福課 本3階  
TEL 0287(23)8678

介護保険料は、介護が必要な方への介護サービス費用として大切な財源となっています。誰がいつ介護が必要となるかわかりません。そのため社会全体で支える制度となっています。制度の趣旨にご理解をお願いします。令和5年度の介護保険料は7月に個別に郵送でお知らせします。

#### ●介護保険料の納め方

##### ▶特別徴収(年金から天引き)

年額18万円以上の老齢年金、遺族年金、障害年金

などを受給している65歳以上の方は、原則、年金から天引きされます。

##### ▶普通徴収(納付書払い)

65歳到達間もない方や、介護保険料の段階が年度途中で変更になった方、他の市町村から当市へ転入された方などは、市が送付した納付書で納める(普通徴収)方法となります。

※保険料が完納されないときは、滞納処分を受けることがあります。

### 《介護保険Q & A》

#### Q 介護保険料はいつから納めるの？

A 40歳になった月から納めることとなります。40歳から64歳までは、加入している医療保険の保険料と合わせて納めます。65歳からは、個人ごとに介護保険料を市へ納めることとなります。

#### Q 65歳の誕生日を迎えた人の納付は？

A 65歳になった方や、他市町村から転入された方などは、年金からの天引き(特別徴収)の条件が整うまでは納付書で納める(普通徴収)こととなります。

#### Q 納める方法は選べるの？

A 介護保険法で特別徴収と普通徴収の対象者が決まっていますので、自分で納め方を選択することはできません。

#### Q 年金から介護保険料を天引きされていたのに、途中から天引きされなくなったのはどうして？

A 次のような場合、年度の途中で保険料の年金天引き(特別徴収)が中止となり、納付書で納める方法(普通徴収)となります。

※年度途中で介護保険料額や年金受給額が変更になった

※年金を担保に融資を受けた など

#### Q 介護サービスを利用しなくても保険料は納めなければならないの？納めた保険料は返してもらえるの？

A 保険料は、介護サービスにかかる費用を賄う大切な財源となっています。このため、介護サービスを利用しなかったという理由では、介護保険料をお返しすることはできません。介護保険は助け合いの精神に基づく社会の仕組みです。

#### Q 保険料を滞納するとどうなるの？

A 特別な事情がないのに保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際に次の措置を受けることがあります。

※1年以上滞納すると、費用の全額を利用者が一旦自己負担し、申請により後で保険給付分が支払われます。

※1年6か月以上滞納すると、費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が差し止めとなり、なお滞納が続くと滞納していた保険料と相殺されます。

※2年以上滞納すると、未納期間に応じ、自己負担が3割または4割に変わります。また高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。

## 令和5年度 健幸ポイント事業のご案内

問申健康政策課 本3階  
TEL 0287(23)8704

日々の健康づくりや健康増進のための活動に取り組んだ方に、その実績に応じてポイントを付与し、獲得ポイントによって景品がもらえる抽選に応募できる「健幸ポイント事業」を行います。

- **参加資格** 市内に住所を有する40歳以上の方(令和6年3月31日までに40歳になる方を含む)
- **定員** 350名程度(申込多数の場合は抽選)
- **ポイントを貯める期間** 令和5年9月1日(金)～令和6年1月31日(火)
- **費用** 無料 ※申込時の郵送料および抽選応募時の切手代は参加者負担となります。
- **申込方法** 市HPから申込書をダウンロード、もしくは任意の用紙に「健幸ポイント参加希望」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記載のうえ、健康政策課へ郵送で申し込み。
- **申込期限** 7月18日(火)～8月18日(金)(当日消印有効)

### 【ポイントの対象となる健康づくり活動】

「必須活動の全項目」と「プラス活動を2項目以上」行くと1ポイント獲得になります。(1日最大1ポイント)  
また、健康セミナーの受講や期間内の健診受診などでボーナスポイント5ポイントの獲得となります。50ポイント貯めると抽選に応募できます。(一人最大3回まで)

必須活動 すべての項目を実施		プラス活動 以下の活動から2項目以上の実施	
健康づくり活動	実施項目	健康づくり活動	実施項目
感染症予防	石けんで手洗い	ウォーキング	・1日5,000歩以上歩く
運動	自分にあった運動	健康管理	・体重を計測し記録する
食事	1日3食摂る	睡眠	・規則正しい、十分な睡眠をとる。
口腔ケア	歯磨き	口腔ケア	・定期的な歯科健診・口の体操(パタカラ体操)をする
		社会交流活動	・自治会活動に参加する・ボランティアに参加する など



## 夏季に多くなる 食中毒にご注意ください

問健康政策課 本3階  
TEL 0287(23)8975

夏は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの細菌による食中毒や、アニサキスなどの寄生虫による食中毒にご注意ください。食中毒は、その原因となる細菌などが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。予防するには食中毒菌などを①つけない②ふやさない③やっつけることが重要です。

①つけない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生肉や生魚などを触った手や調理器具で他の食材に触らない(都度きれいに洗う)</li> <li>・焼肉は生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別にする</li> <li>・肉や魚などを保管するときは、ビニール袋や容器に入れ、他の食品と分ける</li> </ul>	
②ふやさない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生鮮食品や総菜はすぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べる</li> <li>・調理後できるだけ早く食べ、室温で放置しない</li> </ul>	
③やっつける	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よく加熱する。特に肉料理は中心まで加熱する</li> <li>・ふきんやまな板、包丁などは洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌する</li> </ul>	

主な食中毒の例	原因/症状	潜伏期間	対策
カンピロバクター	十分に加熱されていない肉(特に鶏肉)、井戸水など/下痢、腹痛、発熱、悪心、嘔気、嘔吐、頭痛など	1～7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食材はよく加熱(※1)する。</li> <li>・生肉を扱った調理器具はよく洗浄する。</li> <li>・水気がある調理器具はよく乾燥させる。</li> </ul>
腸管出血性大腸菌(O157)	十分に加熱されていない肉、生野菜、井戸水など/下痢、腹痛、著しい血便など	3～5日	<ul style="list-style-type: none"> <li>※1 目安は75度で1分間の加熱。</li> <li>野菜の場合は湯がき(100度の湯で5秒間程度)も有効。</li> </ul>
アニサキス	アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生で食べる(不十分な冷凍、加熱のものを含む)/みぞおちの激しい痛み、腹痛、悪心、嘔吐	数時間～十数時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食材はよく冷凍または加熱(※2)する。</li> <li>・魚を丸ごと1匹購入した場合は、速やかに内臓を取り除き、目視でアニサキス幼虫を除去する。</li> <li>※2 冷凍の場合は、マイナス20度で24時間以上。</li> <li>加熱の場合は、60度で1分間。</li> </ul>



令和5年度

## 那須地区広域行政事務組合職員採用試験

問申那須地区広域行政事務組合  
〒329-3144 那須塩原市沼野田和 493  
☎0287(65)3611

- 職種および人員 一般事務 1名程度
- 受験資格 平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業または同程度以上の学力を有する方

※次のいずれかに該当する方は応募資格がありません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

### ●試験の期日・場所・内容

【第1次試験】9月17日㊤

場所：国際医療福祉大学（北金丸2600-1）  
内容：教養試験

【第2次試験】11月中旬予定（詳細は第1次試験合格者に通知します）

内容：作文・性格特性検査・面接試験

### ●合格発表

【第1次試験】10月下旬【最終】11月下旬予定

●採用予定 令和6年4月1日

●給与 給料および各種手当は、那須地区広域行政事務組合条例等により決定

### ●採用試験申込書

▶那須地区広域行政事務組合管理課窓口で配布

▶HPからダウンロード

●申込方法 「採用試験申込書」に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、郵送または持参

●受付期間 7月3日㊤～28日㊤

※郵送の場合は、7月28日までの消印有効です。

※持参の場合は、㊤㊤㊤を除く午前8時30分～午後5時15分までです。



令和5年度

## 那須地区消防組合職員採用試験

問申那須地区消防本部総務課  
〒324-0062 大田原市中田原 868-12  
☎0287(28)5101

- 職種および人員 消防吏員 若干名
- 受験資格 平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度以上の学力を有する方（令和6年3月卒業見込の人を含む）で、採用時に那須地区消防組合管内に居住できる方。

※那須地区消防組合管内とは大田原市、那須塩原市、那須町です。

※次のいずれかに該当する方は応募資格がありません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

### ●試験の期日・場所・内容

【第1次試験】9月17日㊤

場所：国際医療福祉大学（北金丸2600-1）  
内容：教養試験・性格特性検査

【第2次試験】10月下旬予定（詳細は第1次試験合格者に通知します）

内容：記述試験、口述試験および体力検査

●最終合格発表 11月中旬予定

●採用予定 令和6年4月1日

●給与 給料および各種手当は、組合規定により決定

### ●試験案内・申込書

▶那須地区消防本部総務課および管内各署で配布

▶HPからダウンロード

※郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封してください。

●申込方法 「採用試験申込書」および「受験票」に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、上記まで郵送

※封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号）を必ず同封のうえ、簡易書留で送付してください。

●受付期間 7月1日㊤～31日㊤

※7月31日までの消印有効です。



令和5年度

## 裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)

●受付期間 7月3日㊤午前10時～12日㊤

### ●試験の期日・内容

【第1次試験】9月10日㊤

内容：基礎能力試験・作文試験

【第2次試験】10月12日㊤～25日㊤（左記期間のうち指定する日に実施）

内容：人物試験

●最終合格発表 11月10日㊤

●受験案内 HPに掲載

●申込方法 HPから申し込み

問宇都宮地方裁判所総務課  
☎028(621)4744





# 人生 100 年！ 健康な食事について考えよう

問健康政策課 本3階  
TEL 0287(23)7601

「人生 100 年時代」と言われていますが、年齢を問わず全ての人が元気に活躍するためには「健康な食事」が大切です。「健康な食事」とは、心身の健康維持・増進に必要とされる栄養バランスがとれた食生活が無理なく続けられている状態を言います。基本的には毎食、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることが重要です。毎日の身近な食事について考えてみましょう。

## 健康な食事のポイント

### ① 主食、主菜、副菜の3つの器を揃える

「主食・主菜・副菜」は、毎食の基本となる料理の組み合わせです。

### ② 多様な食品を組み合わせる

食品に含まれる栄養素の種類はそれぞれ異なります。主食・主菜・副菜を基本のかたちとすることで、多様な食品から、必要な栄養素をバランス良くとりやすくなります。

### ③ 1日3食、時間を決めて食べる

規則正しい食生活を送ることは、生活リズムの調整、適正体重の維持、腸内環境改善、自律神経の乱れの予防などに効果があると言われています。

#### 副菜

野菜、海藻などが中心のおかず。ビタミンやミネラル、食物繊維などが含まれます。野菜は不足しがちなので毎食1～2皿を目安にしましょう。



小鉢1皿 約70g  
1日5皿とることが目安

#### 主菜

魚、肉、大豆製品、卵などが中心のおかず。たんぱく質を多く含みます。中には脂質も多く含むものもあるので、選び方に注意しましょう。



毎食片方の手のひらに乗る  
くらいの量が  
目安

#### 果物・乳製品

1日1回とりたい食品です。ビタミン、ミネラルなどが豊富ですが糖質や脂質が多くなりがちなので、とりすぎに注意が必要です。



#### 主食

ご飯、パン、めん類など。炭水化物を多く含みます。活動量に合わせて量を調節しましょう。



#### 水分補給

汁物やお茶などを添えることで水分補給になります。汁物は塩分も含まれるので1日1杯程度にしましょう。

「これだけ食べれば寿命が延びる・健康になれる」という食品は今のところありません。朝・昼・夕、それぞれの食事のバランスを完璧にすることは難しいことですが、1日あるいは数日単位で「バランスよく食べることができているか」、見直してみましょう。





# 市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります。中止・延期の際は、市ホームページ、まいちぎメールなどでお知らせいたします。

## 健康・福祉

### 視覚障害がある方へ

本市では、広報おたわら・議会だより・社協だよりを音声化したCDを郵送する「デジタル化事業」を行っています。

また、CDを聞くために必要なポータブルレコーダーを、日常生活用具費給付事業で、視覚障害2級以上の方に給付しています。(原則自己負担1割)

その他、市で配布している福祉ガイドから、補装具、日常生活用具のうち、視覚障害者対象の給付品目をまとめたものを窓口で配布しています。

ご希望の方は、左記へお問い合わせください。

問申福祉課 本3階

TEL 0287(23)8921

### 身体障害者巡回相談

栃木県では、身体障害者への相談・支援を目的とした医師や看護師などの巡回相談を実施しています。

●日時 8月2日(※)午後2時～4時

●場所 那須烏山市保健福祉センター

(那須烏山市田野倉85-1)

●内容 ①補装具などの適合判定 ②医学的な相談および判定 ③その他生活全般の相談

●費用 無料  
●申込方法 開催日の10日前までに左記へ電話または直接申し込み

問申福祉課 本3階

TEL 0287(23)8921

### 認知症サポーター ステツプアップ講座受講生募集

認知症の方とその家族のために何か活動してみたい、または、認知症に関する知識を活かして地域で活動をしたいという認知症サポーターに対し、活動のきっかけづくりとなる講座を開催します。

●日時 7月24日(月)、7月31日(月)

(2日間)午後1時30分～4時

●場所 生涯学習センター2階

多目的会議室B

●対象者 次の①～④すべてに該当する方

- ①市内在住である方
- ②認知症サポーター養成講座を受けた方
- ③地域でボランティア活動ができる方
- ④要介護認定を受けていない方

●定員 20名(先着順)

●費用 無料

●持ち物 筆記用具、飲み物

●申込方法 7月3日(月)～18日(※)に左記へ電話で申し込み

問申高齢者幸福課 本3階

TEL 0287(23)8757

### 7月28日は「世界肝炎デー」です

「世界肝炎デー」は、世界保健機構(WHO)が2010年に定め、ウイルス性肝炎のまん延防止、患者・感染者への差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的とした啓発活動を行っています。

肝炎は肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気で、特にウイルス性肝炎は、自覚症状がなく、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんへ移行する恐れがあります。早期発見・早期治療により、重症化を予防することができます。

市の集団健診でも、40歳以上で過去に受診したことがない方は無料でB型・C型肝炎ウイルス検査を受診できます。これまでに受診したことがない方は、この機会に受診しましょう。検査結果が陽性であった場合には、自覚症状がなくても精密検査が必要です。

問健康政策課 本3階

TEL 0287(23)7601

### 出張献血のお知らせ

献血は命をつなぐボランティアです。皆さまのご協力をよろしく願います。

●日時 8月2日(※)午前10時～午後4時

●場所 市役所本庁舎1階市民協働ホール

●対象者 16～69歳の健康な方

※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

問 栃木県赤十字血液センター献血推進課

TEL 028(659)0114



### 令和5年度栃木県失語症者向け意思疎通支援事業養成事業

失語症者の意思疎通および外出時の移動の介助に必要な知識、技能の指導を行います。

●日時 9月3日(日)～12月17日(※)

(全8日間)午前10時～午後

5時

※日によって開始時間、終了時間が異なります。

●場所 パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市野沢町4-1)

※研修内容によっては国際医療福祉大学・とちぎ健康の森の場合もあります。

●対象者 左記のすべてに該当する方

①栃木県内に在住、在勤、在学の方

②18歳以上(令和5年4月1日現在)

③全講座出席可能な方

④新型コロナウイルス感染症予防に協力できる方

●申込方法 8月1日(※)～10日

(※)に申込書を栃木県障害福祉課HPよりダウンロードし、FAXまたは郵送にて申し込み(消印有効)

●参加費 無料

●定員 15名(先着順)

問 栃木県障害福祉課

TEL 028(623)3053

甲 栃木県立リハビリテーションセンター

〒320-8503

宇都宮市駒生町3337-1

FAX 050(3588)4094

**個別(医療機関)健診が始まりました**

市では、集団健診のほかに、「個別(医療機関)健診(基本健診・一部のがん検診)」を実施しています。個別健診は、7月開始となります。すでに申し込みされている方には、6月に書類を発送しました。

**●対象者**

**【基本健診】**

①令和6年3月31日までに40歳になる方で、大田原市国民健康保険加入者

②大田原市に住所がある後期高齢者医療加入者

**【乳がん・子宮がん検診】**

令和6年3月31日までに、左記の年齢に該当する女性

- ・乳がん 30歳以上
- ・子宮がん 20歳以上

指定医療機関名	
基本健診	那須赤十字病院(健診部) TEL 0287(23)1122
	那須中央病院(総合健診センター) TEL 0287(29)2525
乳がん検診	那須中央病院(総合健診センター) TEL 0287(29)2525
	菅間記念病院 TEL 0570(08)0733
	国際医療福祉大学病院(予防医学センター) TEL 0287(38)2751
子宮がん検診	那須赤十字病院(健診部) TEL 0287(23)1122
	石塚産婦人科 TEL 0287(36)6231
	菅間記念病院 TEL 0570(08)0733
	しんたくレディースクリニック (9月末日まで実施)
	TEL 0287(67)1221
	藤田産婦人科医院 TEL 0287(62)0115
田崎医院 TEL 0287(72)0111	

※いずれも、今年度の集団健診などをすでに受診した方、受診予定の方は受診できません。

●**受診期間** 7月1日(土)〜令和6年2月29日(木)

●**受診方法** 市に電話で申し込み後、必要書類が届いてから左記の指定医療機関に予約

●**費用** ▼基本健診1000円 ▼乳がん検診1500円

▼子宮がん検診(頸部検査)1500円 / (頸部・体部検査)2200円

※70歳以上の方、「女性特有のがん検診の無料クーポン券」をお持ちの方は、無料で受診できます。

※個別・集団健診の申し込みは現在も受け付けています。

問健康政策課 **本3階**

TEL 0287(23)7601

**年金・国保**



**国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証を更新します**

保険証の有効期限が7月31日(月)で切れるため、国民健康保険は7月末、後期高齢者医療は7月中旬に新しい保険証を発送します。8月1日(火)以降は、新しい保険証を医療機関などへ提示してください。

※保険証が届かないときは、8月18日(金)までに国保年金課へご連絡ください。

※国民健康保険の方で、郵送ではなく窓口交付をご希望の方は、7月13日(木)までに国保年金課へご連絡ください。

※保険証ケースや、臓器提供意思表示欄の保護シールをご希望の方は、国保年金課・各支所・出張所・各地区公民館へお越しください。

**【国民健康保険の限度額認定証について】**

国民健康保険の限度額認定証をお持ちの方は、7月31日(月)に有効期限が切れます。8月1日(火)以降の限度額認定証が必要な方は、8月1日(火)以降に申請してください。

問国保年金課 **本2階**  
TEL 0287(23)8857



**国民健康保険税納税通知書および後期高齢者医療保険料額通知書を発送します**

7月14日(金)に通知書を発送します。通知書が届いたら必ず開封して内容をご確認のうえ、納付書払いの場合は納期限までに納付してください。

**●対象者** 納付書払いまたは口座振替をされている方

※昨年度まで年金天引きの方でも、条件に該当しなくなり納付書払いまたは口座振替に切り替わることがあります。

※年金天引きをされている方には8月下旬に通知書をお送りします。

●**納期限** 7月31日(月)(第1期分)

**【減免制度】**

特別な事情により生活が困窮し納付が困難な場合は、申請により減免になる場合があります。

**【国民健康保険税の軽減制度】**

**税**



**家屋を新築などで取得された方へ**

主に令和4年中に、家屋を新築、増築または改築により取得された方に、7月10日(月)付けで「不動産取得税納税通知書」を発送します。金融機関の窓口など、納税通知書に記載の場所で納付してください。

●**納期限** 7月31日(月)

問栃木県大田原県税事務所  
TEL 0287(23)4172



倒産・解雇・雇い止めなどにより離職された方は、申告により保険税が軽減になる場合があります。





**令和5年度 市民税・県民税の申告相談**

●対象者 令和4年中の収入について、まだ申告がお済みでない方

●日時・場所

- ① 7月10日(月)～11日(火)：市役所本庁舎市民協働ホール
- ② 7月13日(木)：市役所湯津上庁舎102会議室
- ③ 7月14日(金)：市役所黒羽庁舎2階多目的ホール

※全会場午前9時～午後4時。(正午～午後1時を除く)

●持ち物 ▼令和4年中(令和4年1月1日～令和4年12月31日)の所得内容が分かるもの。給与所得者は源泉徴収票、事業など(営業や不動産賃借など)の収入があった方は収支内訳書(収入と経費が分かるもの)▼所得控除の証明書など(生命保険の支払証明書、障害者手帳など)▼個人番号の記載に関する書類(次の①と②いずれか)

- ① マイナンバーカード(コピーの場合は両面)
- ② 通知カードと、身元が確認できる書類(運転免許証または健康保険証など)

問 国税務課 本2階

TEL 0287(23)8725

**インボイス制度説明会・登録要否相談会のご案内**

【インボイス制度説明会】

消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要、インボイス制度に関する税制改正事項の説明を行います。

●日時

- ① 7月19日(水)午前10時～11時(事前予約7月18日(火)まで)
- ② 8月4日(金)午後2時～3時(事前予約8月3日(木)まで)

●場所 大田原税務署別館2階 会議室

●定員 20名

【登録要否相談会】

登録の考え方や必要な情報などの案内を行います。

●日時

- ① 7月19日(水)午前11時～正午(事前予約7月18日(火)まで)
- ② 8月4日(金)午後3時～4時(事前予約8月3日(木)まで)

●場所 大田原税務署別館2階 会議室

●相談時間 1組60分

●定員 5組

【共通】

●申込方法 各開催日の事前予約期限までに左記へ電話で申し込み

問 大田原税務署

TEL 0287(22)3118

**ストップ滞納！ 市税などは納期限内に納付、納税には口座振替が便利です** 問 国税務課 本2階 TEL 0287(23)8703 TEL 0287(23)8639

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために重要な役割をもっており、福祉や教育、道路整備などの行政サービスを提供していくための大切な財源です。

公平な徴収により納税者の信頼を確保するためにも、滞納整理(納付を促したり、相談に応じたりすること)を推進しています。



●**納期限内に納付を** 税は、納期限内に自主的に納めていただくことが原則です。納期限内に納めない人がいると、財源不足となり、市民サービスに支障をきたします。税を納めた人との間で負担の公平さを欠くこととなりますので、納期限内の自主納付にご協力ください。

●**差押えを強化** 収入や財産がありながら市税などを納付しない滞納者に対して、滞納処分(財産の差押えなど)を強化しています。法律により、督促状が発送された日から起算して10日を経過した日までに完納しなかったときには、滞納者の財産(預貯金、給与、生命保険、不動産など)を調査した上で、差押えなければなりません。また、お宅を訪問しての「搜索」は、税を徴収する職員に認められた権限で、裁判所の令状は不要です。搜索時に発見された財産(自動車や電化製品、美術品など換価価値のある財産)などは、差押えることとなります。例えば、自動車の差押え(タイヤロック)をする場合もあります。差押えた物品などは、インターネット公売などで売却し、滞納税に充てます。

●**事情がある場合は相談を** 病気入院や失業・事業の廃止・災害にあったなど、収入や支出が著しく変動したことにより市税などを納期限内に納めることが困難な場合は、早めに税務課まで連絡し、納税相談をしてください。毎週水曜日は、延長窓口で午後7時まで対応しています。相談の際には、直近3か月程度の生活状況などをお聞きしますので、収入や支出の分かる明細書などをご用意ください。なお、納税相談の結果、分納が認められ、誓約書を取り交わした

にもかかわらず納付計画どおり納付が守られない場合や、納税相談時の申し出が虚偽であった場合は、滞納処分の対象となります。

●**便利な口座振替を** 口座振替は、皆さまが指定した預貯金口座から、市税・保険料などを自動的に振り替えて納付するものです。口座振替を利用すると、納め忘れがなく、確実に納期限日に納付できるので、忙しい人や共働きの家庭など、時間に余裕のない人にはとても便利で安心な仕組みです。また、非接触型の納付方法として、口座振替をお勧めしています。

●**口座振替できる税金など(税務課取扱分)** ▶市県民税▶固定資産税・都市計画税(単有・共有名義(〇〇外〇名)、代表相続人など、納税義務者は別人扱いで、それぞれに手続きが必要)▶軽自動車税(車両指定不可)▶国民健康保険税(世帯主課税のため、世帯主名での手続きが必要)▶介護保険料▶後期高齢者医療保険料

●**申込方法** 足利銀行、栃木銀行、大田原信用金庫、白河信用金庫、烏山信用金庫、那須信用組合、那須野農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)の本店または支店に備え付けの「大田原市公金口座振替依頼書兼解約届(自動払込利用申込書兼廃止届書)」に必要事項を記入し、通帳届出印を押印の上、金融機関窓口へ提出してください。

●**申込に必要なもの** ▶納税通知書(納税義務者名を正確に記入するため)▶口座振替をする預貯金通帳▶通帳届出印

●**注意事項** 申し込みから振替開始まで40～50日程度かかります。市での登録手続きが完了すると「口座振替開始通知書」(ハガキ)が届きます。広報おたわら4月号掲載の「市税等納期限一覧表」に記載のない期別や納期限を過ぎたものは、口座振替できません。

**本** 本庁舎

**湯** 湯津上庁舎

**黒** 黒羽庁舎

**体** 県立県北体育館

暮らし



「花いっぱい運動フォトコンテスト」写真募集

応募資格

- ・市から配布されている花苗を植栽し各自治公民館が管理する花壇であること
- ・市内在住、在勤、または在学の方(年齢、プロ・アマ不問)

応募部門

- ・自治公民館の部
- ・個人の部

応募方法

7月24日(金)～8月7日(月)に花いっぱい運動フォトコンテスト応募用紙と「2L判の同じ写真4枚(光沢・フチなし・日付なし)を生涯学習課窓口にて直接または郵送(8月7日(月)必着)で申し込み

※応募用紙は各地区公民館に置いてあります。

審査方法

8月11日(金)～31日(木)に市役所本庁舎、黒羽支所、大田原図書館、および湯津上図書館に写真を掲示し、市民などによる投票で審査

表彰

各部門、最優秀賞、優秀賞、優良賞は市民憲章推進大会において表彰

問申生涯学習課 本4階

TEL 0287(23)2005

印鑑登録証明書のコンビニ交付サービス一時停止について

8月1日から印鑑登録証明書に記載していた性別欄を削除することに伴い、コンビニ交付システムの臨時メンテナンスを実施します。メンテナンス中は、コンビニおよび市民課備え付けかんたん窓口システムでの証明書の交付サービスを一時停止します。

日時 7月31日(月) 終日

コンビニ交付を停止する証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、住民税決定証明書

問市民課 本2階

TEL 0287(23)8752

明るい選挙啓発ポスター作品募集

将来の有権者である児童生徒を対象に、選挙への関心を高め、もたらうため明るい選挙啓発ポスターを募集します。

対象者 市内在住または市内の学校に通学している小学校の児童、中学校、高等学校の生徒

※詳細は市HPをご覧ください。

締切

①通学している学校に応募する場合：各学校に問い合わせ

②選挙管理委員会に応募する場合：9月8日(金)必着

図

問

選

管

理

委

員

会

に

応

募

問選挙管理委員会 本8階

TEL 0287(23)8736

太陽光パネル・蓄電池の共同購入 参加者募集中

栃木県では、県内において太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。「みんなのおうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。

電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

※本事業は、栃木県と協定を締結したアイチユーザー株式会社が運営しています。

申込方法 9月13日(水)までにHPから申し込み

問栃木みんなのおうちに太陽光事務局

TEL 0120(698)300

※(土)(日)を除く午前10時から午後6時まで。

問栃木県気候変動対策課

TEL 028(623)3297

文化・教養



第5回アーティスト・イン・レジデンス大田原2023

国内外から3名の芸術家を招

き、公開制作とワークショップを行います。

【公開制作(見学自由)】

日時 7月29日(土)～8月20日

⑨午前9時～11時30分、午後3時～5時

場所 芸術文化研究所、黒羽向町

内容 芸術家によるシャッターアート、彫刻の制作の様子を公開

参加芸術家

・シャッターアート：加藤梨華氏(日本)、レオ・ビルモン氏(フランス)

・彫刻：張子隆氏(台湾)

【ワークショップ】

日時 8月6日(日)午前9時～正午

場所 芸術文化研究所

内容 芸術家と一緒にオリジナル風鈴の制作

対象者 小学生・中学生

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込方法 7月31日(月)までに左記へ電話、FAX、またはメールで申し込み

問申芸術文化研究所

TEL/FAX 0287(59)0004

ゲibun\_ken@nasu-symposium.jp

大田原市でリフォームをするならLIXILリフォームショップ七浦建設におまかせください

※予算到達次第終了となります

住宅エコリフォーム推進事業で

玄関ドアリフォーム補助率が過去最大40%!

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 七浦建設

〒324-0021 大田原市若草1-1330 営業時間 9:00～17:30 休業日 毎週水曜

お問い合わせは

Web予約フォーム

0287-47-4701



施工例も充実 HPはこちら



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。



**那須与一伝承館臨時休館のお知らせ**

館内くん蒸作業のため7月24日(月)～28日(金)は臨時休館します。

●**休館施設** 那須与一伝承館全館(扇の劇場・展示室・竹のギャラリー・多目的ホール)

●**問** 那須与一伝承館  
TEL 0287(20)0220

**大田原ふるさと民話の会「口演会」開催のお知らせ**

大田原市内や日本に伝わる民話の口演会を行います。

●**日時** 7月23日(日)午後1時～2時

●**場所** 那須与一伝承館多目的ホール

●**費用** 無料

●**出演者** 大田原ふるさと民話の会

●**演目(出演順)**

①じじ石とばば石(大田原) 齋藤千衣子氏

②尼の裁き(日本) 五十嵐君子氏

③琵琶池の由来(大田原) 鈴木玲子氏

④月の夜ざらし(日本) 永塚和子氏

⑤綾織池の貸椀(大田原) 小磯伸子氏

●**問** 那須与一伝承館

TEL 0287(20)0220

**なす風土記の丘湯津上資料館夏休み体験イベント**

【縄文土器の拓本でオリジナルしおり・缶バッジ作り】

●**日時** 8月1日(火)～31日(木) 前10時～午後4時

●**費用** 無料(要入館料)

●**休館日** 月曜日(祝日の場合は次の平日)

※申し込みは不要です。

※期間中毎日開催しています。

●**問** なす風土記の丘湯津上資料館  
TEL 0287(98)3322



**スポーツ**



**ゴルフレベルアップ教室(中上級者向け)受講生募集**

●**日時** 8月21日～10月10日(全8回)毎週(月)午後6時30分～8時30分

※月曜日が祝日の場合翌日の火曜日に実施します。

●**場所** 大田原ゴルフ練習場

●**対象者** 市内在住または在勤の方

●**定員** 10名(抽選)

●**講師** 三浦孝之氏

●**費用** 1万3000円

※ゴルフボール代、保険料を含みます。

●**申込方法** 7月18日(火)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分

(土(日)を除く)に県北体育館にて抽選の申し込みを受け付け

※申込時に受付番号をお知らせします。

※抽選結果は8月4日(金)に市HPにて発表しますので、当選された方は開催日初日(8月21日)に、会場にて受講料をお支払いください。

※電話による申し込みは受け付けません。

※今年度ゴルフレベルアップ教室に参加された方は、定員を上回った場合抽選の対象外となりますのでご了承ください。

●**問** スポーツ振興課 体  
TEL 0287(22)8017

●**第26回大田原市ニュースポーツ大会参加者募集**

●**日時** 8月5日(土)午前9時～正午

●**場所** 県北体育館

●**種目** ボッチャ、ディスクゲッター、スマイルボウリング、ディスクコン、スナッグゴルフ

※各種目の体験については、グループ編成を行い、スポーツ推進委員がご案内します。

【新体力テスト(同日開催)】

※新体力テストだけの参加も可能です。

●**費用** 無料

●**申込方法** 当日受付

※傷害保険に対応するため、氏名・年齢・性別などを記載していただきます。

●**問** スポーツ振興課 体  
TEL 0287(22)8017

年齢	テスト項目	
	共通	個別
64歳未満	握力 上体起こし 長座体前屈	反復横とび 立ち幅とび 20mシャトルラン
65歳以上		開眼片足立ち 10m 障害物歩行 6分間歩行

**2023年8月東三島に家族葬会館 OPEN!**

家族葬が  
**35万円**  
消費税10%込



**つむぎ**



**西那須野店**



那須塩原市東三島 2-102-1 ☎ 0120-33-8871 家族葬つむぎ 西那須野 検索

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

**本** 本庁舎 **湯** 湯津上庁舎 **黒** 黒羽庁舎 **体** 県立県北体育館

### 第51回芭蕉の里くろばねマラソン大会開催

●日時 12月17日(日)午前9時30分〜11時スタート(小雨決行)  
●場所 黒羽運動公園周辺特設コース

#### ●種目 13クラス

①2km:▼親子ペア(小学1・2年)▼小学3・4年男子▼小学3・4年女子

②3km:▼小学5・6年男子▼小学5・6年女子▼中学女子

③5km:▼中学男子▼高校男子・一般男子▼高校女子・一般女子▼60歳以上男子▼60歳以上女子

④10km:▼高校男子・一般男子▼高校女子・一般女子

●費用 ▼小学生1200円▼高校生1400円▼一般2400円▼親子ペア2900円(参加賞、傷害保険料を含む)

●申込方法 8月1日(火)〜9月8日(金)にランネット

HPから申し込み



問 芭蕉の里くろばねマラソン大会実行委員会(スポーツ振興課) **体**

TEL 0287(22)8017



### 産業・雇用



#### 下水道排水設備工事責任技術者更新講習会・試験案内

【下水道排水設備工事責任技術者更新講習会(全6回)】

●日時 第1回 10月5日(木)午後2時〜4時

●場所 第1回 栃木市岩舟文化会館(栃木市岩舟町静2303)

※第2回以降の日時・場所は公益財団法人とちぎ建設技術センターからの通知をご覧ください。

●対象者 ▼現在の資格を有し、有効期限が令和6年3月31日までの方▼有効期限が令和5年3月31日で切れ、現在資格が失効している方

●申込期間 7月3日(日)〜31日(月)(当日消印有効)

●申込書類 6月下旬に公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人宛てに送付

【試験講習会および模擬試験】

●日時 9月21日(木)午前10時〜午後5時

●場所 コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)

●申込期間 8月1日(火)〜31日(木)(当日消印有効)

●申込書類 6月下旬から公益財

団法人とちぎ建設技術センターおよび市上下水道課で配布

●日時 10月24日(火)午後2時〜4時

●場所 コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)

●申込期間 8月1日(火)〜31日(木)(当日消印有効)

●申込書類 6月下旬から公益財団法人とちぎ建設技術センターおよび市上下水道課で配布

※受験資格については試験案内をご覧ください。

●問申とちぎ建設技術センター企画研修課

TEL 028(626)3187

問 上下水道課 **本** 5階

TEL 0287(23)8712

#### 森林・山村多面的機能発揮対策交付金のお知らせ

林野庁の助成制度を活用して、地域住民、森林所有者などが協力して行う、里山林の保全管理や資源を利用するためのボランティア活動に対して支援を行います。

申請を検討される方は、事前にご相談ください。  
※事業の詳細は、とちぎ環境・みどり推進機構HPをご覧ください

さい。

問とちぎ環境・みどり推進機構  
TEL 028(643)6801



#### シルバー人材センター技能講習「ハウスクリーニング」開催

シルバー人材センターに入会を希望する60歳以上の方を対象に、無料で技能を習得できる講習会を開催します。

●日時 7月27日(木)午前9時30分〜午後5時

●場所 シニアプラザ清流荘(黒羽田町401)

●定員 15名(事前申込制)

●申込方法 7月12日(水)までに大田原市シルバー人材センターにある技能講習パンフレットの申込書、または栃木県シルバー人材センター連合会HPから申し込み

問 栃木県シルバー人材センター連合会

TEL 028(627)1179



### 介護予防デイサービスで運動して ずっと自分の足で歩こう！

買い物に行く、お風呂に入るなど日常生活に必要な筋力・体力を守るための簡単な運動を行います。足腰の衰えが心配な方、一人では運動が続かない方、運転をやめて自宅過ごす時間が増えた方にオススメです。元気だから通えるフィットネスジムみたいな半日型デイサービス！

まずは見学にお越しください。送迎も致します！

早稲田イーライフ大田原  
TEL 0287-53-7390



大田原市中央 1-3-15 トコトコ大田原1階(蔵の向かい)

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。



「働き方改革実践セミナー」  
受講者募集

●日時 7月25日(火)午後1時30分～午後3時30分

●場所 トコトコ大田原3階  
大会議室

●内容

- ①「ハラスメント対策」
- ②「助成金を活用した働き方改革・同一労働同一賃金」

●講師

① 栃木労働局雇用環境・均等室職員

② 栃木働き方改革推進支援センター事業専門家

●対象者 経営者、管理者、人事労務担当者など

●定員 20名(先着順)

※セミナー終了後、働き方改革に関する「個別相談会」を実施します。

※詳細は、左記までお問い合わせください。

問申 栃木県大田原政事務所  
0287(22)4158

危険物取扱者保安講習会の  
お知らせ

●区分・対象

① 給油取扱所講習：給油取扱所、自家給油取扱所、移動タンク貯蔵所(タンクローリー)において取り扱い作業に従事

している方

② 一般講習：給油取扱所以外の危険物施設において取り扱い作業に従事している方

※危険物取扱者免状の所有者で、現に危険物の取り扱い作業に従事している場合、保安講習を受講する法律上の義務があります。詳細は協会HPをご覧ください。

●日時 8月4日(金)

① 午前9時30分～午後0時30分  
② 午後1時30分～4時30分

●場所 那須町文化センター  
(那須町寺子乙2567-10)

●費用 4700円(栃木県収入証紙)

●定員 70名

●申込方法 7月13日(木)～21日(金)(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)に消防本部予防課・各消防署・各分署で配布の申請書を記入し、那須地区消防本部予防課に直接申し込み

※申請書はHPからもダウンロードできます。



問申 那須地区消防本部予防課  
0287(28)5103

問 一般社団法人栃木県危険物保安協会  
028(622)0438

自衛官候補生採用試験案内

種目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
自衛官候補生	7月1日(土)～8月31日(木)	受付時にお知らせします	宇都宮市	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	7月1日(土)～9月5日(火)	1次：9月15日(金)～9月24日(日) 2次：10月14日(土)～11月5日(日) ※いずれか1日を指定されます		18歳以上23歳未満 18歳以上21歳未満
航空学生(1次)	7月1日(土)～9月7日(木)	9月18日(月)(祝)		18歳以上34歳未満
予備自衛官補	6月1日(木)～9月21日(木)	9月23日(土)(祝)～10月9日(月)(祝) ※いずれか1日を指定されます		

教育

問 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
0287(22)2940

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス・社会人対象学校説明会開催

【オープンキャンパス】

●日時

- ▼第1回 7月1日(土)
- ▼第2回 8月4日(金)
- ▼第3回 8月19日(土)
- ▼第4回 10月14日(土)

午前9時10分～11時50分

●内容 学校概要説明の他、在校生との懇談会など

【社会人対象学校説明会】

●日時 7月1日(土)午後3時～5時

●内容 専門実践教育訓練給付金の説明、社会人学生との懇談会など

【共通】

●場所 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校

問申 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校  
0287(44)2322

矢板東高等学校附属中学校  
説明会開催

●日時 7月30日(日)午前10時30分～正午(受付・午前10時から)

●場所 那須塩原市黒磯文化会館大ホール(那須塩原市上厚崎490)

●対象者 小学生とその保護者(申込不要)

●定員 800名

●内容 教育内容、学校生活の概要、令和6年度入学者の選考などについて

【学校一般公開】

●日時 10月22日(日)午前9時50分～午後0時40分

※上履きおよび下履きを入れる袋を持参してください。

問 矢板東高等学校附属中学校  
0287(43)1243

イベント

水生生物教室参加者募集

川と触れ合い、川の水質状況を知ってもらうため、次のおり「水生生物教室」を開催します。近くの川にどんな生き物が生息しているのかを調べて、今まで気付かなかった自然と親子で触れ合ってみませんか。

●日時 8月9日(水)午前9時～





自衛隊広報展のお知らせ

●日時 7月29日(土)午前10時～午後3時

●場所 東武宇都宮百貨店大田原店駐車場

●展示物 155mmりゅう弾砲FH70、中砲けん引車

●自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所

TEL 0287(23)2940

農業体験参加者募集

●内容 ブルーベリー収穫・ジャム作り

●日時 8月5日(土)午前9時から

●場所 佐良土圃場、佐良土多目的交流センター

●定員 12名(抽選)

●費用 1000円

●申込方法 7月12日(水)午前9時～19日(水)午後5時に左記へ

電話または直接申し込み  
※詳細は後日参加者に連絡します。

●問申大田原市農業公社  
TEL 0287(23)4834



コラム～見つけました ささえ愛～ Vol.22

見守り主任による地区内活動日(須賀川地区)

本市の安心生活見守り事業や生活支援体制整備事業では、各地区から1名の主任兼第2層SC(生活支援コーディネーター)が選ばれ、見守り活動の事務局や地域の調整役をしています。

須賀川地区では、月に2回(毎月第2・4(火))「主任の地区活動日」を設けることとしました。

活動日には益子主任兼SCが須賀川出張所を拠点に活動し、ほほえみセンターや地域内を訪問して住民の相談を受け、心配ごとや問題だと思われる相談を受けた時は、関連機関につないだり、地域内で対応すべき内容は、協議体などを通して解

決するための活動を行います。

活動日初日、益子さんが須賀川出張所の外に立っていると、近所の方や車で通りかかった人などが声を掛けていました。地域の方の話でも、益子さんは「身近な心強い存在」とのことです。

「地域の皆さんのちょっとした困りごと、気になることまたは、地域で活躍している人など色々な声を聴かせて下さい」と益子さんは話します。

ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

●問大田原市社会福祉協議会黒羽支所

TEL 0287(54)1849



気軽にお立ち寄りください



色々な声を聴かせてください

広報おたわら有料広告募集

【1号広告】

- 掲載枠 縦45mm×横90mm
- 掲載料金 15,000円
- 掲載ページ 広報おたわら「お知らせ」の最下段

【2号広告(1号広告2枠分)】

- 掲載枠 縦45mm×横180mm
- 掲載料金 30,000円
- 掲載ページ 広報おたわら「お知らせ」の最下段

【1号・2号広告共通事項】

- 発行回数 毎月1回発行
- 発行部数 20,800部
- 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、要領に定められた書類を添えて下記まで直接申し込み



●問申情報政策課 本6階 TEL 0287(23)8700

# 地域のひろば

※新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります。詳細は各施設ホームページでご確認ください。

**本** 本庁舎 **湯** 湯津上庁舎 **黒** 黒羽庁舎  
**体** 県立県北体育館 **文** 総合文化会館

## Challenge!

### 地域おこし協力隊 活動レポート

報告者：西谷 俊彦

vol.45

### 協力隊活動報告

こんにちは、西谷です。普段は、新規就農を目標に、両郷地区で無農薬・無化学肥料の農業に取り組んでいる「きくち農園」で、農業研修を行っています。

毎月第3日曜日に大田原成田山の境内にて開催されている、オーガニックをテーマにした「はちまるBioマルシェ」に4月から参加し、野菜の販売をしています。おいしい食べ物、ステキな物を介してたくさんの方たちの笑顔が生まれるマルシェという場は、とてもステキな場所だと思います。また、市内外の方たちと日頃栽培に関わっている野菜を通して交流できる機会をいただき感謝いたします。マルシェでの活動を通して大田原市の農作物に少しでも興味を持っていただければ、機会を提供していただけたらと思っています。

今後毎月参加させていただきますので、ステキな方たちがたくさん集まるマルシェでお会いできたら嬉しいです。今後もよろしくお願います。



「はちまるBioマルシェ」の様子



栽培しているトマトの苗

### 問 政策推進課

**本** 6階 **TEL** 0287(23)8793

トピックス

健康  
おわたわら塾

子育て

健康・福祉

年金・国保

税

くらし

文化・教養

スポーツ

産業・雇用

教育

イベント

地域のひろば

スナック  
おわたわら

## なす風土記ものがたり

vol.56

### なす風土記の丘湯津上資料館リニューアル

なす風土記の丘湯津上資料館は、昭和41年に文化庁から出された「風土記の丘設置構想」によってつくられた資料館のひとつです。地域に残る史跡と、それに関連する資料を一同に見学できる場所としてつくられました。特に、湯津上地区周辺は、徳川光圀による日本で初めての発掘調査が行われた侍塚古墳と、そのきっかけとなった那須国造碑（なすのくにのみやつこのひま）が残る大田原市の歴史を代表する地域です。

はじめは、侍塚古墳とそれにつながる歴史を学ぶ県立のガイダンス施設として運営していましたが、平成24年に大田原市に移管されてからは、それに加えて大田原市内で発見された考古学資料も展示しています。そして今年4月より、約30年ぶりに常設展示がリニューアルしました。

豊富な縄文時代・古墳時代の資料から、東山道駅路跡に関連する奈良・平安時代の遺跡、そして江戸時代の発掘調査まで、時代の流れに沿って資料を見ることができ、ぜひ、ご来館ください。



リニューアルした展示室

**問** なす風土記の丘湯津上資料館  
**TEL** 0287(98)3322

## 知って得するくらし情報

vol.33

### 大田原市緑資源リサイクル施設のご案内

●施設の機能 ▼せん定枝木の処分(有料)▼木材チップの配布(無料)  
 ●持ち帰るための袋などはご持参ください。

●営業日時 毎週⑥・⑦午前8時30分～正午、午後1時～4時30分(年末年始、祝日を除く)

●処分可能な枝木 市内から排出される枝木で、太さが直径15cmまでのもの(長さの制限は無し、チップ化できる太さの枝、幹が対象)

●搬入(処分)できないもの 葉、根、節を割っていない竹、シユロの木、泥などがついたままのもの、腐っているもの、杭や建設廃材、市外で排出された枝木 など

※処分できないものは、お持ち帰りいただけます。

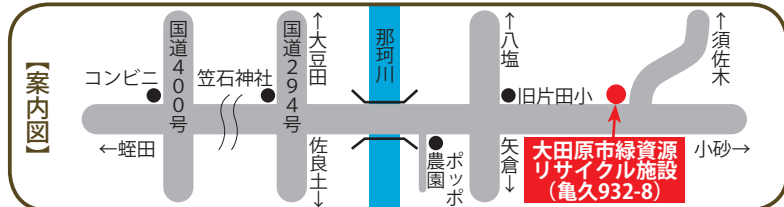
●対象者 市内に住所を有する方(受付時に身分証を提示)

●費用 10kgあたり100円(30kg以下の場合無料)

※事業者の場合は、10kgあたり200円(事前に市の許可が必要)

●施設所在地 亀久932-8  
**TEL** 0287(54)0921(営業時間中のみ)

※詳細は、市HPをご覧ください。



**問** 生活環境課 **本** 2階 **TEL** 0287(23)8706



# 自然観察館だより

TEL 0287(28)3251



休館日：毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)  
 ■開館時間…午前9時30分～午後4時30分  
 ※7・8月は午後5時まで開館(入館は午後4時まで)

## ■オオムラサキの幼虫の見分け方

オオムラサキの幼虫はいわゆる「角付きイモムシ」です。この角付きイモムシにはオオムラサキの他にゴマダラチョウなどがいます。では、オオムラサキの幼虫の見分け方は？**①**背中突起物が4対、**②**頭から1番目以外の突起の大きさが比較的そろそろ、**③**腹部先端が開いている。**①～③**すべてにあてはまるものが、「オオムラサキ」の幼虫です。皆さんは、見分けがつかますか？



## ■世界のカブト・クワガタ展開催中…9月10日(日)まで

毎年夏恒例の「世界のカブト・クワガタ展」が始まりました。当館には日本のヤマトカブトの他に世界最大のカブトムシのヘラクレスオオカブト、大きなオオクワガタ、光沢のある珍しいニジイロクワガタとメタリフェルホソアカクワガタなど、生きているカブトムシやクワガタムシを観察できます。



## ■自然観察館のかくれた人気者

自然観察館には、カブトやクワガタ以外にも、ミヤコタナゴをはじめとする魚類など、多くの人気者がいます。この人気者の生態を観察すれば、自然を見る目もきっと変わってくると思います。ぜひ、ご来場ください。



ミヤコタナゴ



ヨシノボリ



イモリ

## ■自然観察会報告②…昆虫教室

6月4日に昆虫教室を開催しました。今回は、講師として大田原理科クラブ事務局長の刑部 節氏をお招きし、自然観察館周辺を散策して昆虫や植物を観察しました。



詳細は自然観察館HPをご覧ください

# 天文館だより

TEL 0287(28)3254



休館日：毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)  
 ■開館時間…午後1時30分～9時  
 (入館は午後8時30分まで)

## ■星空情報

### 遠くにある巨星 デネブ(はくちょう座)

この時季、午後8時頃東の空に大きな三角形を形づくる星が見られます。夏の大三角です。三角形を構成するのは「ベガ」「アルタイル」「デネブ」で、3つとも1等星です。



夏の三角(天文館)

3つとも同じように明るく目立ちますが、太陽系からの距離を比べると、ベガ25光年、アルタイル17光年、デネブは何と3200光年と、飛びぬけて遠いところにあります。(2023年天文年鑑より)

これほど遠いところにあるのに他の1等星と同じように明るく見えるということは、それだけデネブが大きくて明るいということです。仮に他の星と同じくらいの距離にあったとすると、昼間でもはっきりと見えるくらいに明るいそうです。さらに、デネブが1日で放出するエネルギーは、太陽が140年かけて放出する量に等しいとも言われています。

天文館では夏の星座観望会を開催しこれらの星を観望します。ぜひお越しください。

## ■主なイベント(8月)

### ①小学生対象！子どものための夏の星座教室

●日時 8月4日(金)～11日(金)午後7時40分～9時  
 ※7日(日)は休館日になります。

●内容 小学生を対象とした星座教室です。学校で勉強した夏の星座や天体を、実際の夜空で確かめてみましょう。保護者同伴でご参加ください。

### ②ペルセウス座流星群観望会

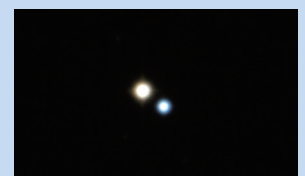
●日時 8月13日(日)午後7時～9時

●内容 今年は月明かりの影響が少なく、たくさんの流星を楽しむことができるでしょう。どなたでも参加できます。

### ③夏の星座観望会【夏の三角から星座を探そう】

●日時 8月18日(金)～20日(日)午後7時40分～9時

●内容 夏の三角から白鳥座やこと座、わし座、さらに天の川に沿って座やさそり座を探します。望遠鏡でそれらの星座近くにある天体も観望します。



白鳥座のアルビレオ(天文館)

### ④月撮影会【ホームビデオ・一眼カメラで撮影しよう】

●日時 8月27日(日)午後8時10分～9時

●内容 お手持ちのビデオカメラや一眼カメラで月やクレーターなどを撮影します。

詳細は天文館HPをご覧ください

**本** 本庁舎 **湯** 湯津上庁舎 **黒** 黒羽庁舎 **体** 県立県北体育館

## 大田原図書館からのお知らせ



大田原図書館 ☎0287(23)4560 通年 9:00~19:00  
黒羽図書館 ☎0287(59)0855 平日 9:30~18:30 (土・日・祝) 17:30 まで  
湯津上図書館 ☎0287(98)7037 通年 9:00~17:00

名称	場所	日時
ピノキオおはなし会	大田原図書館 おはなしコーナー	7月2日⑤・16日⑤・8月6日⑤ 午後2時から30分程度
こどものつどい 出演：ガールスカウト		7月9日⑤午後2時~3時 ※8月はお休みです。
にじいろおはなし会	トコトコ大田原3階 つどいの広場	※7月・8月はお休みです。
おひさまぼかぼかの会	しんとみ子育て 支援センター	7月14日⑤午前11時から ※8月はお休みです。
コアラおはなし会	黒羽図書館2階 視聴覚室	7月9日⑤午前11時から ※8月はお休みです。

こんにちは。大田ワラオです。夏バテ対策をして元気に過ごしましょう！



### 調べる学習講座開催

- 日時 7月29日(土)・30日(日) 午前10時~11時30分
- 場所 トコトコ大田原3階視聴覚室
- 申込方法 7月1日(土)から電話または、大田原図書館レファレンスカウンターで申し込み

### \* 今月のおすすめ図書 \*



#### 『エラゴン 遺志を継ぐ者』

クリストファー・パオリーニ / 著

1人の少年がドラゴンと出会い、一緒に成長していく長い旅の物語です。児童書ですが、読み応えがたっぷりあります。

#### 『カメラ1年生:iPhone・スマホ写真編』

矢島 直美 / 著

カメラはハードルが高い!? それならスマホで撮りましょう! 使い方も撮り方もこれ一冊で大丈夫。実践的なテクニックが楽しく学べます。

### 休館日のお知らせ ※生活カレンダーにも掲載

【大田原図書館・湯津上図書館】7月3日(月)・7月18日(火)・7月21日(金)・8月7日(月)  
【黒羽図書館】7月10日(月)・7月21日(金)・7月24日(日)・8月14日(月)



## 那須野が原ハーモニーホールからのお知らせ



☎0287(24)0880

### チケット発売情報

#### アフタヌーン・オルガンコンサート

- 日時 9月23日(土)午後3時開演 大ホール
- チケット  
▶全席指定1,000円(友の会900円) ▶小中学生無料(要入場券) ※小学生以上の入場となります。
- 出演  
パイプオルガン:  
中田 恵子(神奈川県民ホールオルガン・アドバイザー)
- 友の会優先電話予約 7月27日(土)から
- 一般発売 7月29日(日)から



#### 栃木県誕生150年記念 森 麻季 ソプラノ・リサイタル



- 日時 10月21日(土)午後2時30分開演 大ホール
- チケット  
▶全席指定4,000円(友の会3,600円) ▶大学生以下2,000円 ※小学生以上の入場となります。
- 出演  
▶ソプラノ:森 麻季  
▶ピアノ:山岸 茂人
- 友の会優先電話予約 7月20日(土)から
- 一般発売 7月22日(日)から



©Yuji Hori

#### ふるさとの音楽家シリーズVol.41 綾声会合唱団A 秋の音楽会2023 -歌はいつもそばにあった-

- 日時 9月30日(土)午後2時開演 大ホール
- チケット  
▶指定席1,500円(友の会1,400円)、高校生以下1,000円  
▶自由席1,000円(友の会900円)、高校生以下500円  
※小学生以上の入場となります。
- 出演 ▶指揮:佐藤 綾(大田原市) ▶ピアノ:齋藤 寿子  
▶女声合唱:綾声会合唱団A ▶舞踊:柳 宏子(客演)  
▶児童合唱:那須野が原青少年少女合唱団(客演) ほか
- 友の会優先電話予約 7月6日(土)から
- 一般発売 7月8日(日)から





# 栃木県 那須町

トレッキング・ハイキングで、那須町を満喫しませんか？

春から秋にかけては、豊かな緑や美しい紅葉を楽しめる、絶好のトレッキング・ハイキングシーズンです。

那須町には、那須登山を手軽に楽しめるコースや登山の疲れも吹き飛ばす絶景が広がる本格コース、また、のんびり歩いて散策できる「殺生石・那須高原展望台コース」などもあります。

体を動かして、自然の空気をいっぱい感じて、心も体もリフレッシュしてみませんか？

## 那須連山の トレッキングコース



平成26年1月、栃木県(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・塙町)・茨城県(大子町)の2市6町による「八溝山周辺地域定住自立圏」が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。

### 茶臼岳山頂コース (54分 / 0.8 km)

トレッキングルート 難易度：低



#### ■みどころスポット

茶臼岳は、昭和23年頃まで硫黄鉱山として栄え、現在の鉱山事務所跡には硫黄の精錬所がありました。昭和37年にロープウェイが完成し、誰でも登山ができるようになりました。

### 峰の茶屋・茶臼岳登山コース (2時間24分 / 3.1 km)

トレッキングルート 難易度：中



#### ■みどころスポット

茶臼岳は、溶岩が火口から押し出され成長してできた活火山です。噴気孔は頂上の北側など5カ所あり、今でも盛んに噴煙をあげています

### 殺生石・展望台コース (1時間25分 / 2.7 km)

トレッキングルート 難易度：低



#### ■みどころスポット

殺生石は、白面金毛九尾の狐が毒気を吐く石に化けたという九尾伝説にまつわる地です。国指定名勝にも指定されています。

## のんびり歩きトレッキング入門 「那須自然研究路」

問合せ

○那須町観光協会 ☎0287-76-2619

○那須町観光商工課 ☎0287-72-6918

※その他のコースは、町観光協会ホームページで確認できます。



那須町観光協会  
ホームページ



5/19 大田原高等学校 85 キロ強歩  
～青春の証 汗と涙と感動を！～



5月19日に、大田原高等学校の伝統行事「第35回85キロ強歩」が開催されました。悪天候の影響で、同日午後5時過ぎに打ち切りが決めりましたが、コロナ禍の影響から本来の距離である85キロに戻しての開催は4年ぶりとなりました。

6/5 那須野ヶ原FC 表敬訪問  
～関東大会での活躍を誓う～



那須野ヶ原FCの皆さまが、市長を表敬訪問しました。津守総合監督から、県予選大会でU-15チームが準優勝、U-12チームが優勝という好成績を残し、それぞれ関東大会への切符を手に入れたことを報告しました。今後開催される関東大会での活躍を期待いたします。

6/5 野崎東町ゲートボールチーム 表敬訪問  
～県大会優勝報告～



「第38回栃木県ゲートボール選手権大会」で優勝を果たした野崎東町チームの皆さまが、市長を表敬訪問しました。予選を勝ち上がり、県大会の決勝戦では、前回大会で惜敗したチームに見事勝利し栄冠を勝ち取りました。更なる活躍を期待いたします。

5/11 春の交通安全県民総ぐるみ運動出陣式  
～交通事故ゼロを目指して～



統一地方選挙のため5月に行われた春の交通安全県民総ぐるみ運動。快晴で迎えた初日の出陣式では、早朝より交通安全関係者などが大田原警察署に集まり、取締り警戒に出動する警察官への激励などが行われました。

5/29 技能奨励賞授与式  
～卓越した技能を称えて～



技能検定は、職業能力開発促進法により実施されている国家検定制度です。本市の産業に従事する技能労働者で、技能検定の1級および単一等級に合格した方を称え、技能奨励賞を授与しました。今回は12名が受賞し、更なる本市産業の発展が期待されます。

6/5 日之出水道機器株式会社からの寄附  
～長年の寄附ありがとうございます～



6月5日に図書館への寄附として、日之出水道機器株式会社栃木工場（下石上）の長野 高士 工場長から相馬市長に寄附金50万円の目録が手渡されました。寄附金は、書籍や視聴覚資料の購入に活用させていただきます。



# みんなのひろば

## 夏祭りマルシェ実行委員会

投稿者：夏祭りマルシェ実行委員会 代表 國井 寿夫

夏祭りマルシェ実行委員会では、疫病退散の願いを含め、古くから伝わってきた天王祭を盛り上げるイベント「夏祭りマルシェ」を開催しています。今年は特産品のイチゴを使ったかき氷や地元の野菜、個性のあるコーヒー、手工芸品などの出店とバルーンアートやフラダンス、アフリカダンス、音楽ライブなどみんなで楽しめるイベントがあります。このマルシェを開催する親園は、旧奥州街道筋の白壁の土蔵がたくさん残る古い佇まいが感じられる地区です。ぜひ、夏の楽しいひと時を過ごしてみませんか。

- 日時 7月16日@午前10時～午後5時30分
- 場所 JAなすの大田原総合センター(親園807)
- 問 夏祭りマルシェ実行委員会 代表 國井 寿夫
- TEL 0287(28)1545



市内で活躍する  
皆さまを紹介します

# 大田笑人

## 『みんなのひろば』投稿募集

問 情報政策課 本6階 TEL 0287(23)8700  
✉ jouthou@city.ohatawara.tochigi.jp

### ●応募方法

Eメールに写真を添付し、本文に次の①～⑥を記入して情報政策課にお送りください。

- ①コーナー名
  - ・我が家の『○○』(家族や自慢のレシピなどの紹介)
  - ・いいところ撮り(市内の風景・イベント写真の紹介)
  - ・大田笑人(市内で活躍する個人・団体の紹介)
- ②写真のタイトル
- ③コメント(200文字程度)
- ④氏名とペンネーム(本名掲載を希望の場合は不要)
- ⑤住所(番地も記入。紙面には大字のみ掲載します。)
- ⑥電話番号

### ●注意事項

- \*原則として受付順に掲載しますが、応募多数の場合は過去に一度も掲載されていない方を優先します。
- \*掲載回数の上限は1人につき月1回かつ同一年度内3回までとし、2号連続しての掲載は行いません。
- \*掲載された場合の謝礼はありません。

### ●掲載できない記事

- ・市の品位、公共性または公益性を損なうおそれがあるもの
  - ・政治的、宗教的または選挙活動に当たるもの
  - ・営利を目的とするもの
  - ・個人、団体を誹謗中傷するもの
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。



## 市史編さんだより vol.33

5月20日⑤、那須与一伝承館多目的ホールで、令和5年度大田原市史セミナー(第3回大田原市史編さん調査報告会)を開催しました。この報告会は、現在市史編さん事業の中で進めている、各専門部会の調査成果を、広く皆さまに知っていただくための普及事業です。内容は以下のとおりです。

- ▶講演1「大田原で牛馬の記憶をたどる」石川 雄也 氏(市史編さん委員会民俗部会委員)
  - ▶講演2「大田原市の種子植物～確認種目録からわかること～」中川 幸夫 氏(市史編さん委員会自然部会委員)
- 講演1では、石川先生が、江戸時代の農書『稼穡考』の記録と聞き取り調査の成果から、主に農村部における暮らしの中の牛馬利用や、馬から牛への畜産の変遷についてを語りました。

続く講演2では、中川先生が、市内で確認した種子植物を地形ごとに、平地・丘陵地の植物と山地の植物に分け、写真を用いて各植物の特徴を説明しました。また、近年増えている外来種についても紹介しました。当日は市内外から約30名が参加し、アンケートに、牛馬を飼っていた時代を懐かしむ声や、身近な植物への関心が多く寄せられました。今後も市史セミナーを継続していきたいと思えます。

なお、今回の講演内容が載る『大田原市史研究 第3号』を、文化振興課市史編さん係のほか市内の各窓口で販売しています。詳しくは市HPをご覧ください。(市史編さん事務局)

問 文化振興課 TEL 0287(47)5031



## 普及事業報告④

### ～大田原市史セミナーの開催～



石川 雄也 氏



中川 幸夫 氏



# 休日当番医

【診療時間】 9:00 ~ 17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。  
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話	月	日	当番医名	所在地	電話
7月	2日(日)	赤羽医院	城山 2-5-29	TEL(23) 1131	7月	23日(日)	鎌田浅香医院	浅香 3-3-9	TEL(22) 2703
	9日(日)	河島クリニック	中央 2-9-32	TEL(20) 1192		30日(日)	木戸内科クリニック	美原 2-2831-153	TEL(20) 3200
	16日(日)	磯医院	黒羽向町 8	TEL(54) 0020	8月	6日(日)	車田医院	大豆田 457-24	TEL(54) 0062
	17日(月)	あさかクリニック	浅香 3-3711-12	TEL(22) 2601		11日(金)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	TEL(20) 3102

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00 ~ 21:30

## 那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

## 急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談・子ども(おおむね15歳未満)

【時間】(日)~(土)18:00~翌朝8:00 (日)・(祝)8:00~翌朝8:00

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談・大人(おおむね15歳以上)

【相談時間】(日)~(金)18:00~22:00 (土)・(日)・(祝)16:00~22:00

TEL #7111 または TEL 028(623)3344



## 各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	7月24日(日) 10:00~12:00	生涯学習センター
	湯津上地区	7月5日(水) 8月2日(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	7月11日(火) 10:30~12:00	黒羽・川西地区公民館
相人談権	大田原地区	7月24日(日) 10:00~12:00	生涯学習センター
	湯津上地区	8月2日(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	7月11日(火) 10:30~12:00	黒羽・川西地区公民館
心配ごと相談	★大田原地区	毎週(金) 9:00~12:00	市役所A別館
	★湯津上地区	毎月第1(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター
	★黒羽地区	毎月第3(水) 9:00~12:00	社会福祉協議会黒羽支所
広域無料法律相談(要予約)	7月13日(水) 13:30~16:30 (予約受付:7月6日(水)~12日(水))	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 TEL(23)11111
市民無料法律相談(要予約)	7月27日(水) 13:30~16:00 (予約受付:7月20日(水)~26日(水))		※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。
★公正証書無料相談(要予約)	(日)~(金) 9:00~12:00 13:00~17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
不動産無料相談会(要予約)	7月21日(金) 13:30~15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL0287(62)6677
栃木県司法書士会 相続登記相談センター (相続・遺言に関する相談、 1回30分程度)(要予約)	電話	第2・4(土) 10:00~15:00 (予約受付:平日9:00~17:00)	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) TEL028(614)1122
	面談	予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00~11日8:00(24時間) 毎日午後4時~9時(5時間)	—	フリーダイヤル TEL0120(783)556
★がん相談支援	(日)~(金) 9:30~12:30 13:30~16:30 第1・3(土) 9:30~11:30	那須赤十字病院 相談室3	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL080(7576)2655
★生活困窮者の相談支援	(日)~(金) 8:30~17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
★DV(配偶者等暴力)・離婚 に関する相談窓口(要予約)	(日)~(金) 9:00~16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本3階 TEL(23)8792
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	7月7日(金) 9:00~12:00 7月18日(火) 13:00~17:00 7月27日(水) 13:00~17:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 本4階 TEL(23)3125
★不登校・いじめなどに関する 相談窓口(電話相談可)	(日)~(金) 8:30~17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) TEL(22)5884

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。






R5.5.1 現在


**【人口・世帯数(前月比)】**

- 人口 70,668 人(-6)
  - 男 34,698 人(-16)
  - 女 35,970 人(+10)
- 世帯数 30,573 世帯(+103)


「毎月人口調査」を基に掲載しています。




市ホームページ




市Twitter




市Youtube



市Facebook



よいちメール



インフラ不良箇所  
通報メール

道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。

**問** 大田原管工事工業協同組合

**TEL** 090(7234)4462

**※連絡先が全地区統一となりました。**

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



**くらし情報館**

**問** くらし情報館(大田原市くらしの会/中央1-2-14) **TEL** 0287(22)3903  
開館時間：10:00～15:00(開館日はカレンダーでご確認ください。)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>お子さん向け</b> 歩行器・ベビー用いす・子供用スキーウェア 上下(140cm)・学習机(椅子なし)・ゆりかご・ベビーカー・おまる・ベビーバス(浴槽)・ベビー玩具(1～2歳用)</li> <li>●<b>家具・インテリア・家電製品・楽器など</b> 額縁(大・中・小・17枚)・座卓(120cm×88cm)・座卓(150cm×90cm)・システムベッド(タンスと机付き)・タンス(和・洋)・シングルベッド(大人)・トイレの手すり(未使用)・照明器具(4点)・エレクトーン・パソコンデスク(スチール木版・キャスター付き)</li> <li>●<b>制服・体操着など</b> 大田原小学校《体育着(120～130cm)》・金田北中学校《男子制服(180cm)》・大田原中学校《男子制服(170cm)》</li> <li>●<b>その他</b> 塗鉢(数個)・本棚(20×60×112)・本棚(98×18×27)・スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・鎧・兜(ケース入り)・柔道着(白)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・ひな人形7段飾り・茶箱(3個)・囲碁セット・ひな人形(ケース入り)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>お子さん向け</b> 男子用自転車(22インチ)・ベビーベッド・ベビーカー</li> <li>●<b>家具・インテリア・家電製品・楽器など</b> 電動モシン(ポータブル)・ステレオ・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・掃除機・キーボード(楽器)・家具調こたつ(120cm×90cm)・シングルベッド(木製)・電動自転車</li> <li>●<b>制服・体操着など</b> 若草中学校《女子制服(M・160cm)》・若草中学校バレエ部(ウインドブレーカー・シューズ)・大田原小学校《体育着(150～160cm)》</li> <li>●<b>その他</b> マウンテンバイク・かなめ焼き・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・墨すり機・車いす・スキー板&amp;ブーツ(25cm) (登録状況：6月13日現在)</li> </ul>



**消費生活センターからのお知らせ**

**問** 大田原市消費生活センター **A**2階  
**TEL** 0287(23)6236  
平日 9:00～12:00、13:00～16:00  
消費者ホットライン **TEL** 1188

**■夏休み期間中のインターネットの利用やオンラインゲームをする時のルールを話し合ってください！**

お子さまが夏休みに入ると、自宅で過ごす時間が増えます。インターネットの利用やオンラインゲームをする場合などの使用時間や課金などについてのルールを家族で話し合しましょう。

- ▶子どもがスマートフォンなどを利用する際には、有害情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を活用する。
  - ▶保護者のアカウントで子どものアカウントを管理、保護できるように「ペアレンタルコントロール」を利用する。
  - ▶決済時のパスワードを設定し、クレジットカードをしっかりと管理する。
  - ▶父母や祖父母などのアカウントでログインした家庭用ゲーム機を子どもに使わせないようにする。
- 不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターへ相談しましょう。



**古紙のごみステーションへの出し方**

**問** 生活環境課 **本**2階 **TEL** 0287(23)8706

古紙をきちんと分別することで、もやせるごみの減量化と、資源化が促進されます。

- 新聞、段ボール、紙パックの出し方** それぞれ分別し、ラベルや金属などを取り除いて、ひもで十字に縛ってください。新聞は折込チラシも束ねて出すことが出来ます。
- 雑誌類(雑紙)の出し方** 雑誌(漫画、参考書、ノートなど)は、束ねてひもで十字に縛ってください。プリントなど、冊子状ではない書類やチラシなども同様に縛って出すことが出来ます。なお、本を閉じている針を外す必要はありません。

また、はがき、紙きれなどの小さな紙(雑紙)は、雑誌の間に挟むか、紙袋に入れてひもで十字に縛ってください。

- 古紙として出せないもの** 汚れた紙(食べ物の包装紙など)、銀紙、アルミ紙、カーボン紙、レシートなどの感熱紙、圧着ハガキ、シュレッダーくず、写真 など

※もやせるごみに分別してください。  
詳細は「家庭ごみの出し方ガイド」や、「おたわらクリーンナビ」、「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。



おたわら  
クリーンナビ





## 子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制、人数制限を行っています。休館日が変更になることもありますので、最新情報はホームページなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきッズ(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL (22) 5577	TEL (98) 3881	TEL (59) 1077	TEL (23) 5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:00
休館日	7/20(木)			7/21(金)

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～11:30 / 12:00～13:30	月～金 9:00～11:15 / 12:30～14:30
休館日	7/21(金)PM	7/3(月)、7/11(火)

■ファミリーサポートセンター  
(保育課内)  
TEL 0287(23)8739  
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

子育てサロン	かねだ	のぞき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火 9:00～11:30	木 9:00～11:30	水 9:00～11:30
休館日	7/11(火)	7/27(木)	—

■一時保育センター(子ども未来館内)  
TEL 0287(22)2813  
▶開設日時：9:00～17:00  
(休館日を除く)  
▶対象：4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)  
▶料金：1時間300円  
(市外の方は500円)  
※1回4時間、月5回まで。  
事前申込が必要。(一定要件あり)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話	TEL (22) 8834	TEL (48) 6610



## 保健に関する教室・相談

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	7月5日(水) 8月2日(水)	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 本3階 TEL (23) 8634
6～7か月の赤ちゃん教室	8月3日(木)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	※要予約	
おたっしゅクラブ	7月26日(水)	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの運動や講話	※要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8917
もの忘れ相談	7月6日(木) 8月3日(木)	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	※要予約	高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8757
フレイル予防・栄養相談	7月26日(水)	本庁舎1階控室	高齢者向けのフレイル予防栄養相談	※要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 7601
心の健康相談室	7月11日(火) 7月25日(火)	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 本3階 TEL (23) 8704
こころの病を理解するための家族教室	8月4日(金)	県北健康福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL (22) 2259
精神保健福祉クリニック	7月12日(水)		精神科医への個別相談		
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	7月13日(木)	県北健康福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL (22) 2364

### 集団健康診査予約状況(6月13日現在)

日にち	場所	予約者数
✳7月4日(火)	大田原東地区公民館	241人
7月8日(土)	黒羽庁舎	219人
✳7月16日(日)	生涯学習センター	186人
7月18日(火)	湯津上庁舎	87人
7月19日(水)	大田原東地区公民館	137人

●受付時間…午前中  
※混雑を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。  
●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。  
●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

日にち	場所	予約者数
7月25日(火)	黒羽保健センター	142人
7月28日(金)	金田北地区公民館	230人
7月29日(土)	生涯学習センター	170人
7月30日(日)	野崎研修センター	140人
✳7月31日(月)	大田原東地区公民館	110人

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。  
●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。  
※日にちの✳マークは女性のみが予約できる日です。

問申 健康政策課 本3階 TEL 0287(23)7601