

# おやこの



# 食育教室のご案内

○テーマ 「毎日3食 食べて元気！」

自分で作ってみよう」

○対象者 小学生の親子（兄弟なら年長児も参加できます）

○日時 令和6年8月24日(土) 10:00～13:00  
(受付9:40～9:55)

○会場 トコトコ大田原  
親子ふれあいキッチン

※トコトコ大田原立体駐車場をご利用ください。  
また、駐車券を会場までお持ちください。

○参加費 1組500円 (大人1名、子ども1名)  
☆子ども1名プラスの場合+200円

○持ち物 エプロン、三角巾、飲み物  
筆記用具、参加費

子どもの栄養や食事についてのお話と、調理実習をします。  
作った料理は、会場で食べます。

○申し込み方法 8月19日(月)までに  
下記申し込み先へ電話でお申し込みください。  
先着順となります。(定員12組程度)

プレゼント

参加するお子さんには、  
当日の三角巾として使える  
バンダナをプレゼント！

申し込み先

健康政策課成人健康係

平日 8:30～17:00

☎0287-23-7601