



人がいきいき 地域がいきいき 「通いの場」に行ってみましょう

問 高齢者幸福課 本3階
TEL 0287(23)8740



通いの場は、市民の皆さまが気軽に集まり、一緒にどのような活動をするか考えたり、運営に関わったりして「健康づくり」「つながりづくり」「生きがいくくり」の輪を広げる場所です。

本市では、高齢者ほほえみセンターや、ささえ愛サロンをはじめ、市民の皆さまが自主的に集まって活動している場所がたくさんあります。

こうした楽しい場所に通うことで、心身の健康や充実した生活を保つとともに、地域のつながりも強くなります。

お近くの「通いの場」に参加してみましよう。

どんな活動をしているの？

通いの場の活動は地域や運営団体によって特色があり、開所日時や活動内容は様々です。

脳トレや体操、グラウンドゴルフ、健康マージャン、手芸などの趣味の活動を行っているところや、利用者が集まってお茶のみやおしゃべりをするとところもあります。

自分に合った通いの場を見つけて参加してみてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により開所日時や活動内容が通常と異なる場合があります。また、換気をする、人との距離を確保する、体調不良時は参加を控えるなど、感染症拡大防止にご協力ください。



栄町倶楽部『ブルーベリー染め』（紫塚地区）



郷郷カフェ『茶話会』（両郷地区）

『通いの場』を運営してみませんか

大田原市では、高齢者などの心身機能低下や社会的孤立の予防や解消、さらには地域の支え合い体制の確立を目指し、高齢者を中心とした「通いの場」が市内のあちこちに数多くできるよう「大田原市ささえ愛サロン事業」を実施し、補助金の交付や運営へのアドバイスを行っています。

新たに通いの場を立ち上げたい方や、すでに類似の活動をしている団体がありましたら、ぜひ高齢者幸福課にご相談ください。

高齢者ほほえみセンター

高齢者ほほえみセンターは、市内 24 か所に設置されており、自治会長をはじめとする地域の方々や有志ボランティアグループの方々で組織する、管理運営委員会が運営しています。

スポーツや趣味の活動がバラエティ豊かに実施されています。

また、市が介護予防事業として各センターで実施するおたっしゅクラブでは、血圧の測定や体調の確認、保健福祉の専門職による体操、講話などを行っています。



薄葉高齢者ほほえみセンター（野崎地区）
元気に体操しています



福寿草高齢者ほほえみセンター（金田地区）
交通講話の様子

ささえ愛サロン

地域の高齢者などが気軽に集える継続的な通いの場「ささえ愛サロン」を地域の皆さん（65 歳以上の方 5 名以上）が自主的に運営し、お茶のみやおしゃべり、体操などを通して「心身の健康づくり」「地域とのつながりづくり」「生きがいつくり・役割づくり」を行っています。



滝岡ふれあいサロン（親園地区）
千代紙でミニチュア傘づくり



上薄葉カラオケ会『ボッチャ』（野崎地区）

通いの場をもっと知りたい！

市では情報冊子「近所の通いの場・活動の場」を配布しています。お住まいの地区の「通いの場」の情報を掲載していますのでぜひご利用ください。

【配布場所】

市役所高齢者幸福課、地域包括支援センター、市役所出張所、各地区公民館、大田原市社会福祉協議会 など

※市ホームページにも掲載しています。



令和4年4月1日現在

近所の通いの場・活動の場

住み慣れた地域で自分らしい暮らしをつづけるために

歩いて行ける場所で
**楽しい活動や
お茶のみ
したいネ！**

（大田原市生活支援体制整備事業
多様な主体による支援体制イメージ）

大田原市・地域包括支援センター
(社会保障・行政による下支え)

ささえ愛おたわら助け合い事業

介護福祉サービス
福祉センター・ゼミ
ラウンジ

公民館
公民館
公民館