

広報

おおたわら

2022

6

No.1299



特集

フレイルを予防しましょう

6月号の目次

03 特集

フレイルを予防しましょう

06 トピックス

令和4年度自治会長の紹介／春の叙勲・褒章・第38回危険業務従事者叙勲／令和4年度大田原市職員採用試験／市ホームページバナー広告募集／ルールを守って明るい選挙 参議院議員通常選挙のお知らせ ほか

11 健康おおたわら塾

介護予防実態調査 高齢者の健康課題を考えてみましょう

12 市からのお知らせ

子育て／健康・福祉／税／くらし ほか

21 地域のひろば

那須与一伝承館通信／黒羽芭蕉の館だより／子ども未来館のお知らせ ほか

24 スナップおおたわら

ありがとう鉛筆の贈呈／大日本農会農事功績者表彰／市史編さんだより

■ 市民憲章 ■

わたしたちは
歴史と伝統を生かし よい風習をそだて
大田原を文化の高いまちにしましょう

■ 大田原市役所 ■

〒324-8641

栃木県大田原市本町1丁目4番1号

電話 0287(23)1111

業務時間 午前8時30分～午後5時15分(月～金)

延長窓口 午後5時15分～7時※

※市民課・国保年金課・税務課・収納対策課・子ども幸福課・保育課・会計課のみ

「広報おおたわら」はホームページなどでもご覧いただけます。

☞ <https://www.city.ohatawara.tochigi.jp/category/bunya/administration/publicity/kouhou-ohatawara/>



広報おおたわらの内容を音声で聞くことができます。『音訳(デジジー)版広報おおたわら』をご希望の方は、下記へお問い合わせください。

☎ 福祉課 本3階 ☎(23)8921

◆ 今月の表紙

表紙は、佐良土小学校で行われた田植えの様子です。

当日は快晴で絶好の田植え日和となり、農業ボランティアの方の指導のもと、佐良土小学校の全児童が田植えを楽しみました。

児童たちは今から秋の収穫が待ち遠しい様子でした。



◆ 掲示板

マイナンバーカードの休日交付

●日時…6月11日(土)、6月26日(日)、7月9日(土)、7月24日(日)
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

●場所…市民課(本庁舎2階)

●対象者…マイナンバーカードの申請をし、市から交付通知はがきが届いた方 ※事前にご予約をお願いします。
予約専用電話番号 ☎(23)8755

●持ち物…▶交付通知はがき▶身分証明書(官公庁の発行した顔写真付きの物1点、または保険証など2点)▶通知カード(お持ちの方のみ)▶住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
※(土)(日)は、本庁舎がワクチン接種会場となる場合があるため、庁舎南側玄関から入り、エレベーターをご利用ください。

☎市民課 本2階 ☎(23)8755

「みんなのひろば」投稿募集

広報おおたわらでは、市民の皆さまから寄せられた写真や情報を紹介する『みんなのひろば』の投稿を募集しています。

ご自身で撮影した写真に200文字程度のコメントをつけてお送りください。

なお、編集の都合上、応募から掲載まで2か月程度かかります。詳細は市ホームページをご覧ください。



☎情報政策課 本6階 本(23)8700

『広報おおたわら』が多言語で閲覧できます

『広報おおたわら』はパソコンやスマートフォン・タブレットでもご覧いただけます。閲覧には専用ビューア・アプリ「カタログポケット」(無料)を使用します。多言語での閲覧や音声読み上げ機能にも対応していますので、ぜひ、ご覧ください。

※一部言語は読み上げに対応していません。

【対応言語】

英語・韓国語・タイ語・スペイン語・

ベトナム語・中国語簡体字・中国語繁体字・

ポルトガル語・インドネシア語



カタログポケット

広報おおたわら カタログポケット

検索

☎情報政策課 本6階
TEL(23)8700

特集

フレイルを予防しましょう

市では国際医療福祉大学理学療法学科と協働して、平成30年度からフレイル予防に取り組んでいます。

問 高齢者幸福課 本 3階 TEL (23) 8917

令和元年度に実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査では、介護・介助が必要になった主な原因は『高齢による衰弱』が最も多い結果でした。これは、身体を動かさないことだけではなく、人との交流が

減少するなど、不活発な生活が原因で起こりやすくなるのが分かっています。

昨今の新型コロナウイルス感染症は、外出の自粛や、人との交流が制限されるなど、高齢者にとって要介護状態に繋がりがやすい『衰弱』の条件が揃っていました。

そこで、令和3年度に市と国際医療福祉大学理学療法学科が協働し、高齢者を対象とした介護予防実態の追跡調査を行った結果、コロナ禍でのフレイル予防に大切な要因が分かってきましたので、地域での取り組みと併せて紹介していきます。



★フレイル予防の基本は、令和4年
広報おたわら1月号『健康おたわ
ら塾』をご覧ください。



フレイル(虚弱)とは？

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに心身の活力が低下し、生活の機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態とされています。

ロバスト(健康)と**フレイル(虚弱)**の間は、確実に一歩ずつ上ることが出来ます。つまり、適切な介入や良好な生活習慣により、健康な状態へと改善することが期待されています。



回復が可能

一度なると戻りにくい

“フレイルのうちに” “できるだけはやく” 対策しましょう。

コロナ禍における大田原市の高齢者の実態把握

市高齢者幸福課と国際医療福祉大学理学療法学科が協働し、令和2年度(70歳・75歳)の介護予防実態調査に回答された方で、令和3年度に71歳・76歳になられた方を対象に、介護予防実態の継続調査を行いました。

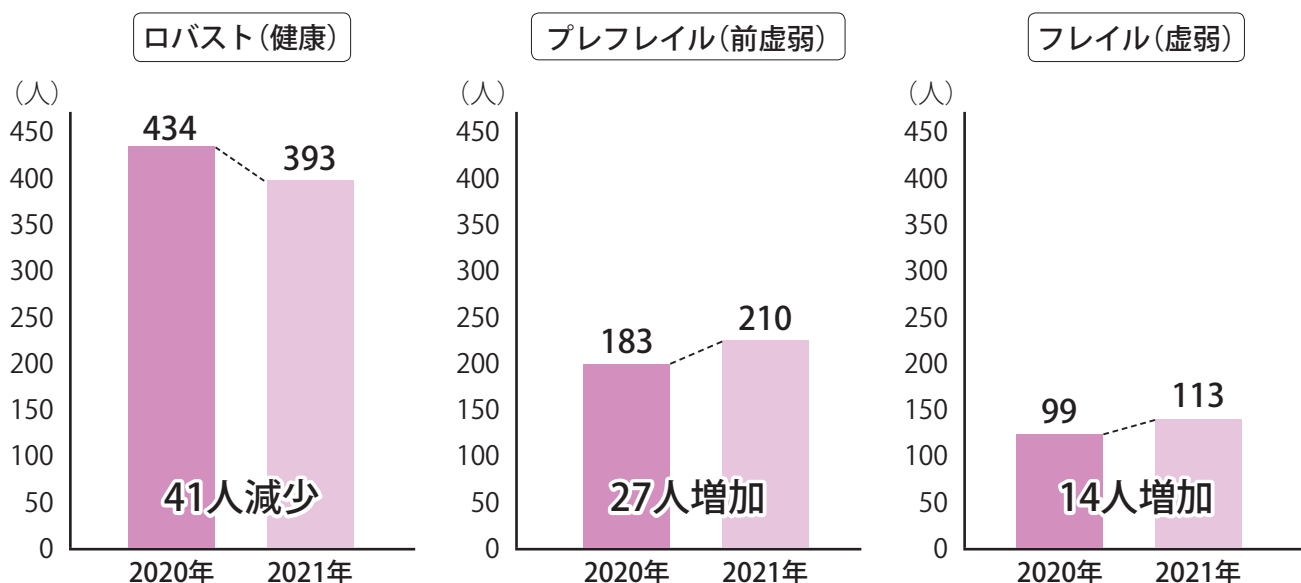
この調査では、基本チェックリストを用いてコロナ禍における1年間のフレイル変化とそれに関係する要因を明らかにしました。2年間の有効回答数は716名でした。

基本チェックリストが気になる方は、こちらからアクセスしてください。



🍀 コロナ禍におけるフレイル変化

コロナ禍の1年間で、ロバスト(健康)が減少し、プレフレイル(前虚弱)とフレイル(虚弱)がそれぞれ増加しました。

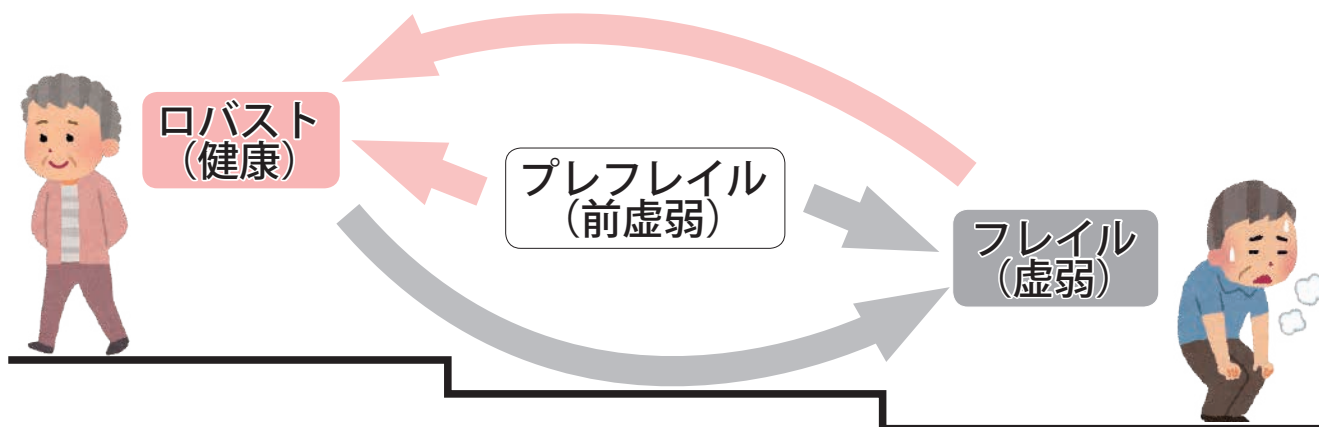


🍀 コロナ禍におけるフレイル変化に関する2つの要因

ロバスト(健康)に回復した方は、**趣味**を行っていた方が多く、反対にフレイル(虚弱)になった方は、**社会参加**(※)を行っていない方が多い傾向にありました。

ロバストへ回復するためには**趣味**

フレイルを予防するためには**社会参加**



※「社会参加」とは、就労・社会貢献・余暇活動・ボランティア・通いの場などを含めた人とのつながりのことをいいます。

フレイル対策

🍀 コロナ禍に必要なフレイル対策

趣味

充実感をもって、日常の中で楽しむ時間を作りましょう。

グランドゴルフやガーデニング、絵を描くなど、自分の趣味を再発見して、挑戦してみることをおすすめします。

社会参加

人との交流を保つことを意識して過ごしてみましょう。

感染対策を十分に行いながら市が行っている、高齢者ほほえみセンターやささえ愛サロンといった地域の通いの場への参加をおすすめします。

電話やオンライン交流もコロナ禍における社会参加の1つとなります。

私たちがお伺いします

高齢者ほほえみセンターの通いの場には、国際医療福祉大学理学療法学科の教員がフレイルに関する講話や握力などの体力測定に伺います。皆さまとお会いできる日を楽しみにしております。



🍀 自宅でできるフレイル対策 ～体幹筋の運動(お腹と背中筋)～

高齢者ほほえみセンターでの体力測定の結果、コロナ禍での自粛生活の長期化により、**体幹(お腹と背中)の筋肉量**の減少が起りやすいことがわかりました。ステップ1→ステップ2の順番でやってみましょう。

- ステップ1の運動は、与一いきいき体操の1つです。
- 運動は、身体の状態に合わせて回数を調整してください。

ステップ1 仰向けの運動



両膝を立て両腕は前に伸ばした状態で始める。



ゆっくりとおへそをみるように頭をあげ肩甲骨が離れるくらいまで持ち上げる。
10回を3セット

ステップ2 うつ伏せでの運動



肘立ちの姿勢から始める。



腕とつま先で体を支えゆっくりと一直線になるように持ち上げる。
10～30秒保持を3セット

令和4年度の継続調査ご協力をお願い

過去2年間の調査により、コロナ禍が高齢者のフレイルに影響を及ぼすことが明らかになりました。

感染収束の目処が立たない現状において、令和2年度・3年度の両方に回答が得られた方を対象に、令和4年度も継続調査を実施します。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●調査期間…6月13日(月)～7月1日(金)

国際医療福祉大学理学療法学科



広瀬 環 助手



沢谷 洋平 講師

令和4年度
自治会長の紹介

問 政策推進課 本 6階 TEL(23)8715

自治会長(区長)は、市民と市を結ぶ市政事務嘱託員として広報おおたわらなどの配布、地域の問題解決などに
ご尽力いただいています。自治会に加入し、住みよい地域づくりにご協力ください。(敬称略)

地区	自治会名	氏名	地区	自治会名	氏名	地区	自治会名	氏名
大田原地区	大久保町	福島 初夫	金田地区	練貫ニュータウン	小田倉 明夫	湯津上地区	佐良土南	久保 武司
	寺町	野田 力		小滝苑	川村 恵一		佐良土西	小林 力
	上町	鈴木 隆一		明宿	五十嵐 孝夫		蛭畑	大竹 信
	荒町	木村 日出夫		荒屋敷	齋藤 博敏		蛭田	大森 一彦
	仲町	植田 勝		北金丸	新江 俊弘		品川	野村 正平
	下町	篠崎 廣一		南金丸	熊田 雅勝		新宿	蛭田 勝博
	大手	松本 寿広		南金丸南部	小林 勝美		片府田	阿久津 年男
	栄町	小野寺 尚武		上奥沢	熊田 宗一		中の原	木村 正行
	清水町	佐藤 昌俊		奥沢	鈴木 克太郎		黒羽田町	齋藤 光晴
	元町	伊藤 文彦		鹿畑	永山 一美		前田2区	増田 幸一
	七軒町	三浦 茂子		倉骨	櫻岡 徳十		前田3区	佐藤 富夫
	旭町	小倉 喜之		赤瀬北大和久	小池 義夫		堀之内	佐藤 義郎
	新屋敷	佐藤 康裕	親園地区	親園北区	石川 修一	北区	鈴木 健一	
	新道	渡邊 伸一		親園南区	関谷 裕昭	南区東	大山 國男	
	川下刈切平林	小池 清一		実取	阿部 勝治	南区西	井上 正大	
	小泉	赤堀 直紀		滝沢	佐藤 誠治	八塩	江部 伸太郎	
	浅野	田村 正幸		滝岡	磯 英俊	北滝	磯 良夫	
	神明町	石井 良幸		花園	谷山 隆	片田	植竹 茂	
	西原	齋藤 憲二		宇田川	伊藤 優	亀久	吉成 信一	
	原町	木下 格太郎		荻野目	手塚 和夫	矢倉	福島 二三男	
	深川	渡邊 教道		宇田川ニュータウン	齋藤 義高	築地	朝野 芳勝	
	成田町	古森 孝雄		五本木	薄井 隆好	奥沢	小野崎 隆	
	沼の袋	磯 親芳		上石上	薄井 一重	上町	菊岡 政明	
	紫塚	福田 好則		下石上	橋本 晃男	下町1区	星 孝	
	富士見ハイツ	阿久津 宏	野崎	豊川 寿子	下町2区	郡司 彰		
	経塚	山岡 修二	野崎東町	磯 庄一	大豆田	和久 隆一		
	赤堀西	室井 敏雄	上薄葉	佐々木 祐治	余瀬	佐藤 勝彦		
	富士見	木下 文雄	薄葉団地	村上 昭夫	蜂巢	黒田 保夫		
	富士山下	笠原 秀夫	薄葉第2団地	筒井 雅治	篠原	磯 郁雄		
	赤堀東	鴫巣 隆美	中薄葉	若目田 好一	桧木沢	藤田 和寿		
	若草	益子 肇	平沢	大田原 操	桧木沢サイプレス	笠井 正佳		
	若葉	木村 繁美	薄葉第3団地	田中 榮啓	寒井南部	増子 和典		
	加治屋	瀧川 昌之	野崎ニュータウン	岩下 光一	寒井本郷	中村 新一		
実取団地	高久 直樹	岩井町	石塚 美智雄	寒井北部	長谷川 進			
大和久	長谷川 和紘	桜町	加藤 守紀	中野内上	益子 英一			
紫塚ニュータウン	佐藤 重敏	上町	池田 守	中野内下	鈴木 隆			
富士見ニュータウン	星 信人	仲町	藤岡 好明	河原	小河原 一美			
新富ニュータウン	佐藤 芳昭	下町	向井 秀一	両郷	伊藤 紀美雄			
富士見中央	堀江 万成	荒町	菊地 孝行	寺宿	鈴木 義彦			
川下刈切	櫻岡 久司	新町	遠山 正博	木佐美	関谷 謙一			
若草ニュータウン	斉藤 綾	松原	滝田 政美	大久保	渡邊 昭			
金田地区	中田原	手塚 定雄	大沢	永山 恭男	久野又	渡邊 心行		
	河原	柴田 秀樹	平山	石崎 晴雄	大輪上	室越 新市		
	上深田	松田 民司	佐久山南部	本橋 伸明	大輪下	中村 孝		
	町島	君嶋 久夫	藤沢	永井 正巳	川田	大平 哲男		
	荒井	丹野 保	琵琶池	宇田 真	須佐木上	鈴木 基允		
	岡	鈴木 典告	大神	鈴木 保雄	須佐木中	松浦 榮藏		
	今泉	秋元 秀昭	大神南部	石崎 忠	須佐木下	菊池 政秋		
	戸野内	人見 憲司	福原	西村 昇司	須賀川上	平久江 徳昭		
	富池	印南 行雄	福原南部	高瀬 幸男	須賀川中	伊坂 永夫		
	市野沢	渡邊 敏	狭原	阿久津 清久	須賀川下	嘉藤 孝男		
	練貫	後藤 明	小船渡	原田 義雄	雲岩寺	和田 史郎		
	羽田	星野 芳典	湯津上(上)	神長 與一	露久保	細田 敏行		
	乙連沢	紙本 一富	湯津上(下)	徳原 孝次	川上	佐藤 拓伸		
	小滝	植木 武	佐良土東	尾畑 利雄	南方1区	佐藤 輝治		
					南方2区	鈴木 正一		

春の叙勲・褒章・第38回危険業務従事者叙勲

春の叙勲が発表され、本市では次の方々を受章されました。おめでとうございます。

※瑞宝単光章 (専門工事業務功労)

うえたけ まさみつ
植竹 政光氏
小平興業株式会社専務取締役
工事本部本部長

※旭日双光章 (地方自治功労)

たかの れいこ
高野 礼子氏
元大田原市議会議長

※藍綬褒章 (統計調査功績)

やぶき りょうさく
矢吹 良作氏
元国勢調査員

※瑞宝双光章 (地方自治功労)

ましこのぶひろ
益子 信弘氏
元黒羽町収入役

※瑞宝単光章 (警察功労)

くまだ ひさお
熊田 久男氏
元警視庁警部補

令和4年度 大田原市職員採用試験

●職種・募集人員

- ①一般事務：5名程度
- ②一般事務(障害者対象)：1名程度
- ③技師(土木)：1名程度

●受験資格

- ①一般事務：平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
- ②一般事務(障害者対象)：次のすべての要件を満たす方
 - ・昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
 - ・身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者福祉手帳の交付を受けている方
 - ・活字印刷(文字の大きさ10ポイント程度)による出題に対応できる方
- ③技師(土木)：昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学、短期大学若しくは高等学校において、土木に関する課程または科目を修めて卒業した方(令和5年3月31日までに卒業見込みの方を含む)

●受験資格のない方…次のいずれかに該当する方

- ・日本国籍を有しない方
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ・大田原市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加

問申 総務課人事係

〒324-8641 大田原市本町1-4-1

TEL(23)8702

URL <https://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>

入した方

●試験の期日・場所・内容

【一次試験】

- 日時…9月18日⑩ 午前9時10分～正午
- 場所…国際医療福祉大学(大田原市北金丸2600-1)
- 試験内容
 - ①一般事務および②一般事務(障害者対象)：教養試験(高等学校卒業程度)
 - ③技師(土木)：専門試験(土木、高等学校卒業程度)

【二次試験】

- 日時…10月中旬～下旬を予定
- 試験内容…論文試験・グループワークまたは集団面接・口述試験・性格検査
- 合格発表予定
 - ・一次試験：10月上旬
 - ・最終合格発表：11月上旬
- 採用予定日…令和5年4月1日
- 試験要領…市ホームページに掲載
※今年度から申請書の配布は行いません。
- 試験申込の受付期間…7月1日⑩ 午前8時30分～7月29日⑩ 午後5時15分
※申込フォームは、7月29日⑩午後5時15分までの送信を有効とします。
- 申込方法…市ホームページの申込フォームから受付
※窓口での受け付けは行いません。
※やむを得ない事情がある場合は、郵送での申し込みも受け付けますので、詳細は上記へお問い合わせください。

市ホームページバナー広告募集

市では、市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。年間約188万件(令和3年度実績)のアクセスがある本市ホームページのトップページに、バナー広告を掲載してみませんか？

- 掲載料…1枠につき月額4,000円、3か月連続で10,000円
- 申込方法…市ホームページの「バナー広告募集中！」から広告掲載申込書をダウンロードして申し込み
※詳細は上記までお問い合わせください。

問 情報政策課 **本** 6階 TEL(23)8700

■バナー見本



- 画像サイズ…縦：50ピクセル
横：150ピクセル

参議院議員通常選挙のお知らせ

問選挙管理委員会 本8階 TEL(23)8736

この夏、任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます(任期満了日：令和4年7月25日)。

- 投票時間…午前7時～午後6時
- 開票…投票日の午後8時から、湯津上農村環境改善センターで行います。投開票状況については、随時、市ホームページなどでお知らせします。

- 選挙公報の配布…候補者の人物や政見を知っていたため、選挙公報を配布します。新聞折り込みのほか、各支所、各出張所、各地区公民館などに備え付ける予定ですのでご利用ください。また、音声版の選挙公報が必要な方は選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票の利用にご協力ください。

期日前投票をご利用ください

投票日当日に予定があり、投票できないと見込まれる方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票所	期 間	時 間
総合文化会館第1会議室	公示日翌日から投票日前日まで	午前8時30分～午後8時
湯津上庁舎102会議室	公示日翌日から投票日前々日まで ※㊦㊧㊨は開設しません	午前8時30分～午後5時
黒羽庁舎1階ロビー	公示日翌日から投票日前日まで	午前8時30分～午後5時
両郷地区コミュニティセンター会議室 (両郷出張所)	投票日4日前の水曜日	午前9時～正午
黒羽農業構造改善センター会議室 (須賀川出張所)	投票日4日前の水曜日	午後1時30分～4時30分
佐久山地区公民館会議室	投票日3日前の木曜日	午前9時～正午
野崎研修センター会議室	投票日3日前の木曜日	午後1時30分～4時30分
道の駅那須与一の郷情報館研修室	投票日2日前から投票日前日まで	午前9時～午後6時

- ◎投票所入場券裏面の『期日前投票宣誓書(兼請求書)』に必要事項を記入してご持参ください。
- ◎投票所入場券は公示日から順次発送します。郵便事情によりお手元に届くまでに4日程度(㊦㊧は算入しない)かかる場合があります。入場券がお手元に届く前でも、期日前投票所に備えてある宣誓書を利用して投票ができます。

感染症対策にご協力ください

投票所での感染症対策

- ・投票所に手指消毒液を設置します。
- ・係員や立会人はマスクを着用します。
- ・定期的に投票所の換気、記載台や鉛筆の消毒を行います。



有権者の皆さまにお願いする感染症対策

- ・投票所入口で消毒液による手指の除菌。
- ・マスクの着用と咳エチケットの徹底。
- ・まわりの方と適切な距離を保つ。
- ・鉛筆(シャープペンシル)を持参して投票ができます。投票用紙はインクがにじむ可能性がありますのでボールペンなどの使用は推奨しません。
- ・帰宅後は手洗い、うがいを行ってください。



● デマンド交通が利用できます ●

デマンド交通(らくらく与一)を利用して投票所に行くことができます。ご利用の際は、電話での事前予約が必要です。

【電話予約先】

山和タクシー有限会社予約センター
TEL(26)1717

★湯津上庁舎期日前投票所を㊦㊧㊨開設しないことに伴い、湯津上地区にお住まいの方が㊦㊧㊨に期日前投票所までデマンド交通を利用する場合は、往復分の利用者負担額が無料になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



投票済証の発行はしていません

投票済証は、投票に来られた方に投票の証として発行するものですが、法的根拠がないため、選挙管理委員会の判断に委ねられています。

使用方法によっては、利益誘導や買収など不適切に利用される恐れがあること、投票に行かなかったことを理由に不利益を受ける可能性があることを考慮するとともに、有権者ひとりひとりが自ら考え、判断し、一票を投じていただきたいという考えから投票済証の発行はしていません。

ご理解のほどお願いいたします。

投票の諸制度をご利用ください

1 郵便などによる不在者投票

歩行が困難な方のうち、次の要件に該当する方は、事前に選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受け、自宅で投票することができます。

- ①身体障害者手帳をお持ちで、下表の障害名について、その等級に該当する方
 - ②介護保険の要介護者で要介護5の方
- ※事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。すでに、「郵便等投票証明書」をお持ちの方の請求期限は投票日の4日前までになります。

障害名	等級
両下肢・体幹機能・移動機能などの障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸などの機能障害	1級・3級
免疫・肝臓の障害	1級～3級

2 点字投票

目の不自由な方は、点字による投票をすることができます。各投票所には点字器が備えてあります。

3 代理投票

身体の障害などにより自分で候補者の氏名を書くことができない方は、投票所の係員による「代理投票」をご利用ください。代理投票の利用には、本人が投票所までお越しになることが必要です。

4 代理記載制度

郵便等投票証明書の交付を受けている方で、次の要件に該当する方は、代理記載により投票をしてもらうことができます。

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方で、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が「1級」と記載されている方
- ②戦傷病者手帳の交付を受けている方で、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が「特別項症から第2項症まで」と記載されている方

5 滞在地での不在者投票

住所が本市にあって、出張などで長期間他の市町村に滞在している方は、郵便により滞在地で不在者投票をすることができます。また、マイナンバーカードを利用して投票用紙の請求をすることもできます。詳細は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

6 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている方で、一定の要件に該当する方は、「特例郵便等投票」ができます。詳細は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

7 病院や老人ホームなどに入院・入所中の方の不在者投票

都道府県選挙管理委員会から指定を受けている病院や老人ホームなどの施設に入院・入所中の方は、その施設内で不在者投票をすることができます。詳細は、入院・入所中の施設にお問い合わせください。

いちご一会とちぎ国体

第77回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

綱引競技を行います



- 日程…6月25日(土)～26日(日)
- 場所…栃木県立県北体育館

1チーム8人で1本の綱を引き合い、時間無制限で4m引いた方が勝者となる競技です。成年男女、少年男女、成年男女混合の5種別で、それぞれ予選リーグと決勝トーナメント方式で行います。

男女ともに8人の合計体重(チームウエイト)により、成年男子600kg以下、成年女子500kg以下、少年男子520kg以下、少年女子440kg以下、成年男女混合560kg以下で行われます。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、急きょ大会が中止・縮小など変更になる場合があります。



茨城国体成年男子の競技の様子

炬火イベント参加者募集



マイギリを使用した火起こしを体験し、「大田原市の火」を誕生させるミニイベントを開催します。市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時…6月26日(日)、7月24日(日)、8月7日(日)
午前9時～正午
- 場所…栃木県立県北体育館
- その他…申込不要
<https://ohtawara-tochigikokutai.jp/>



年金を受給している65歳以上の方の市民税・県民税特別徴収制度

令和4年4月1日現在、65歳以上の方で、年金の所得に対して市民税・県民税が課税される場合、年金からの特別徴収制度(年金支給額から市民税・県民税を天引きして納付する制度)により、市民税・県民税を納付することになります。この制度は年金受給者の納税の利便性の向上を目的に導入された制度です。

なお、この制度はあくまで徴収方法を変更するものであり、市民税・県民税の計算方法が変更になったわけではありません。

●特別徴収の対象者…▶前年中に公的年金の支払いを受け、かつ4月1日に公的年金などの支払いを受けている方
▶4月1日現在65歳以上の方▶遺族年金、障害者年金以外の老齢基礎年金などの支給年額が18万円以上の方
▶介護保険の保険料が年金から特別徴収(天引き)されている方

●特別徴収の対象となる年金…老齢または退職を支給事由とする公的年金

●特別徴収される税額…公的年金所得にかかる所得割額と均等割額

※給与所得や農業所得などの公的年金以外の所得がある場合は、その分にかかる税額は除かれます。

●税額などの通知…年金から特別徴収される金額は、送付される「令和4年度 市民税・県民税税額決定・納税通知書」に記載がありますので、ご確認ください。

※年金からの特別徴収が停止され、市民税・県民税の未納額が生じた場合は普通徴収に切り替わり、市から納付書が送付されます。お手元に届きました納付書で納付をお願いします。

○特別徴収開始1年目の方(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方)

年金の前半と後半で徴収方法が異なります。

▶前半:年金にかかる年税額の半分の金額を2回に分け、6・8月に普通徴収(市役所または金融機関などで納付書により納める方法)により納付。

▶後半:残った年税額を3回に分け、10・12・2月に支給される公的年金から特別徴収。

(例) 公的年金所得にかかる年税額が60,000円の場合

期別・支給月 納付額・徴収額	普通徴収 (納付書で納付)		特別徴収 (公的年金支給額から天引き)		
	1期(6月) 15,000円	2期(8月) 15,000円	公的年金 10月支給分 10,000円	公的年金 12月支給分 10,000円	公的年金 2月支給分 10,000円
	年税額の $\frac{1}{4}$	年税額の $\frac{1}{4}$	年税額の $\frac{1}{6}$	年税額の $\frac{1}{6}$	年税額の $\frac{1}{6}$
	年税額の $\frac{2}{4}$		年税額の $\frac{3}{6}$		

○特別徴収開始2年目以降の方(昭和31年4月1日以前生まれの方)

年6回の公的年金等支給時に特別徴収となりますが、前半の3回は仮特別徴収税額の徴収となります。

▶前半:前年度の特別徴収税額(年税額)の $\frac{2}{3}$ に相当する額を3回に分け、4・6・8月に支給される公的年金からの特別徴収。

▶後半:本年度分からの年税額から仮特別徴収税額を差し引いた残りの税額を3回に分け、10・12・2月に支給される公的年金から特別徴収。

(例) 公的年金所得にかかる年税額が63,000円の場合

年金支給月 徴収額	特別徴収 (仮特別徴収税額)			特別徴収 (年税額から仮特別徴収税額を引いた額)		
	4月 10,000円	6月 10,000円	8月 10,000円	10月 11,000円	12月 11,000円	2月 11,000円
	前年度の年税額の半分の額を3回で徴収 ※前年度の年税額が60,000円の場合			年税額－仮特別徴収税額＝10月以降の徴収額 63,000円－30,000円＝33,000円⇒3回で徴収		



介護予防実態調査

高齢者の健康課題を考えてみましょう

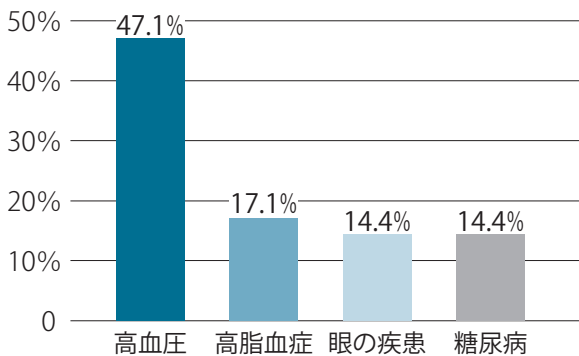
問 高齢者幸福課 本3階
TEL (23) 8917

市では、要介護認定を受けていない70歳と75歳を迎える方を対象に、毎年、健康状態の調査を行っています。今回は、調査で得られたデータ(有効回答数：1,257名)をもとに、市内の高齢者の健康課題を皆さまにお知らせします。

課題① 高齢者に多い病気

▶現状

何らかの病気や障害などをお持ちの方の割合は全体(1,257名)の**78.3%**でした。その内、特に多かった病気は、多い順に高血圧47.1%、高脂血症17.1%、眼の疾患14.4%、糖尿病14.4%でした。
※同じ方が複数の病気に掛かっている場合を含む。



▶対策

- * 高齢になると、高血圧の人が増えてきます。放置すると動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞の危険性が増えてしまいます。肥満を解消する、減塩に取り組むなど、まずは生活習慣から注意してみましょう。
- * 大病を避けるためにも、かかりつけ医を持ち、定期的に適切な医療を受けることが大切です。

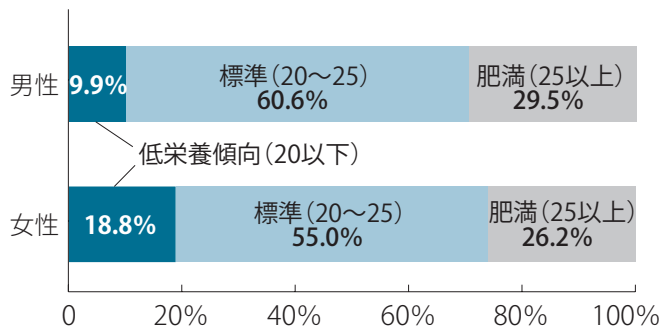


課題② 適正体重を維持する

▶現状

男女ともに肥満の方の割合は全体の**25%を上回っており、4人に1人以上が肥満**です。低栄養傾向は、女性は男性の**2倍**近く多くなっています。

高齢期では、BMI：21.5～24.9を目指しましょう。
BMIの求め方：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



▶対策

- * 肥満はさまざまな合併症リスクを高めます。間食や食事の内容を見直しましょう。
- * 低栄養傾向は「フレイル」のきっかけになりやすいため、筋肉の材料となる「タンパク質」が含まれる肉・魚・卵・大豆を毎食食べるように心がけましょう。



課題③ 認知症への不安

▶現状

将来的な認知症について、**51.9%**の方が不安を抱いており、主な理由は「家族への負担・迷惑」「日常的な活動ができなくなる」「経済的な負担」でした。

▶対策

- * 認知症予防には社会参加・人との交流が大切です。
- * 認知症に関する悩み事は一人で抱え込まずに、市の認知症地域支援推進員へご相談ください。
TEL (23) 8757

課題④ フレイルの予防に取り組む

▶現状

新型コロナウイルス感染症の影響による生活自粛は、身体やこころの健康など、さまざまな面が悪化しフレイルのリスクを高めると言われています。

▶対策

- * 今月号の3ページに特集記事がありますので、ぜひご覧ください。



人と集まって活動をしたい場合には、高齢者ほほえみセンターやささえ愛サロンといった地域の通いの場があります。詳細は上記にお問い合わせください。

市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります。中止・延期の際は、市ホームページ、ないちマルなどでお知らせいたします。

子育て



令和4年度から児童手当制の一部が変わります

①所得上限限度額が設けられます

令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が左記の所得上限限度額以上の場合、児童手当や特例給付が受けられなくなります。(支給資格が消滅します。)

なお、児童手当などの支給が受けられなくなったあとに、所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

扶養親族等の数	所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安
0人	858万円	1071万円
1人	896万円	1124万円
2人	934万円	1162万円
3人	972万円	1200万円
4人	1010万円	1238万円
5人	1048万円	1276万円

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族などの数をいいます。

※「収入額の目安」は給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は雑損・医療費・障害者・寡婦(夫)・小規模企業共済等掛金などを控除した額で判定します。

②現況届が原則不要になります

毎年6月に、受給者全員に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年度からはお子さまの養育状況が変わっていないければ、現況届の提出が原則不要になります。(市から通知は届きません。)

なお、状況について確認の必要がある方には、これまでどおり、現況届の提出が必要となります。該当する方には、6月中旬頃に通知をお送りしますので、期限までに必ず提出をお願いします。

TEL (23) 8932
問 子ども幸福課 本3階

栃木県立盲学校主催「みえかた相談」参加者募集

●日時

- ① 7月14日(木) 午前9時30分～午後4時30分
- ② 10月6日(木) 午前9時30分～午後4時30分

●場所：栃木県立那須特別支援学校(那須塩原市下永田8丁目8・7)

●対象者：視覚障害を有する幼児および児童生徒の方(4～5名程度)

●相談担当者：栃木県立盲学校教諭

●申込方法：6月24日(金)までに希望日を選んで左記へ電話で申し込み

●問申 栃木県立那須特別支援学校 0287(36)4570

健康・福祉



令和4年度肝炎ウイルス検査の実施について

●日時：毎週(土)

午前9時～10時(要予約)

●場所：県北健康福祉センター 本館(住吉町2・14・9)

●検査内容：B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)

TEL (23) 8678

●対象者：どなたでも

※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方、今後肝炎ウイルス検診を受ける機会のある方は対象外です。

●費用：無料

●結果の通知：検査日から1週間後以降に本人と面会し、結果を通知

●問申 栃木県北健康福祉センター

TEL (22) 2679
問 健康政策課 本3階

TEL (23) 7601



介護給付費通知を発送しました

6月1日に介護給付費通知を発送しました。

この通知に関連する手続きはありませんが、利用していない介護サービスなどが記載されている場合や、不明な点がありましたら左記へお問い合わせください。

●対象期間：令和3年10月～12月

TEL (23) 8678
問 高齢者幸福課 本3階

入管申請取次(国際業務)・行政不服申立・許認可申請契約・遺言・相続・民事(家族)信託・成年後見 など(完全予約制)

まさき行政書士事務所

代表 特定行政書士 正木 充

連絡先 090-7258-5370

E-mail m326-mitchy-mouse@kanto.me

URL http://kanto.me/m326-mitchy-mouse/

〒324-0047 大田原市美原 3-3330-72 マイツⅡ-102

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

こころの健康は発展のみならず

メンタルサポート・コーチング・従業員支援・研修など

なすのカウンセリングオフィス

完全予約制です。まずはお気軽にお電話ください。

連絡先 090-7258-5370

E-mail nasuno-careerkaiatsu@kanto.me



URL http://kanto.me/nasuno-careerkaiatsu/

運営元 なすのキャリア開発合同会社

〒324-0047 大田原市美原 3-3330-72 マイツⅡ-102

身近な生物から感染する感染症に気を付けましょう(ダニ・蚊) **問**健康政策課 **本**3階 **回**(23)8975

重症化すると死に至る感染症もありますので、感染が疑われる場合は早めに医療機関を受診してください。

感染症名	ダニ 		蚊 		
		重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	つつが虫病	デング熱	ジカウイルス感染症(ジカ熱)
病原体を持つダニ・蚊	マダニ類*	ツツガムシ	ヒトスジシマカ		コガタアカイエカ
症状	発熱、吐き気、腹痛、下痢、筋肉痛、リンパ節腫張、出血症状など	全身倦怠感、食欲不振、頭痛、悪寒、発熱など	発熱、発疹、関節痛、頭痛など ※ジカ熱には結膜炎がみられます。		発熱、頭痛、嘔吐、めまい、けいれん、項部硬直、意識障害など
潜伏期間	5日～14日程度		2日～14日程度	2日～12日程度	6日～16日程度
予防法・対処法	<ul style="list-style-type: none"> ●草むらや藪などに入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、手袋などを着用し、肌の露出を少なくする。 ●虫除けスプレーを使用する。 ●屋外活動後はシャワーや入浴でダニがついてないか確認する。 ※吸血中のダニに気が付いたときは、無理に引き抜かず、皮膚科など医療機関を受診してください。無理に引き抜こうとすると、ダニの体の一部が皮膚内に残ってしまいます。		<ul style="list-style-type: none"> ●屋外で活動する際は長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を少なくする。 ●虫除けスプレーを使用する。 ●屋外に置かれたバケツや空きビンの中など、水が溜まる場所は蚊が発生しやすいため取り除く。 ※日本脳炎はワクチンがあり、小児を対象に定期接種を実施しています。		

*家庭内に生息するコナダニ(食品類)やヒョウヒダニ(衣類や寝具)などとは種類が異なります。

日程	内容	場所
7月7日(Ⓢ)	介護予防講話ほか	市役所南別館 2階
7月14日(Ⓢ)	活動説明ほか	
7月21日(Ⓢ)	運動効果説明ほか	
9月1日(Ⓢ)	リスク管理ほか	
9月8日(Ⓢ)	認知症講話ほか	
9月22日(Ⓢ)	口腔ケア講話ほか	各ほほえみセンター
9月16日(Ⓢ)～10月31日(Ⓢ)	活動見学実習	
11月10日(Ⓢ)	閉講式ほか	市役所南別館 2階

※時間は各日午前9時30分～

与いきいきマイト募集

「与いきいき体操」を覚えて、ほほえみセンターなどで介護予防ボランティア活動してみませんか。

●対象者：65歳以上の大田原市民で左記の条件を満たす方

▼要介護認定または要支援認定を受けていない方

▼市税などに滞納のない方

▼生活保護の受給のない方

●養成講座日程

人工肛門・人工膀胱を持つ方のための講習会・相談会

●日時：7月10日(Ⓢ)午後1時～3時30分

●場所：トコトコ大田原3階 視聴覚室

※立体駐車場を利用する場合は、会場に駐車券をお持ちください。

●テーマ：「ストーマケア」

●内容：人工肛門・人工膀胱を持つ方の日ごろの問題を解決し、正しいストーマケアについての知識を習得する講習会・相談会



正午の予定です。

●登録と活動の流れ：①養成講座を受ける②講座修了後に申請して、いきいきマイトに登録する③翌年から活動しスタンプを集め、申請により金券などへ交換する

●申込方法：6月1日(Ⓢ)～20日(Ⓢ)に左記へ電話で申し込み(先着30名)

問 社会福祉協議会 A1階
TEL (23) 1130

創業93年の郡山塗装グループ! 累計施工実績13,500件超え!

大田原市・那須塩原市の お客様に高品質の工事をご提供

外壁塗装・屋根リフォームは 私たちにお任せください!

お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!

株式会社 **とちのき塗装テック** TEL 0120-123-560

〒311-0201 那須塩原市那須3-1-3 reform@k-toko.com

●講師：皮膚・排泄ケア認定看護師

・中山 美智子氏(佐野厚生総合病院)

・田口 深雪氏(自治医科大学附属病院)

●費用：無料

●対象者：どなたでも

●定員：20名(要予約)

●申込方法：左記へ電話で申し込み

問 栃木県オストミー協会事務局
TEL 0284(43)0144

問 福祉課 本3階
TEL (23) 8921

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

税



**税務署や国税局で勤務する
税務職員(国家公務員)募集**

●受験資格

- ①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●試験の程度：高等学校卒業程度

●試験日：▼第1次試験：9月4日④▼第2次試験：10月12日④〜21日④のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

●申込方法：原則、インターネットで申し込み

①<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



●受付期間：6月20日④午前9時〜6月29日④受信有効

【インターネット申し込みに関する問い合わせ】

問 人事院人材局試験課
平日午前9時〜午後5時

TEL 03(3581)5311
内線2333

【そのほかの問い合わせ】

問 関東信越国税局人事第二課
平日午前9時〜午後5時
TEL 048(600)3290
内線2097

くらし



指定ごみ袋に広告を掲載してみませんか

●掲載箇所：市指定もやせるごみ袋(45リットル・30リットル・20リットル)包装紙

●規格(1枠)：縦33ミリメートル×横90ミリメートル

●色：フルカラー

※再生紙のため、色むらが発生する可能性があります。

●包装紙の作成予定数：年間3万8000枚

●掲載予定期間：令和4年10月〜令和5年9月

※前年度作成分の在庫数により、変動する場合があります。

●応募枠：3枠(応募多数の場合は抽選)

●掲載料：1枠あたり10万円

※広告掲載決定後、指定日までに一括で納付してください。

●申込方法：7月20日④までに申込書、広告図案などの必要書類を左記へ提出

※詳細は、市ホームページまたはお問い合わせください。

問 生活環境課 本2階
TEL (23)8706



資源ごみ回収団体のお知らせ

市ではごみの減量化、資源化を進めるために、資源ごみを回収する団体を登録し、回収した量に応じて報償金を交付しています。

●対象：市民で構成する団体(自治会、スポーツ少年団など)

●対象品目と報償金額

【新聞、雑誌、段ボールなど】
4円/kg

【古着】20円/kg
【ペットボトル】200円/袋(専用ネット)

※団体の構成員の家庭から排出されるものが対象です。

店舗・事業所に出されたものや、市外で排出されたもの、回収を依頼したものは違反となり、報償金返還となります。

●申込方法：左記窓口、各支所が必要書類を添えて直接申し込み

※登録は毎年必要です。以前登録した団体であっても、新年度の活動を行う際には改めて登録を行う必要があります。登録前に回収された資源ごみは報償金支払の対象外になります。

問 生活環境課 本2階
TEL (23)8706

6月の第2週は「危険物安全週間」です

危険物安全週間は、事業所におけるガソリンや塗料などの危険物の自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としています。

危険物を安全に取り扱うように再度確認しましょう。

●期間：6月5日④〜11日④

●推進標語
『一連の 確かな所作で 無災害』

問 那須地区消防本部予防課
TEL (28)5103

家族葬が
35万円
消費税10%込み

1日1組家族葬

資料請求もできます

家族葬
専用式場

つむぎ大田原

TEL **0120-33-8871**

大田原市 若草 2-1154-1

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

本 本庁舎

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

体 県立県北体育館

大田原市災害廃棄物処理計画を策定

市では、大規模な自然災害により災害廃棄物が大量発生した場合を想定し、その処理に係る応急対応時期から復旧・復興期までの一連の災害廃棄物処理対策を取りまとめた「大田原市災害廃棄物処理計画」を策定しました。

今後は、本計画をもとに関係機関などと情報を共有し災害廃棄物の発生時に備えています。

なお、計画の詳細は市ホームページをご覧ください。



問 生活環境課 本2階
TEL (23) 8706

**男女共同参画週間
6月23日(木)～29日(水)**

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには一人ひとりの取り組みが必要です。

多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、誰もがともに夢や希望を実現することができる社会について、こ

の機会に考えてみましょう。

【男女共同参画地域推進員の募集】

栃木県では、地域において男女共同参画の普及啓発やその他の活動を行う「栃木県男女共同参画地域推進員」を委嘱しています。

問 政策推進課 本6階
TEL (23) 8715

都市計画下水道事業の変更認可に伴う縦覧

大田原都市計画および那須塩原都市計画下水道事業(北那須流域下水道)の変更認可に伴い、都市計画法の規定に基づき、図書の写しを縦覧します。

●縦覧場所：左記窓口
問 都市計画課 本5階
TEL (23) 8711

ダム放流について

ダムの貯水量調整のため放流をする場合がありますが、放流によって下流河川の水位に急な上昇が予想される場合は、川沿いのサイレンを鳴らし、スピーカーや警報車によりお知らせと河川巡視を行い

ます。

サイレンが聞こえたら、ただちに川から離れて近づかないでください。台風などによる豪雨時はダム放流に応じた避難情報を市から発令する場合があります。日ごろから防災情報の入手方法などを確認し、早めの避難準備を心がけましょう。

問 栃木県矢板土木事務所
TEL 0287(44)2187



防災行政無線緊急配信時の電話配信について

市が防災行政無線による緊急配信を行った際に、同様の内容を登録者に電話配信するサービスを行っています。登録には申請が必要となり、携帯電話を所持していないなどの条件があります。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問 危機管理課 本3階
TEL (23) 1115

**とちぎ材の家づくり支援事業
【最大50万円もらえます】**

●対象住宅：県産出材を一定量以上使用して新築・増改築を行う住宅

●補助額：県産出材の使用量による

【新築】5～40万円(伝統工芸品などの使用で上乗せ補助あり)

【増改築】5～15万円

※補助金交付にあたっては条件があります。

●申込方法：左記へ直接申し込み

※詳細は、県ホームページをご覧ください。



申 栃木県木材業協同組合連合会
〒321-2118
宇都宮市新里町277-1
TEL 028(623)3277

多重債務専門相談窓口

ギャンブルなどが原因の借金に悩んでいませんか？

専門の相談員が借金に関するさまざまな相談を受け付けます。問題の解決に向けた助言や情報提供、必要な場合に

は弁護士など法律の専門家を紹介したり、関係機関へ引き継ぎなどを行います。

●相談時間：平日午前8時30分～午後5時

●費用：無料

●対象者：借金に悩んでいる方、家族、関係者

●相談方法：左記へ電話で問い合わせ

※面談による相談も受け付けています。

問 財務省関東財務局宇都宮財務事務所
TEL 028(633)6294

DV相談+

<https://soudanplus.jp/>

DV相談+【TEL 0120(279)889】は、配偶者やパートナーからの暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。ひとりで悩まずご相談ください。

24時間体制の電話相談に加え、SNS・メール(10の外国語に対応)でも相談できます。※ご利用に通話料はかかりません。

問 政策推進課 本6階 TEL(23)8715



DV相談+
ホームページ

6月は農業者年金現況届提出月間です

農業者年金基金から現況届の書類が送付された方は、次により提出してください。

●提出期限…6月30日(木)

●提出先…農業委員会事務局、各支所、各出張所のいずれか

※農協は提出先ではありません。

問 農業委員会事務局 本4階
TEL (23) 8716

令和4年国民生活基礎調査の実施について

市内一部の地区を対象として6月と7月の2回に渡り実施します。

栃木県知事の発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。

詳細は、県ホームページまたは左記までお問い合わせください。

問 栃木県健康増進課
TEL 028(623)3094



公有財産を売却します

不要になった公有財産を売却します。

●参加申込み期間

5月27日(金)午後1時～6月14日(火)午後2時

●入札期間

6月28日(火)午後1時～7月5日(火)午後1時

※詳細は市ホームページ、またはKSI官公庁オークションホームページをご覧ください。



問 総務課 本6階
TEL (23) 8795

文化・教養



第33回黒羽芭蕉の里全国俳句大会(席題の部)

●日時…6月26日(日)午前10時開会

●場所…ホテル花月

●応募数…一人一句(当日午前9時に席題を発表、午前11時投句締切)

●費用…500円(昼食希望者は別途1000円)

●選者(敬称略)

・黒田 杏子・中村 和弘
・佐怒賀 正美・坂本 宮尾
・速水 峰郎

●表彰…自由題・席題の部の入賞者に主催者賞・後援団体賞など

●講演会…「おくのほそ道」と東下り

●講師…安倍 博史氏

●申込方法…当日午前10時までに会場予約不要

問 黒羽芭蕉の里全国俳句大会事務局(文化振興課) 本4階
TEL (23) 3129



栃木県シルバー大学校 第43期生の募集

●定員…北校120名

※北校以外に中央校(宇都宮市)、南校(栃木市)があります。

●学習年限…2年間(10月入学)

●日時…概ね毎週(水)午前10時～12時・午後1時～3時

●学習時間…1日4時間(2年間で320時間)

●費用

▼授業料…年額1万9千円

▼資料代…年額2100円

※その他授業教材費、学生自治会費などがかります。

●応募資格…県内在住で次の条件をすべて満たす方

①60歳以上(令和5年3月31日現在)の方

※50歳(令和5年3月31日現在)～60歳未満の方でも他の要件を満たし、市長の推薦があれば応募できます。

②地域活動を実践している方、または地域活動に意欲がある方

③第25期(平成17年度以降)のシルバー大学校を卒業していない方

●受付期間…6月1日(水)～30日(金)(消印有効)

●申込方法…入学願書と返信用封筒(84円切手貼付)を、左記窓口へ直接持参または郵送で申し込み

※市長の推薦が必要な方は高齢者幸福課へ提出してください。

問 栃木県シルバー大学校北校(矢板市矢板54)

TEL 0287(43)9010

問 高年齢者幸福課 本3階

TEL (23) 8740

ボランティア受け入れ講座 第2回「なす風土記サロン」受講生募集

●日時…6月19日(日)午後1時30分

●対象者…ボランティア活動や地域文化に興味のある方

●場所…湯津上庁舎会議室

●定員…20名程度(要予約)

●費用…無料

●テーマ…「もつと詳しく! 侍塚古墳」講師…鈴木 志野(なす風土記の丘学芸員)

●申込方法…左記へ電話で申し込み

問 なす風土記の丘湯津上資料館
TEL (98) 3322

館内殺虫・殺菌による臨時休館のお知らせ

保管している貴重な資料を、虫やカビから守るため、館内の殺虫・殺菌を次の期間に行います。燻蒸期間中は完全休館・敷地内を閉鎖します。

●休館期間…6月20日(月)～24日(金)

問 なす風土記の丘湯津上資料館

TEL (98) 3322

本 本庁舎

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

体 県立県北体育館

**那須与一伝承館特集展「福原
那須氏ゆかりの里」開催**

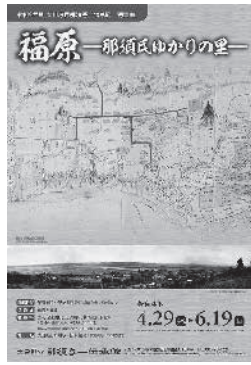
●開催期間：4月29日(金)祝～
6月19日(日)午前9時～午後
5時(入館は午後4時30分
まで)

※毎週(日)は休館日

●場所：那須与一伝承館

●費用：3000円(中学生以下
および身障者手帳などを
お持ちの方とその介護者は
無料)

※詳細は市ホーム
ページをご覧ください。
さい。



TEL 問申 那須与一伝承館
(20)0220

スポーツ



**ゴルフコース体験教室受講
生募集**

●日時：7月2日(土)、9日(土)、
16日(土)午後1時30分～3時
30分

●場所：那須野ヶ原カントリークラブ

●対象者：市内在住・在勤の方で、ゴルフ場でラウンドプレーをしたことがない方

●定員：8名(抽選順)

※初心者優先します。

●費用：6000円(保険料を含む)

※教室開講日(7月2日)に、会場直接支払い。

●講師：小川賢一氏ほか

●持ち物：ゴルフクラブおよびゴルフのできる服装(襟付きのシャツなど)

●申込方法：6月22日(水)～27日(日)平日午前8時30分～午後5時15分に左記へ直接申し込み(電話申込不可)

TEL 問申 スポーツ振興課 体
(22)8017

**ジュニアゴルフ教室(基礎
編)受講生募集**

●日時：7月2日(土)、9日(土)、
16日(土)(全3回)

午前10時～正午

●場所：那須野ヶ原カントリークラブ

●対象者：市内在住・在学の小学生(3年生以上推奨)

●定員：8名(先着順)

●講師：小川賢一氏

●内容：スナックゴルフ(簡易版ゴルフ)など

※受講時に保護者の立ち合いをお願いする場合があります。

●費用：3000円

●申込方法：6月14日(火)～20日(日)平日午前8時30分～午後5時15分に左記へ直接申し込み

TEL 問申 スポーツ振興課 体
(22)8017

**ロングランゴルフコンペ
「ゴルフのまちおわたわら
カップ」参加者募集**

●決勝大会：11月16日(水) 那須黒羽ゴルフクラブ

●予選会(市内6ゴルフ場)※複数回参加可

▼7月8日(金) 那須野ヶ原カントリークラブ

TEL (23)1101

▼7月20日(水) 琵琶池ゴルフ倶楽部

TEL (28)2625

▼7月29日(金) ニュー・セントアンドリュース・ゴルフクラブ・ジャパン

TEL (28)1191

▼8月23日(火) 千成ゴルフクラブ

TEL (28)1100

▼9月14日(水) 那須黒羽ゴルフクラブ

TEL (54)2131

▼9月21日(水) ゴルフ倶楽部

TEL (54)2000

●対象者：どなたでも

●競技方法：予選・決勝ともに前半9ホールストロークプレー新ペリア方式

●費用：予選会・決勝大会とも各1000円(別途プレー費)

●申込方法：参加希望する予選会場に直接または電話で申し込み(一つの予選会で次のとおり最大30名が決勝大会に進出)

①グロス全体上位者2名・シニア2名・女性2名(イン・アウト各1名)

②ネット上位者24名(グロス上位者を除く)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



TEL 問申 各市内予選開催ゴルフ場

TEL 問申 スポーツ振興課 体
(22)8017

**大田原ソフトボールパーク
の開催**

女子ソフトボールチーム「Honda Reverta」の選手などが参加するソフトボールイベントを開催します。

●日時：7月9日(土)午前9時開会

●場所：大田原グリーンパーク

●内容

①県内の学童チームや小学生個人合同チームのリレー形式の紅白戦

②「Honda Reverta」の選手との練習・試合などの交流会(個人参加可)

③ASOBALL「未就学児対象のボール遊び体験会」

④ヘルスケアの体験ブース

●対象者：県内の学童チームまたは小学生個人でスポーツ保険に加入している方

●費用：無料

●申込方法：6月15日(水)までに左記窓口、メール、FAXで申し込み(先着順)

TEL 問申 ソフトボールパークプロジェクト
ジェクト

TEL 問申 各市内予選開催ゴルフ場

TEL 問申 スポーツ振興課 体
(22)8017

FAX 問申 (22)8016

大田原テニス教室(夏季)参加者募集

●小学生(ショートテニス)基礎テニスを習得)

●日時: 6月29日(水)~8月31日(水) 毎週(水)午後6時30分~8時30分(全10回)

※予備日は9月7日(水)、14日(水)
■中学生(成人)クラス別基礎テニスを習得)

●日時: 7月1日(金)~9月2日(金) 毎週(金)午後7時30分~9時30分(全10回)

※予備日は9月9日(金)、16日(金)
【共通事項】

●場所: 美原運動公園テニスコート(2面)

●対象者: 原則、市内在住・在勤または大田原テニス協会登録者

●定員: 小学生30名、中学生~成人20名(先着順)

●費用: ▼小学生3500円 ▼中・高生4000円 ▼成人5000円

※第1回開講日に直接支払い(大田原テニス協会登録者は、1000円割引)

●持ち物: テニスシューズ・ラケット

●申込方法: 6月8日(水)~24日(金)平日午前8時30分~午

後5時15分に左記へ直接申し込み(電話申込不可)

問 大田原市体育協会事務局 (22)8018

問 大田原市体育協会テニス部 事務局 鈴木幸夫 090(4916)1618

産業・雇用



農業体験参加者募集

●内容: 田舎饅頭作り

●日時: 7月2日(土) 午前9時から

●場所: 湯津上農村環境改善センター

●定員: 16名
 ●費用: 500円(応募者多数の場合は抽選)

●申込方法: 6月15日(水)~22日(水)午前8時30分~午後5時15分に左記へ電話または直接申し込み
 ※詳細は後日参加者に連絡します。

問 大田原市農業公社 (23)4834



「与一の郷ごころ便」申込受付

市内で生産される新鮮な農産物を、懐かしい方やお世話になった方に贈ってみませんか。

●受付開始: 6月8日(水)から
 ●募集個数: 350個(先着順)

●農産物: 米、三五八床、キュウリ、玉ネギ、白美人ねぎ、ニラ、トマト、ナス、アスパラガス、トウモロコシ、味噌

ジャガイモ、葉生姜、ブルーベリージャム、ミニトマト



※農産物が変更になる場合があります。

●費用: 1個5500円(消費税・送料込)

●発送予定日: 7月15日(金)

●申込方法: 市農業公社、市役所、各市施設、市内のJA各支店の窓口などに備え

てある申込書に必要な事項を記入の上、左記へ直接またはFAX・郵送で申し込み

●支払方法: 左記で直接支払い、または指定口座へ振込
 問 大田原市農業公社 324-0041

大田原市本町1-3-3 大田原市総合文化会館1階 (23)4834 (23)4857

創業スクール開講

●日時: 7月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

午後1時30分~4時30分
 ●場所: トコトコ大田原3階 中会議室

●内容: 創業の心構え、事業のプランニング、ビジネスプランの発表など

●講師: 上邑 芳和氏(栃木県よろず支援拠点コーディネーター)

●対象者: 市内での創業に興味のある方、市内での創業を目指して準備中の方など

●定員: 10名(先着順)

●費用: 4000円

●申込方法: 6月1日(水)以降に申込書を下記窓口で受け

取り、または市ホームページよりダウンロードし、左記へFAXまたはメールで申し込み

問 大田原商工会議所 大田原市山の手1-1-1 皇漢堂ビル1階 (22)2273

(22)7643 info@ohatawaracci.or.jp

「とちぎ再就職フェア」参加者募集

コロナ禍で離職された方などの再就職を支援するため、約50社の企業とマッチングを図る「とちぎ再就職フェア」の参加者を募集しています。

●日時: 7月5日(水)午後1時~5時

●場所: ホテル東日本宇都宮

●対象者: 県内で就職を希望している方
 ●申込方法: 6月30日(水)までに事務局ホームページから申し込み

問 とちぎ就活リスタート支援事業事務局 050(2000)7276



問 栃木県労働政策課 028(623)3224

本 本庁舎

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

体 県立県北体育館

● **申込方法**：6月24日(金)までに申請書類を左記へ提出
問 農政課 **本** 4階
 TEL (23) 8292

全国共通取り組み		交付単価/10a
有機農業	そば等雑穀、飼料作物以外	12,000円
	炭素貯留効果の高い有機農業を実施する場合	2,000円を加算
	そば等雑穀、飼料作物	3,000円
	堆肥の施用	4,400円
	カバークロープ	6,000円
	リビングマルチ(小麦・大麦など)	5,400円(3,200円)
	草生栽培	5,000円
	不耕起播種	3,000円
	長期中干し	800円
	秋耕	800円

● **支援対象および交付単価**
 化学肥料、化学合成農薬の5割低減に加えて行う次のいずれかの取り組み

● **要件**：▼販売を目的に主作物を生産していること▼みどりのチェックシートを実施していること▼推進活動に取り組むこと

環境保全効果の高い営農活動に取り組み農業者団体に対して支援を行います。

環境保全型農業直接支払事業

● **問** 栃木県立県北産業技術専門学校(那須町高久甲)
 5226・24
 TEL 0287(64)4000

※講習時間は、左記へお問い合わせください。

講座名	定員	実施期間	受講料
新入社員のための接客研修	10	6月23日(木)～24日(金)	5040円
マシニングセンタプログラミングの基礎	10	6月23日(木)～24日(金)	3580円
第2種電気工事士技能試験準備講習①	15	7月6日(水)～8日(金)	5040円
技能検定準備講習(旋盤1級・2級・3級)	5	7月26日(火)～28日(木)	5040円
技能検定準備講習(フライス盤1級・2級・3級)	5	7月26日(火)～28日(木)	5040円
研削砥石取り替え業務特別教育②	10	9月8日(木)～9日(金)	3580円
第1種電気工事士筆記試験準備講習	10	9月14日(水)～16日(金)	3580円
PLC制御(基本プログラム)	10	9月29日(木)～30日(金)	5040円

県北産業技術専門学校「技能講習会」開催

● **問** 栃木県立健康福祉センター
 TEL (22) 2364

令和4年度調理師・製菓衛生師試験
 調理師・製菓衛生師試験を次のとおり実施します。なお、受験には、2年以上の実務経験などの受験資格を満たす必要があります。

● **試験日時**：8月3日(水)9時30分～正午

● **試験会場**：宇都宮短期大学附属高等学校(宇都宮市睦町1-35)

● **願書受付**：6月15日(水)～17日(金)に問い合わせ先へ持参(午後5時15分必着)

● **願書配布場所**：栃木県立健康福祉センター(大田原市住吉町2-14・9)

※県内の各健康福祉センター、宇都宮市保健所、栃木県生活衛生課でも願書を配布しています。詳細は栃木県ホームページをご覧ください。

令和4年度調理師・製菓衛生師試験

● **問** 公益財団法人栃木県育英会事務局
 TEL 028(623)3459

栃木県育英会奨学生募集

● **対象者**：▼令和4年4月に高等学校(中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部を含む)に在学している方▼令和4年4月に修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方

※1学年に在学している方の成績要件が、中学第3学年の学習成績評定平均値が**3.5以上から3.0以上に緩和**されました。

● **募集期間**：6月1日(水)～24日(金)

● **貸与月額**【国公立】1万8000円【私立】3万円

● **願書配布先**：県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室など

※詳細は育英会ホームページをご覧ください。

教育

広報おたわらを10言語で配信しています

ブラウザやアプリ、スマホ・タブレットで「広報おたわら」を閲覧できます。音声読み上げ機能にも対応しています。ぜひ、ご覧ください。

※一部言語は読み上げに対応していません。

広報おたわら カタログポケット

問 情報政策課 **本** 6階 TEL (23) 8700

● **問** 橋本 仁枝
 TEL (23) 6001

● **対象者**：小学1年生～高校3年生までの女子

● **申込方法**：6月30日(木)までに左記へ電話で申し込み

● **問** ガールスカウト栃木県第23団 廣瀬 貞子
 TEL (23) 6801

ガールスカウトでは、一人ひとりの個性を尊重しながら、年齢の異なる子どもたちが集団で野外活動や地域活動をしています。一緒に活動してみませんか。

ガールスカウト団員募集

イベント



芭蕉の里「くろばね紫陽花まつり」開催

黒羽城址公園において、約6000株のアジサイの開花にあわせて「くろばね紫陽花まつり」を開催します。

期間中は、案内所や売店などが設置され、さまざまなイベントが行われます。

●日時：6月25日(土)〜7月3日(日)

●場所：黒羽城址公園および周辺地区

●イベント

▼写真コンテスト(作品は6月25日(土)〜7月未まで大田原市観光協会です時受付)



平成30年度特選作品

▼オープニングイベント

▼幼稚園児のステージや郷土

芸能演奏などのステージイベント

▼まちなかギャラリー企画展
「フィナーレイベント」

▼「味彩広場(模擬店街)開設」

▼陶芸作品チャリティ販売

▼盆栽展示

▼紫陽花ライトアップ

問 芭蕉の里くろばね紫陽花まつり実行委員会(黒羽商工会内)

TEL (54)0568

問 大田原市観光協会

TEL (54)1110

佐久山納涼花火大会開催中止

「佐久山納涼花火大会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の開催は中止します。

問 佐久山納涼花火大会実行

委員長 武藤 仁志

TEL 090(2403)2449

大田原市環境フォーラム開催

市では、地球温暖化対策の一環として、市民の環境意識向上を図るため環境フォーラムを開催します。

●日時：7月16日(土)午後1時

30分〜3時(開場午後0時45分)

●場所：那須野が原ハーモニーホール小ホール

●内容

▼子どもエコクラブによる環境保全活動事例発表

▼講演「環境パフォーマンスで学ぶ環境問題(仮)」

※会場のお子さまを助手に、水と空気のサイエンスマジック実験を応用し、グリーン電力(ソーラー・風力・水力)と環境について楽しく学びます。

●講師：らんま先生(ECO実験。ハフォーマー)



●対象者

八溝山周辺地域定住自立圏市町(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町・棚倉町・矢祭町・埴町・大子町)在住の方300名(先着順)

●費用：無料

●申込方法：6月20日(日)以降の平日午前8時30分〜午後5時15分に左記へ電話で申し込み

問 申生活環境課 本2階
TEL (23)8775

大掬縄引き開催中止

「大掬縄引き」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の開催は中止します。イベントへの参加を予定されていた方や、運営にご協力いただいた方には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 文化振興課 本4階

TEL (23)3135

なす高原自然の家「ファミリー登山教室」参加者募集

家族で登山や防災に関する基礎技術を学びながら茶臼岳の登頂に挑戦します。

●日程：8月6日(土)〜7日(日) 1泊2日

●場所：なす高原自然の家および周辺(那須郡那須町湯本157)

●対象者：県内外の家族(小学生以上)

●定員：35名(抽選)

●費用：小学生5000円〜大人8500円

※県外の方は小学生5500円〜大人1万1000円

●申込期間：6月7日(日)〜7月2日(土)午前9時〜午後5時

●申込方法：申込フォーム・電話・FAX・メールにて申し込み(参加者の氏名、性別、年齢、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号を明記)

※詳細はホームページをご覧ください。

問 申 なす高原自然の家

TEL 0287(76)6240

FAX 0287(76)6241

✉ nasu-shusai@tmf.or.jp



茶臼岳

特集

地域のひろば

※新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります。詳細は各施設ホームページでご確認ください。

本 本庁舎

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

体 県立県北体育館

トピックス

健康
おたわら塾

子育て

健康・福祉

年金・国保

税

くらし

文化・教養

スポーツ

産業・雇用

教育

イベント

地域のひろば

おたわら
スナップ

那須資徳書状

那須与一伝承館通信 第76回

今回は、寄託資料の那須家資料から、「那須資徳書状」をご紹介します。

那須資徳は、江戸時代中頃の那須家当主です。実父は津軽藩主・津軽信政でしたが、烏山藩主・那須資弥の養子となり、資弥の亡くなった貞享4(1687)年に那須家を継いで烏山藩2万石の大名家になりました。しかし、藩主就任から4か月後、幕府から「資弥に実子がいるのに、養子が継ぐのはけしからん」と咎められ、改易されました。

那須資徳書状 (那須家蔵/当館寄託)

そのころに資徳が津軽藩の江戸家老・津軽将監に送った手紙です。内容は、「津軽信政様から料理を賜り、能を見物した」と日常を伝えるものです。資徳は改易の身でしたが、弘前では自由に行動していたようです。なお、資徳が罪を許されたのは、元禄13(1700)年のことでした。そして翌年には福原(現、大田原市福原)に1000石を拝領しました。

この書状は、現在那須与一伝承館で展示していますので、この機会にぜひご覧ください。

問 那須与一伝承館 TEL (20) 0220

日本書紀

黒羽芭蕉の館だより 第87回

今回は「大関家文書」の中から黒羽版『日本書紀』を紹介합니다。『日本書紀』は、舎人親王らにより編纂されて養老4(720)年に成立した勅撰の歴史書(30巻)で、神代から持統天皇11(697)年までの記事により構成されています。『帝紀』・『旧辞』の他、朝鮮の古記録、寺院・個人の記録、氏族の家伝などが素材として用いられ、漢文・編年体で書かれています。

黒羽藩11代藩主大関増業は、『日本書紀』の研究者でもあり、文政3(1820)年には黒羽藩から『日本書紀』30巻(15冊)を刊行しました。この黒羽版『日本書紀』については、増業の手に置かれた、5冊に合本した自筆書込み本(今回の紹介資料も現存しており、寸法は、それぞれ縦23・0cm、横15・8cmです)。

他にも増業は、『日本書紀文字錯乱備考』や『日本書紀見例』、『日本書紀私語鈔』(未刊)などを著しており、黒羽版『日本書紀』と『日本書紀文字錯乱備考』は、『仁孝天皇と伊勢皇大神宮の文庫(文庫)に献上・奉納されています。写真は巻第一の第三丁裏・第四丁表です。本資料は、当館大関記念室において展示中です。

問 黒羽芭蕉の館 TEL (54) 4151

子ども未来館のお知らせ

春の未来館まつり(報告)

ミッション『超ラッキー四つ葉のクローバーを探せ!』に挑戦してくれた子どもたちは205人。四つ葉を見つけてニコニコ顔の子どもたちです。

平日年間パスポートで遊びつくそう

今年のパスポートのデザインテーマはジャングル。どんな動物が隠れているのかな?

- 有効期限1年間
- 1枚につき2,000円

作ったその日から使えるよ

臨時休館のお知らせ

遊具再整備工事のため、6月9日(予定)まで、子ども未来館(わくわくらんど・キッズタウン)を臨時休館いたします。以下は、開館時の利用案内です。

- 開館時間…午前9時～午後5時
- ※わくわくらんどは、当面の間クール制(時間制限・入場者数制限)を実施しています。クール制時は午後4時30分まで。
- 入館料…1歳～小学6年生のお子さま一人につき200円(保護者・1歳未満のお子さま無料)
- 休館日…7月4日(毎月第1月曜日)
- ※最新の情報はホームページでご確認ください。

問 子ども未来館 TEL (47) 4125

21 | 2022.6

自然観察館だより

TEL (28) 3251



休館日:毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)
■開館時間…午前9時30分～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

■世界のチョウ・日本のチョウ展

～タテハチョウ大集合～ 最終日は6月19日㊤

タテハチョウの仲間には翅を閉じているときと開いているときの姿が全く違っているチョウが多くいます。当館周辺でよく見かけるルリタテハもその一つ。ルリタテハの翅の表は全体が青みがかった黒色で、瑠璃色の縦帯が特徴的です。裏は黒褐色で、樹皮や枯れ葉に似た姿です。このため、翅を閉じて止まっているときは見つけるのが困難です。(写真右下が裏翅)



■ヘラクレスオオカブト幼虫教室

夢が現実になるときが来ました。ヘラクレスオオカブトを幼虫から育ててみたい人、集まれ!

- 日時…6月25日㊤ 午前10時30分～正午
- 場所…自然観察館前オープンスペース
- 対象者…小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員…10名(先着順)
- 費用…1500円(幼虫と飼育容器付)
- 講師…君島 章男氏(那須塩原市動植物調査研究会長)
- 持ち物…筆記用具

- 申込方法…6月16日㊤～22日㊤に、電話(午前9時30分～午後4時)で申し込み

■クワガタ教室

クワガタムシの飼い方について学びます。

- 日時…7月9日㊤ 午前10時30分～正午
- 場所…自然観察館前オープンスペース
- 対象者…原則小学生以上(小学生は保護者同伴、兄弟で参加する場合は年長児のみ可)
- 定員…10名(先着順)
- 費用…1500円(クワガタムシと飼育ケース付)
- 講師…君島 章男氏(那須塩原市動植物調査研究会長)
- 持ち物…筆記用具
- 申込方法…6月26日㊤～7月2日㊤に、電話(午前9時30分～午後4時)で申し込み



昨年のクワガタ教室

■臨時休館のお知らせ

6月21日㊤～24日㊤展示替えのため臨時休館

■「世界のカブト・クワガタ展」6月25日㊤スタート

天文館だより

TEL (28) 3254



休館日:毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)
■開館時間…午後1時30分～9時
(入館は午後8時30分まで)

■星空情報

不思議で美しい天体 M57

こと座にある惑星状星雲で、その形からリング星雲・ドーナツ星雲などの呼び方があります。環のように見えるのは、星がその寿命を終えるとき放出したガスで、それが環のように広がったためにこのような形になっています。夏から秋にかけて見ることができ、人気のある天体です。



M57惑星状星雲(天文館)

■イベント紹介

太陽の黒点を見よう

6月18日㊤午後2時～4時まで、中央多目的公園内に太陽を観察する専用の望遠鏡を設置し、「太陽の表面を見よう」というイベントを行います。太陽表面の黒点や周辺のプロミネンスなどを見ることができます。どなたでも自由に参加できます。なお、天候の悪い時には中止になります。



太陽(天文館)

■主なイベント(7月)

①写真撮影会(初心者の方大歓迎 月の写真を撮ろう)

- 日時…7月10日㊤ 午後8時10分～9時
- 内容…この日は月齢11の月。上弦の月と満月の間、月の全体像に近い映像となります。レンズ交換ができる一眼カメラをご持参ください。初心者の方大歓迎です。

②子どものための夏の星座教室

- 日時…7月26日㊤～31日㊤ 午後8時10分～9時
- 内容…小学生を対象にした夏の星座教室です。理科の授業で、「七夕のおりひめ星やひこ星を観察しよう」という学習をします。天文館では、屋上のテラスに出てこれらの星や星座を探す体験をしてもらいます。また、大型望遠鏡を使い、宮沢賢治の小説「銀河鉄道の夜」に登場する美しい二重星「アルビレオ」や、数十万個からなる星の大集団「M13」なども観望します。学校で教わったことを実際の夜空で確認してみましょ。気軽に参加ください。



アルビレオ(天文館)

本 本庁舎（新庁舎）

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

体 県立県北体育館



大田原図書館からの お知らせ



大田原図書館 TEL(23) 4560

通年 9:00～19:00

黒羽図書館 TEL(59) 0855

平日 9:30～18:30 (土) (日) (祝) 9:30～17:30

湯津上図書室 TEL(98) 7037

通年 9:00～17:00

★絵本や紙しばいの読み聞かせなどを行っています。

名称	場所	日時
ピノキオおはなし会	大田原図書館 おはなしコーナー	6月5日(日)・19日(日)・7月3日(日) 午後2時から
こどものつどい 出演：ガールスカウト		6月12日(日)・7月10日(日) 午後2時～3時
にじいろおはなし会	トコトコ大田原3階 つどいの広場	6月28日(火) ※7月はお休みです。 午前11時から
おひさまぼかぼかの会	しんとみ子育て 支援センター	6月10日(金)・7月8日(金) 午前11時から
コアラおはなし会	黒羽図書館2階 視聴覚室	6月12日(日)・7月10日(日) 午前11時から

★休館日のお知らせ★ ※休館日は生活カレンダーでも確認できます。

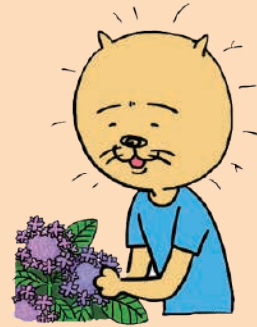
大田原図書館・湯津上庁舎図書室

6月6日(月)・6月17日(金)・6月20日(月)
7月4日(月)

黒羽図書館

6月13日(月)・6月17日(金)・6月27日(月)
7月11日(月)

こんにちは。大田ワラオです。
毎年アジサイが咲くのを楽しみにしています。



那須野が原ハーモニーホールからののお知らせ



TEL(24) 0880

※出演者への花束、プレゼント、出入り待ち、楽屋訪問などはお断りします。
※記載がない限り、未就学児の入場はすべてお断りします。

チケット発売情報

Bosquet de Marrons 音楽の花束 ～ジャンルを越えた色とりどりの世界～

- 日時…8月6日(土) 午後2時開演 小ホール
- チケット…全席指定1,000円(友の会900円)
大学生以下500円
- 出演…Bosquet de Marrons
フルート：栗田 智水 ピアノ：小森 康弘
♪友の会優先電話予約：6月2日(土)
♪一般発売：6月4日(日)



演劇講座ミュージカル部門特別公演 「下野八剣伝」

- 日時…7月10日(日) 午後1時30分開演 小ホール
- チケット…全席指定2,500円(友の会2,300円)
大学生以下1,000円
- 出演…花陽 みく、天瀬 はつひ
♪友の会優先電話予約：6月2日(土)
♪一般発売：6月4日(日)

サマーフレッシュ・コンサート ～日本音楽コンクール優勝者による～

- 日時…8月11日(土) 午後2時30分開演 大ホール
- チケット…全席指定3,000円(友の会2,700円)
小、中学生1,500円
- 出演…ピアノ：山縣 美季 オーボエ：山本 楓
フルート：瀧本 実里 ソプラノ：鈴木 玲奈
♪友の会優先電話予約：6月23日(土)
♪一般発売：6月25日(日)
※友の会会員先着100名様ご招待(要予約)

近日開催

第27回 原野展 ～那須野が原の作家たちは今～

- 日時…7月9日(土)～17日(日) 午前10時～午後5時
- 会場…第1ギャラリー、第2ギャラリー
- 入場料…200円(大学生以下無料)
- ジャンル…版画、彫刻、書、工芸、日本画、洋画
- 出品作家…36名(予定)
- ※オープニングパーティーやアート体験教室などの関連イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。



4/22

紫白綬有功章受章

大日本農会農事功績者表彰



この度、大日本農会農事功績者として大田原市湯津上の江崎 明雄 氏が紫白綬有功章を受章されました。江崎氏は、本県育成の梨品種「にっこり」をいち早く導入し、先進的な大規模経営を実践して、県内における梨の生産振興はもとより、経営モデルの先駆者として活躍されてきました。また、栃木県園芸特産振興協会のリーダーとして「にっこり」の普及拡大や後進の指導に尽力され、現在も栃木県名誉農業士として活躍されています。

4/12

「ありがとう」おもいをのせたランドセル

ありがとう鉛筆の贈呈



市が取り組んでいる「ありがとう運動」の一環として、大田原市より新入学児童に対し入学記念の「ありがとう鉛筆」を贈りました。

この運動が、お子さまを通して家庭や地域にまで広がり、多くの人に笑顔と幸せが広がることを願っています。

なお、「ありがとう鉛筆」は市内全小学校1年生に贈られており、今年度は市内代表として、奥沢小学校において贈呈式が行われました。

市史編さんだより vol.20

以前、なかがわ水遊園を訪れた時、たまたま敷地内の釣り池に3羽のサギが並んでいました。左からアオサギ、ダイサギ、コサギです。体の色が青灰色のアオサギは青鷺、大きいダイサギは大鷺、小さいコサギは小鷺と書くので、この3羽が並ぶと「アオダイショウ(青・大・小)だな」と思ったものです。

さて、昭和56年(1981)に日本野鳥の会栃木県支部が発行した『栃木県産鳥類目録』には、アオサギは渡りの時に本県を通過する「旅鳥」、ダイサギは「夏鳥(一部冬鳥?)」で、どちらも数は「少」とあり、コサギは一年中見られる「留鳥」で、数は「普通」と載っていました。それが今では、水田や川でエサを探すサギのほとんどがアオサギとダイサギで、季節を問わず見られるのに対し、コサギはなかがわ水遊園くらいでしかお目にかかれない少ない鳥になってしまいました。

サギ類の集団繁殖地である「サギ山」の主要構成員を見ても、ダイサギとアオサギが多数を占めるようになった一方、コサギ・アマサギ・ゴイサギは数を減らしています。近年は騒音・悪臭・漁業への影響と評判の悪いサギ達ですが、じっくり観察してみると、彼らの中にも栄枯盛衰があることがわかります。

(自然部会 刑部 節)

問 文化振興課 TEL (47) 5031



左からアオサギ、ダイサギ、コサギ(令和2年12月18日)



繁殖期にはくちばしが黒くなるダイサギ(令和4年4月19日)

6月 生活カレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります
中止・延期の際は、市ホームページ・よいちメールなどでお知らせします

医: 休日当番医
 相: 各種相談
 健: 各種健康相談
 納: 各種納期日
 家: 暮らし情報館開館日
 図: 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
5/29 医 吉成小児科医院 TEL (22) 2412	30	31 納 軽自動車税 (種別割)	6/1 相 行政・人権(大田原・湯津上・黒羽) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	2 健 もの忘れ相談	3 相 心配ごと(大田原) 健 6~7か月の赤ちゃん教室 家 暮らし情報館	4
5 医 大田原中央クリニック TEL (23) 1000	6 図 大田原・湯津上	7 相 教育支援相談	8	9 相 法律(広域)	10 図 もしもし市長さん 相 心配ごと(大田原) 相 いのちの電話	11 相 相続登記・遺言 家 暮らし情報館
12 医 高久内科医院 TEL (48) 6811	13 図 黒羽	14 健 心の健康相談室	15 相 教育支援相談	16 相 心配ごと(黒羽) 家 暮らし情報館	17 相 心配ごと(大田原) 図 大田原・湯津上黒羽	18
19 音 与一太鼓定期演奏会 (11:00~) 那須与一伝承館 TEL (20) 0220 家 暮らし情報館 医 青柳医院 TEL (22) 2122	20 図 大田原・湯津上	21	22 健 おたっしゃクラブ 健 精神保健福祉クリニック	23 相 法律(市民) 相 不動産 家 暮らし情報館	24 相 心配ごと(大田原)	25 相 相続登記・遺言
26 医 赤羽医院 TEL (23) 1131	27 図 黒羽 家 暮らし情報館	28 健 心の健康相談室	29 相 公正証書 相 教育支援相談	30 納 市県民税(1期)	7/1 相 心配ごと(大田原)	2
3 家 暮らし情報館 医 阿部内科 TEL (28) 0053	4 図 大田原・湯津上	5	6 相 行政(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談 家 暮らし情報館	7 健 6~7か月の赤ちゃん教室 健 もの忘れ相談	8 相 心配ごと(大田原) 相 教育支援相談	9 相 相続登記・遺言 家 暮らし情報館

月1回市長が皆さまからのご意見、ご要望をお聴きします。

もしもし
市長さん



■日時…6月10日(金)
 午前9時30分~10時30分
■電話番号…0120-188911(固定電話専用)

※指定日時以外や携帯電話からのお電話は、随時下記でお受けします。

問情報政策課 本6階 TEL(23)8700

R4.4.1 現在

【人口・世帯数(前月比)】

- 人口 71,378人(-199)
 - 男 35,036人(-101)
 - 女 36,342人(-98)
- 世帯数 30,292 世帯(+37)

「毎月人口調査」を基に掲載しています。



市ホームページ



市Twitter



市Youtube



市Facebook



よいちメール



インフラ不良箇所
通報メール

道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。

問 大田原管工事工業協同組合

TEL 090(7234)4462

※連絡先が全地区統一となりました。

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



くらし情報館

問 暮らし情報館(大田原市くらしの会/中央1-2-14) **TEL**(22)3903
開館時間：10:00～15:00(開館日はカレンダーでご確認ください。)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…歩行器・ベビー用いす・スキーウェア上下(140cm)・学習机・ベビーベッド ●家具・インテリア・家電製品・楽器など…額縁(17枚)・シングルベッド(大人)・座卓(120cm×88cm)(150cm×90cm)・タンス(和・洋)・システムベッド(タンス・机付き)・テーブル(いす1脚付き)・電動車いす・ポータブルミシン・トイレの手すり(未使用) ●制服・体操着など…大田原小学校《体育着(120～130cm)》野崎中学校《女子柔道着・女子テニス部トレーナー》 ●その他…塗鉢(数個)・本棚(20×60×112)(98×18×27)・本棚(飾り棚付き)・キジ剥製飾りケース・スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・鎧・兜(ケース入り)・剣道着(上着3号・4号各1着、袴2着)・防災頭巾 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…オルガン・男子用自転車(22インチ) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など…電動ミシン(ポータブル)・ステレオ・ソファベッド・電気掃除機・家具調こたつ(120～90cm)・シングルベッド・キーボード ●制服・体操着など…若草中学校《女子制服(M・160cm) ●その他…自転車(ママチャリ・マウンテンバイク・大人用)・電動自転車・かなめ焼き・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・墨すり機・車いす・胴長靴(LまたはM)・スキー板・スキーブーツ(25cm)・雛人形 <p style="text-align: right;">(登録状況：5月1日現在)</p>



消費生活センターからのお知らせ

問 大田原市消費生活センター(住吉町1-9-37)
TEL(23)6236
受付時間…平日 9:00～12:00、13:00～16:00
消費者ホットライン **TEL** 188

■ネット通販のトラブルに注意！

インターネット通販は、パソコンや携帯電話などから簡単に利用でき中学生や高校生にも利用されています。しかし購入前に実物を手に取ることができないため、イメージと違う、サイズが合わないなどのトラブルになることがあります。注文時の注意書きをよく読まずに注文し「返品・交換ができなかった」「お試しのつもりが定期購入になっていた」といったトラブルもあります。

通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品する場合は業者の決めた返品ルールに従うことになります。面倒でも契約の詳細な内容や返品ルールについてよく確認してから申し込むようにしましょう。困った時には早めに消費生活センターへ相談してください。



不法投棄は犯罪です

問 生活環境課 **本** 2階
TEL(23)8706

ごみを定められたルールに従って適正に処分せず、道路や空き地、山林などに捨てる行為を不法投棄といいます。不法投棄は法律で禁止されており、行った者は5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は3億円)以下の罰金または併科に処せられます。

道路や空地などへのごみのポイ捨ては、軽い気持ちで行ったことでも、不法投棄として重い罰が与えられる可能性が十分にあります。

また、私有地に不法投棄されたごみは、捨てた者が

分からない限り、土地の所有者や管理者の責任で処分しなければなりません。人目に付かない場所にある土地や、雑草が茂るなど荒れている土地は不法投棄されやすいので、柵や看板を設置し、みだりに人が立ち入るのを防ぐことや、草刈りを行い土地をきれいに保つなど、土地の適切な管理をお願いします。

不法投棄をしている者を発見した場合や、不法投棄された物を発見した場合には速やかに警察または生活環境課へ連絡してください。



子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制、人数制限を行っています。休館日に変更になることもありますので、最新情報はホームページなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	TEL (22) 5577	TEL (98) 3881	TEL (59) 1077	TEL (23) 5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 10:00～12:00 13:30～16:00	月～金 9:30～11:30 13:00～14:30
休館日	6/22(※)			

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～11:30 / 12:00～13:30	月～金 9:00～11:15 / 12:30～14:30
休館日	—	6/2(※)PM、6/6(月)、6/14(火)

■ファミリーサポートセンター
(保育課内)
TEL (23) 8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

子育てサロン	かねだ	のぞき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火 9:00～11:30	水 9:00～11:30	水 9:00～11:30
休館日	6/14(火)	—	—

■一時保育センター(子ども未来館内)
TEL (22) 2813

▶開設日時：9:00～17:00
(休館日を除く)

▶対象：4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金：1時間300円
(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで。
事前申込が必要。(一定要件あり)

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約電話	TEL (22) 8834	TEL (48) 6610



保健に関する教室・相談

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	6月1日(水) 7月6日(水)	9:30～11:15	大田原市 福祉センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳 子ども幸福課 本3階 TEL (23) 8634
6～7か月の 赤ちゃん教室	6月3日(金) 7月7日(木)	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの 育ち、離乳食の進め方	※要予約
おたっしやクラブ	6月22日(水)	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの 運動や講話	※要予約 高齢者幸福課 本3階 TEL (23) 8917
もの忘れ相談	6月2日(木) 7月7日(木)	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	※要予約 TEL (23) 8757
心の健康相談室	6月14日(火) 6月28日(火)	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約 健康政策課 本3階 TEL (23) 8704
精神保健福祉 クリニック	6月22日(水)	13:30～15:30	県北健康 福祉センター	精神科医への 個別相談	※要予約 県北健康福祉 センター TEL (22) 2259

集団健康診査予約状況

日にち	場所	予約者数(人)	日にち	場所	予約者数(人)
6月1日(※)	金田北地区公民館	229	6月24日(金)	生涯学習センター	204
6月6日(日)	✳大田原東地区公民館	241	6月26日(日)	須賀川小学校	142
6月11日(土)	佐久山小学校	205	6月28日(火)	湯津上庁舎	175
6月16日(木)	両郷地区公民館	144	7月5日(火)	✳大田原東地区公民館	202
6月18日(土)	奥沢小学校	156	7月10日(日)	湯津上庁舎	133
6月19日(日)	薄葉小学校	201	7月17日(日)	黒羽庁舎	163

●受付時間…午前中

※3密を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。

●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。

●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。

●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。

✳女性のみが予約できる日

問申 健康政策課 本3階 TEL (23) 7601



休日当番医

【診療時間】 9:00 ~ 17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話	月	日	当番医名	所在地	電話
6月	5日(日)	大田原中央クリニック	中央 1-3-15 トコトコ大田原1階	TEL(23) 1000	6月	26日(日)	赤羽医院	城山2-5-29	TEL(23) 1131
	12日(日)	高久内科医院	中田原773-8	TEL(48) 6811	7月	3日(日)	阿部内科	佐久山 2018	TEL(28) 0053
	19日(日)	青柳医院	中央 2-1-2	TEL(22) 2122		10日(日)	河島クリニック	中央 2-9-32	TEL(20) 1192

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00 ~ 21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談・子ども(おおむね15歳未満)

【時間】(日)~(土)18:00~翌朝8:00 (日)・(祝)8:00~翌朝8:00

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談・大人(おおむね15歳以上)

【相談時間】(月)~(金)18:00~22:00 (土)・(日)・(祝)16:00~22:00

TEL #7111 または TEL 028(623)3344



各種相談

相談会場にご来場の際は、マスク着用にご協力ください。

★…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	6月1日(水)	10:00~12:00	市総合文化会館	市情報政策課 本6階 TEL(23)8700
	湯津上地区	6月1日(水) 7月6日(水)	13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	6月1日(水)	9:30~12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区	6月1日(水)	9:30~12:00	市総合文化会館	市政策推進課 本6階 TEL(23)8715
	湯津上地区	6月1日(水)	13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	6月1日(水)	9:30~12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	★大田原地区	毎週(金)	9:00~12:00	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
	★湯津上地区	毎月第1(水)	13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL(98)3715
	★黒羽地区	毎月第3(水)	9:00~12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL(54)1849
広域無料法律相談(要予約)	6月9日(水)	13:30~16:30	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 TEL(23)1111 ※申込多数につき、お一人様年度内1回限りとなります。	
市民無料法律相談(要予約)	6月23日(水)	13:30~15:50			
公正証書無料相談(要予約)	6月29日(水)	10:00~12:00 13:00~16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666	
不動産無料相談会(要予約)	6月23日(水)	13:30~15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL0287(62)6677	
栃木県司法書士会 相続登記相談センター (相続・遺言に関する相談、 1回30分程度)(要予約)	電話	第2・4(土)	10:00~15:00	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) TEL028(614)1122
	面談	予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン		無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからホームページをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00~11日8:00(24時間) 毎日午後4時~9時(5時間)	—		フリーダイヤル TEL0120(783)556	
★がん相談支援	(月)~(金) 第1・3(土)	9:30~12:30 13:30~16:30 9:30~11:30	那須赤十字病院 相談室1	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL080(7576)2655	
★子育てに関する相談	(月)~(金)	8:30~16:00	子育て相談室	市子ども幸福課 本3階 TEL(24)0112	
★生活困窮者の相談支援	(月)~(金)	8:30~17:15	市役所A別館	市社会福祉協議会 TEL(23)1130	
★DV(配偶者等暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	(月)~(金)	9:00~16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本3階 TEL(23)8792	
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	6月7日(火) 6月15日(水) 6月29日(水)	13:00~17:00 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所本庁舎4階	市学校教育課 本4階 TEL(23)3125	
★不登校・いじめなどに関する相談窓口(電話相談可)	(月)~(金)	8:30~17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) TEL(22)5884	