

健康・福祉

個別(医療機関)健診がはじまりました

市では、集団健診のほかに、「個別(医療機関)健診(基本健診・一部のがん検診)」を実施しています。個別(医療機関)健診は7月開始となります。

既に申し込みいただいた方には、6月に書類を送付しました。なお、健診の申し込みは現在も受け付けています。

●対象者

【基本健診】

- ① 令和4年3月31日までに40歳以上になる方で、大田原市国民健康保険加入者
- ② 大田原市に住所がある後期高齢者医療加入者

【乳がん・子宮がん検診】

令和4年3月31日までに左記の年齢に該当する女性

- ・乳がん…30歳以上
- ・子宮がん…20歳以上

●受診できない方…今年度の

集団健診や人間ドックなどで基本健診、乳がん検診、子宮がん検診を受診した方および受診予定の方

●受診期間：7月1日(木)～令和4年2月28日(月)

●受診回数…各検査項目につき年度内1回

●受診方法…市に申し込み後、必要書類が届いてから左記の指定医療機関に予約を取り受診してください。

●費用…▼基本健診1000円

▼乳がん検診1500円
▼子宮がん検診(頸部検査)1500円／(頸部・体部検査)2200円

※70歳以上の方および「女性特有のがん検診無料クーポン券」をお持ちの方は、無料で受診できます(子宮がん検診の体部検査代は対象外)。

※基本健診の検査項目は、身体計測、血圧測定、血液、尿心電図、眼底です。

※乳がん検診は医療機関により検査項目が異なります。
【がん検診無料クーポン券を配付しました】

がん検診受診率の向上を目指し、5月中旬に対象者へ、子宮がん、乳がんの無料クーポン券を配付しました。

●対象者…▼子宮がん検診クーポン…令和3年4月1日時点で20歳の女性▼乳がん検診クーポン…令和3年4月1日時点で40歳の女性
※クーポン券は、市で実施する集団健診または医療機関健診で利用できます。

問合せ健康政策課 本3階
TEL(23)7601

	指定医療機関名
基本健診	那須赤十字病院(健診部) TEL0287(23)1122
	那須中央病院(総合健診センター) TEL0287(29)2525
	那須中央病院(総合健診センター) TEL0287(29)2525
	菅間記念病院 TEL0287(62)0733
乳がん検診	国際医療福祉大学病院(予防医学センター) TEL0287(38)2751
	那須赤十字病院(健診部) TEL0287(23)1122
	石塚産婦人科 TEL0287(36)6231
	菅間記念病院 TEL0287(62)0733
	国際医療福祉大学病院(予防医学センター) TEL0287(38)2751
	しんたくレディースクリニック TEL0287(67)1221
	藤田産婦人科医院 TEL0287(62)0115
子宮がん検診	田崎医院 TEL0287(72)0111

コラム 新型コロナウイルス感染症 正しい手洗いを確認しよう

問合せ健康政策課 本3階 TEL(23)8975

正しい手洗いは、感染対策の基本であり、新型コロナウイルス感染症をはじめ、夏に多い食中毒やその他感染症の予防にもつながります。外出先からの帰宅時、調理や食事の前後などこまめに手を洗いましょう。

①流水で手をぬらし、石けんをつけ、手のひらをよくこする。



③指先、爪の間を念入りにこする。



⑤親指と手のひらをねじり洗います。



⑦最後に水で流し、清潔なタオルなどでよくふき取って乾かす。



②手の甲をのばすようにこする。



④指の間を洗う。



⑥手首も忘れずに洗う。



本 本庁舎

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

体 県立県北体育館

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏季は、毎年血液が不足しがちとなります。ぜひこの機会に献血へのご協力をお願いします。

●日時：7月29日(土)午前10時～午後4時

●場所：市役所1階101市民協働ホール

●対象：16歳～69歳の健康な方
※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。
問 栃木県赤十字血液センター
推進課
TEL 028(659)0114

「福祉のお仕事就職フェア(県北エリア)」のお知らせ

福祉や保育の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会を開催します。福祉の仕事や資格の相談もできます。(費用無料)

●日時：8月7日(土)午後1時～3時30分

●場所：大田原地域職業訓練センター

●申込方法：左記へ電話で申込み
問 栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター
TEL 028(643)5622

4月～9月は熱中症予防強化キャンペーン実施期間です

【「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント】

- ①暑さを避けましょう
- ②人と十分な距離がある時は、適宜マスクをはずしましょう
- ③のどが渴いでいなくても、こまめに水分補給しましょう
- ④暑さに備えた体作りと日頃から健康管理をしましょう
- ⑤エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

問 健康政策課 本3階
TEL (23)7601

大田原市健康長寿都市推進委員会事業の中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、今年度は次の事業を中止することに決定しました。

- 中止となる事業：
 - ▼健康セミナー
 - ▼健康ハイキング
 - 健康づくり講演会(メディアカル講座)
 - ▼体力づくり実技研修会

問 健康政策課 本3階

TEL (23)8704

新型コロナウイルス接種のお知らせ

新型コロナウイルス接種に関して、基礎疾患を有する方は、医療従事者、高齢者に次ぐ、接種順位となっています。市では、高齢者接種の進捗状況およびワクチンの供給量を鑑み、接種券を年齢などの区分に応じ段階的に送付しますが、基礎疾患を有する方から申し出があった場合は、優先して接種券を6月下旬から送付しています。

申請方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。
問 健康政策課 本3階
TEL (23)3152

国保・年金

国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証を更新します

保険証の有効期限が7月31日で切れるため、国保は7月末、後期高齢者は7月中旬に新しい保険証を発送します。8月1日以降は新しい保険証を

医療機関へ提示してください。※保険証が届かないときは8月17日(土)までに下記へご連絡ください。

※国保の方で、郵送ではなく窓口交付ご希望の方は7月16日(金)までに下記へご連絡ください。

※保険証ケースや、臓器提供意思表示欄の保護シールをご希望の方は、国保年金課・支所・出張所・公民館へお越しください。

【有効期限が途中で切れる方】

人によっては年齢到達などで有効期限が短い場合があります。次のとおり対応します。

- ① 70歳に到達する方：被保険者証兼高齢受給者証を70歳到達月に郵送します。
- ② 75歳に到達する方：後期高齢者医療被保険者証を75歳到達の前月に郵送します。
- ③ 在留期間が切れる方：在留期間の更新が確認でき次第、保険証を交付します。

【国民健康保険の限度額認定証について】

国民健康保険の限度額認定証をお持ちの方は、7月31日に有効期限が切れます。8月1日以降の限度額認定証が必

要な方は、再度申請が必要になります。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、70歳以上で令和2年度に限度額認定証の交付を受けていた方で、かつ令和3年度も該当する方には、8月から有効な限度額認定証を7月末に郵送します。

問 国保年金課 本2階
TEL (23)8857

国民健康保険税納税通知書および後期高齢者医療保険料額通知書 発送

今回の通知書発送対象者は、普通徴収(納付書払いまたは口座振替)がある方です。昨年度まで特別徴収(年金天引き)されていた方でも、条件に該当しなくなり普通徴収に切り替わることがあります。通知書が届いたら必ず開封して内容を確認し、納付書が入っていた場合は納期限までに忘れずに納付してください。

納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問 国保年金課 本2階
TEL (23)1120