

12月23(日)、第40回芭蕉の里くろばねマラソン大会



★引き続き「節電」にご協力を

夏季の節電へのご協力をいただき、ありがとうございました。

国においては、今冬の電力需給について予備率3%以上を確保できる見通しですが、「数値目標を伴わない節電」について皆さまのご協力を要請しています。

市でも、すでに定着している市有施設の節電、省エネへの取り組みを継続しています。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

政策推進課政策推進係 TEL (23) 8701

通常業務(平日:月~金曜日) 午前8時30分~午後5時15分

● 主な内容 ●

総合	2~5
大田原市営バスの路線が変わります、教育関係臨時職員募集、市街地再開発ビルの愛称決定、子ども権利条例を制定、住民基本台帳ネットワークシステム休止、第62期王将戦第4局、ロングランゴルフコンペ決勝大会結果	
イベント特集	6~7
お知らせ	7~17
図書館	17
与一伝承館・彫刻周遊	18
ハーモニーホール	19
フォトスケッチ	20

市民憲章 わたしたちは 心身をきたえ 仕事にはげみ 大田原を豊かなまちにしましょう

市役所総合案内(代表) TEL (23) 1111 大田原市ホームページ <http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/>



また、決まった時間、決まったルートを運行する路線バスと違い、予約のあった便のみ運行し、予約のない便は運休します。

② 導入区域は？

黒羽・川西・両郷・須賀川地区に導入します。

③ どうすれば利用できるの？

事前に利用登録が必要です。また実際に利用の際には予約が必要になります。乗車を希望する7日前から運行1時間前(午前7時30分)の便は前日までの予約)まで予約センターで受け付けます。予約センターの連絡先は後日お知らせします。

④ どこからどこまで行けるの？

利用登録後に自宅近くに乗降所を設置します。そこから指定の行き先(黒羽、旧役場前、黒羽支所、五峰の湯、両郷出張所、須賀川出張所、雲巖寺前の各バス停と運行区域内の医療機関を予定まで行くことができます。

自宅近くの乗降所は、利用登録後にあらためてお知らせします。

⑤ 利用料金は？

(片道)

大人 300円

高・大学生 200円

小・中学生 150円

乳幼児 無料

65歳以上(市民証提示) 150円

・障害者(大人、高・大学生)・身障手帳、療育手帳、精神障害者保健

福祉手帳提示) 150円

⑥ 利用できる日時は？

日曜、祝日、年末年始(12月29日)1月3日)を除き、毎日運行。運行は1日5便で、予約センターからの出発時間は次のとおりです。

・午前7時30分

・午前9時30分

・午後0時

・午後1時30分

・午後3時30分

デマンド交通は、利用希望者の乗り合いにより、それぞれの自宅近くの乗降所を経由しますので、送迎時間がその都度変わります。

⑦ 利用登録

利用登録票をデマンド交通の対象となる各自治会を通して、対象となる各世帯に配布します。デマンド交通の利用を希望される方は、必要事項を記入の上、1月15日以降、黒羽支所総合窓口課もしくは生活環境課に直接お持ちいただくか、郵送・ファクスで提出してください。

⑧ その他

デマンド交通の利用については、「広報おおたわら2月1日号」で、さらに詳しくご案内します。

問い合わせ

生活環境課交通対策係

TEL (23) 8832

FAX (23) 8923

デマンド交通のご利用方法

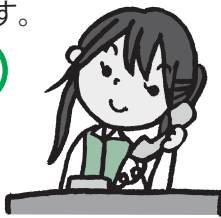
お出かけの便

利用者
電話で予約



予約センター

お名前、利用時間、お迎えの場所、行き先などをお聞きます。

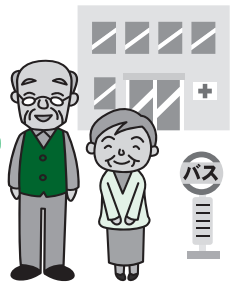


デマンドタクシー運行

タクシーが自宅近くの乗降所にきます。



目的地到着



自宅近くの乗降所に到着



デマンドタクシー運行

タクシーが指定の乗降地にきます。



予約センター

お名前、利用時間、お迎えの場所、行き先などをお聞きます。



利用者

電話で予約



お帰りの便

(出先から携帯電話や公衆電話で予約)

市雇用創出総合対策本部の取り組み 教育関係臨時職員募集

市では、平成25年度の「臨時職員」を次のとおり募集します。

●**対象者** 原則として満18歳から満60歳までの方で、市内に住所を有する方

●**募集内容** 下表のとおり

●**申込期間**

1月16日(水)～2月15日(金)
午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

●**申込方法**

学校教育課(湯津上庁舎内)にある「所定の用紙(登録票)」に、最終学歴、職歴(最近の3カ所)、雇用保険被保険者番号(過去(現在)に加入の場合)、資格・免許など記入してください。
縦横3cmの顔写真1枚をご持参ください。

●**選考方法**

書類選考し、面接により採用。
面接期日 2月28日(木)
面接場所 湯津上庁舎

※平成24年度までに臨時職員の登録をされた方についても、今回の募集に応募する場合は、必ず期間内に、改めて登録の手続きをする必要があります。

■**申し込み・問い合わせ**

学校教育課 学校教育係
TEL (98) 7113

職種	番号	主な職務内容	募集人員	勤務先	勤務期間 (合計勤務日数)	勤務予定 時間・賃金	必要とする 免許・資格
技能職	1	児童生徒への生活支援 【学習相談員】	58名程度	市内の 小・中学校	4月～ 翌年3月 (年間200日) ※更新した場合	8:30～15:00 (1日5.5時間) 日額5,500円 (時給1,000円)	特になし
	2	教員の補助(小学校理科の実験・観察の補助) 【理科支援員】	12名程度	市内の 小学校			
	3	学校図書館の環境整備および学級担当などの支援 【学校図書館活性化推進員】	9名程度				
	4	不登校・別室登校の児童生徒への適応指導・相談および学習支援 【学校教育相談員】	14名程度	市内の 小・中学校			
	5	外国人児童生徒や保護者への母語(ポルトガル語)を用いての生活支援【外国人子女相談員】	2名程度				
資格職	6	教員の補助(算数・数学の授業の補助) 【算数(数学)支援助手】	資格職【Ⅰ】 23名程度	市内の 小・中学校	4月～ 翌年3月 (年間200日) ※更新した場合	8:30～16:30 (1日7.0時間) 日額11,200円 (時給1,600円)	教員免許 ※中学校の場合は、数学免許が望ましい。
	7	教員の補助(30人以上在籍の小1・小4の授業と生活指導の補助)【小1(4)30支援助手】	資格職【Ⅱ】 14名程度			8:30～15:00 (1日5.5時間) 日額8,800円 (時給1,600円)	教員免許
	8	介護が必要な児童生徒への介助 【学校介護助手】	資格職【Ⅲ】 若干名				介護福祉士、 正・准看護師 士免許など

中央通り地区市街地再開発 ビルの愛称が決まりました

中央通り地区市街地再開発組合で行われていた再開発ビルの愛称募集が平成24年11月16日に締め切られ、集計の結果、総数704通の応募がありました。ご応募ありがとうございました。

応募作品の中から、愛称選定委員会で選考を行い、次のとおり愛称が決定しました。



○愛称の簡単な説明

「トコトコと歩いて行ける場所」、住むところ(こころ)買うところ(こころ)遊ぶところ(こころ)新しいところ(こころ)ホッとできるところ(こころ)というように、さまざま顔を持つ施設になつて欲しい、という願いが込められています。

※ロゴの作成は、今後中央通り地区市街地再開発組合が検討し、決定する予定です。

■**問い合わせ**

中央通り地区市街地再開発組合
TEL (47) 7584

「子ども権利条例」が制定されました

子どもの尊厳を守り、子どもたちが幸福で健やかに成長することができる社会の実現を目指す「大田原市子ども権利条例」の制定について、12月の市議会定例会で議決され、平成25年4月1日に施行されます。

「子ども権利条例」は、子どもの権利を保障することに関し、基本理念を定め、市、保護者、学校、市民としての役割をうたっています。

ご自分のお子さんはもちろん、社会全体ですべての子どもたちを守り育て、明るい社会と希望に満ちた未来をつくっていきましょ。

条例の内容については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ A 2階
政策推進課政策推進係
TEL (23) 8701



住民基本台帳ネットワークシステムの休止のお知らせ

システム機器の工事を行うため、住民基本台帳ネットワークシステムのサービスを休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時 2月22日(金)
午前8時30分～午後5時15分

休止する窓口

市民課(仮設庁舎A棟)
湯津上支所総合窓口課
黒羽支所総合窓口課

休止するサービス

- ・住民基本台帳カードの発行
- ・住民基本台帳カードを使った転入および転出
- ・広域交付住民票(市外に住居票がある方の住民票)の発行
- ・電子証明書の発行
- ・パスワードの変更 など

問い合わせ A 1階
市民課市民係
TEL (23) 8752

人権教室が開催されました

12月4日からの人権週間の啓発活動の一環として、人権擁護委員が市内6カ所の小中学校を訪問し、人権教室を開きました。紙芝居や啓発ビデオなどを通して思いやりの大切さなどを伝え、児童・生徒たちは楽しみながら人権を身近なものとして学ぶことができました。



片岡小学校で開催された人権教室

問い合わせ A 2階
総務課総務法規係
TEL (23) 1111

将棋 第62期王将戦第4局

スポーツニッポン新聞社・毎日新聞社主催による「第62期王将戦七番勝負第4局」が2月19日・20日に市内で開催されます。

佐藤康光王将と「第62期王将戦挑戦者決定リーグ」を勝ち抜いた渡辺明竜王による熱戦が繰り広げられます。

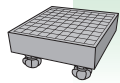
対局前日には「前夜祭」、対局2日目には「大盤解説会」が開催されます。どなたでも自由に参加できますので奮ってご参加ください。

前夜祭

- 日時 2月18日(月) 午後6時～
- 場所 ホテル花月
(黒羽向町2 TEL (54) 1105)
- 参加費 4,000円(高校生以下1,000円、未就学児無料)
- その他 抽選による記念品贈呈など

大盤解説会

- 日時 2月20日(水) 午前9時～
- 場所 ホテル花月
- 参加費 3,000円(昼食付き。高校生以下は無料、昼食は別料金)
- 内容 モニターテレビによる観戦、プロ棋士による解説
- 申込方法 1月21日(月)～2月4日(月)に、左記まで電話で申し込み。
- ※大盤解説会は当日申し込み可。
- ※参加費は当日お預かりします。
- 申し込み・問い合わせ
王将戦開催実行委員会
(文化振興課文化振興係内)
TEL (23) 8718



2012ロングラン「ゴルフコンペ」 「ゴルフのまちおおたわらカップ」 決勝大会結果

スポーツ振興、ゴルフ客誘客による産業振興を目的に開催されました。予選会は市内の9ゴルフ場を舞台に開催され、決勝大会は予選を通過した163名が参加して、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。(敬称略・数字はスコア)

- 全体グロス
優勝 上野賀章(大田原市) 70
2位 布施 猛(那須塩原市) 71
3位 坂入 明(那須塩原市) 74
- シニアグロス
優勝 高根沢守一(那須塩原市) 78
2位 菅野義紀(大田原市) 78
3位 眞関晴健(宇都宮市) 78
- 女性グロス
優勝 室井美喜恵(那須塩原市) 77
2位 松本智恵子(大田原市) 81
3位 沓掛恵美子(那須塩原市) 81
- ネット
優勝 山口忠男(矢板市) 69・8
2位 大竹一正(大田原市) 70・0
3位 佐々木晋之(那須塩原市) 70・4
- 特別賞(抽選)
・ハワイペア旅行券
高橋 通(益子町)
・グアムペア旅行券
笹沼弘憲(那須町)
・ソウルペア旅行券
増淵誠一(大田原市)
- 問い合わせ
スポーツ振興課市民スポーツ係
TEL (22) 8017



第40回芭蕉の里くろばねマラソン大会成績一覧

※表示記録は1秒単位。表示上同タイムでも、実測では下記の順位になります。

2 km

●親子ペア(小学1・2年生)

順位	選手名	所属	住所	記録
1	遠藤 忍・愛翔	小田倉小学校	福島県	7分21秒
2	赤地好教・万理	—	茨城県	7分46秒
3	獅戸由紀男・紀之	行健第二小学校	福島県	8分21秒
4	関野 諭・思衣	錦小学校	宇都宮市	8分26秒
5	鶴野育男・瑛太	薄葉小学校	大田原市	8分27秒

●小学3・4年生 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	安武 篤哉	金杉小学校	埼玉県	7分26秒
2	小林 祐大	—	東京都	7分35秒
3	星 貴大	西郷熊倉小学校	福島県	7分47秒
4	矢守 峻脩	—	群馬県	7分48秒
5	栗田 洸	西原小学校	大田原市	8分14秒

●小学3・4年生 女子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	栗原 凜佳	芝西小学校	埼玉県	8分02秒
2	千葉 彩良	宇田川小学校	大田原市	8分12秒
3	桑名くるみ	郡山陸上 ^少	宇都宮市	8分18秒
4	門井 佑加	西原小学校	大田原市	8分30秒
5	畠田 唯衣	西原小学校	大田原市	8分49秒

3 km

●小学5・6年生 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	遠藤 飛翔	信夫ヶ丘TC	福島県	11分06秒
2	伊藤 明輝	よろしく真岡	大田原市	11分14秒
3	松山 和希	薄葉小学校	大田原市	11分16秒
4	鈴木純一郎	蜂巢小学校	大田原市	11分45秒
5	鈴木 亮	東北ジュニア	福島県	11分46秒

●小学5・6年生 女子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	石井 沙耶	社川小学校	福島県	11分34秒
2	獅戸 亜耶	行健第二小学校	福島県	11分46秒
3	梅村 光理	三島小学校	那須塩原市	12分01秒
4	小山 真実	矢板小学校	矢板市	12分53秒
5	黒田 美玖	片田小学校	大田原市	13分02秒

●中学生 女子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	宮下 真綾	大田原中学校	大田原市	11分15秒
2	福元 唯美	—	茨城県	11分44秒
3	井上 叶美	黒羽中学校	大田原市	11分45秒
4	小川 舞	大田原中学校	大田原市	12分13秒
5	安藤 真美	黒羽中学校	大田原市	12分21秒

5 km

●中学生 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	高林 涼	若草中学校	大田原市	17分15秒
2	川上 侑哉	若草中学校	大田原市	17分20秒
3	関谷 尚志	親園中学校	大田原市	17分31秒
4	石井 智大	鏡石中学校	福島県	18分05秒
5	渡辺 健太	黒羽中学校	大田原市	18分05秒

●高校生 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	石槻 一将	大田原高校	那須塩原市	16分42秒
2	齋藤 楓士	大田原高校	那須塩原市	16分50秒
3	近安 佑樹	大田原高校	那須塩原市	16分52秒
4	前田 優太	大田原高校	矢板市	16分55秒
5	増淵 佳輝	大田原高校	塩谷町	16分58秒

●高校生 女子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	森 春香	幸福の科学学園	那須町	22分17秒
2	山田 晴菜	幸福の科学学園	那須町	22分21秒
3	小宮 留衣	幸福の科学学園	那須町	26分15秒
4	斉藤 美青	幸福の科学学園	那須町	26分29秒
5	中本 永遠	幸福の科学学園	那須町	26分41秒

●一般 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	山家 翔	黒羽高校教員	矢板市	16分17秒
2	小高 悠馬	—	那須町	16分18秒
3	堀江 裕也	千波湖激走快	茨城県	17分29秒
4	河和 健治	那珂川町RC	那珂川町	17分31秒
5	高久 康明	J Aなすの	那須町	17分35秒

●一般 女子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	白井奈津子	—	那須町	20分59秒
2	江原 美里	コットンRC	芳賀町	21分12秒
3	安藤富美子	—	大田原市	21分24秒
4	山家 良子	—	矢板市	21分47秒
5	小野瀬美香	小野瀬製麺所	大田原市	22分00秒

●60歳以上 男子・女子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	大木 己芳	ワンワンクローRC	那須塩原市	19分42秒
2	鎌田 雄二	北郷RC	大田原市	20分22秒
3	星 利喜意	白河走ろう会	福島県	21分01秒
4	藤田 隆	上小川一走人	茨城県	21分03秒
5	小松 三良	亀の子宇都宮C	宇都宮市	21分18秒

10 km

●高校生 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	園川 大樹	小田倉スポ ^少	福島県	32分44秒
2	小泉 友輝	大田原高校	大田原市	33分00秒
3	種村 武貴	大田原高校	大田原市	34分10秒
4	秋本 皓志	大田原高校	那須塩原市	34分37秒
5	長谷川佳史	大田原高校	那須塩原市	34分57秒

●一般 男子

順位	選手名	所属	住所	記録
1	伊藤 達志	J Aなすの	那須塩原市	32分03秒
2	阿部 哲也	NOK	福島県	33分04秒
3	島田 和浩	L A P陸上部	栃木市	34分03秒
4	高藤 隼	埼玉陸協	埼玉県	34分37秒
5	上野 潤也	コットンRC	真岡市	34分38秒

初心者天文講座「冬の星座と星雲星団を見よう」
参加者募集



日時 2月16日(土)
午後6時～8時

場所 ふれあいの丘天文館

内容 冬の三角、冬のダイヤモンドを目印に冬を代表する星座の見つけ方を解説。
また、65cm望遠鏡などを用いて「すばる」「オリオン座大星雲」の星雲星団・月・木星の観望を行います。

※雨天曇天時は説明のみ実施

対象 小学4年生以上
(中学生以下は保護者同伴)

定員 30名

参加費 小中学生1名1000円、大人1名3000円(入館料として)

申込方法 1月23日(水)から、電話または直接、ふれあいの丘天文館までお申し込みください。
※暖かい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ
ふれあいの丘天文館

TEL (208) 3254

黒羽大花市

日時 1月27日(日)
午前9時～午後5時

場所 黒羽向町「駅前通り」さかいりショップ・パズ黒羽店前～国道294号

交通規制 当日午前8時30分～午後6時

後6時、県道東小屋黒羽線の一部と市道田中線の一部(駅前通り)で交通規制が実施されますので、ご注意ください。

市営バス臨時発着所・路線変更

○雲巖寺線 「黒羽郵便局」(下町)に代わり、左図のとおり黒羽商工会前に臨時発着所を設置し、路線を変更して運行します。

○黒羽線 「黒羽郵便局」に代わり臨時発着所に停車します。経路は「国際医療福祉大学」～「臨時発着所」(旧役場前)になります。

○那須塩原線 「大清水入口」～「旧黒羽局前」を直行します。これにより「堂川」「黒羽郵便局」「下町」の各停留所には停車しません。



問い合わせ

〈花市開催関係〉
大田原市観光協会 TEL (54) 1110
黒羽商工会 TEL (54) 0568
〈市営バス関係〉
生活環境課交通対策係 TEL (23) 8832

災害に備えましょう!

問い合わせ 東 2階
危機管理課防災係 TEL (23) 1115



●「大田原市安全安心メール」の登録をしましょう!
皆さんが安全で安心な生活を送るための情報提供として、「大田原市安全安心メール」を配信しています。

○情報を受信するには?
・携帯電話やインターネット接続のパソコンから、
✉ mail@ohtawara-anzen.jp に空メールを送ると自動登録されます。(登録完了のメールは配信しません)
・QRコードを携帯電話のバーコードリーダーで読み取れば、さらに簡単に登録できます。



○どんな情報が分かるの?
・震度4以上の地震情報
・ダム放流などの河川情報
・大雨洪水警報などの気象警報、土砂災害警戒情報
・子どもを守るための不審者情報
・子どもや高齢者などの所在不明事案に伴う協力依頼
・振り込め詐欺や車上狙いなど犯罪発生情報
・ひき逃げや大規模交通事故などの交通情報
・その他、市から皆さんに知っていただきたい情報

○お金はかかるの?
情報提供料は「無料」ですが、空メール送信時や情報受信時のポケット代金がかかります。(1件につき1円～2円程度)

東日本大震災から間もなく2年が経過しようとしていますが、いまだに体を感じる余震が続いています。また、首都直下型地震や東南海地震の発生も予想されます。災害は時と場所を選ばずやってきます。「非常持ち出し品」の再チェックと寒さへの対策を行いましょう。

非常持ち出し品

- ①非常食 アルファ米、保存のできるパン、缶詰など
- ②飲料水 1人1日3リットルが目安
- ③携帯ラジオ AM・FM両方聴けるもの、予備の電池も忘れずに
- ④懐中電灯 予備の電池も忘れずに
- ⑤医薬品 傷薬、胃腸薬、包帯、処方箋のコピー
- ⑥貴重品 保険証、印鑑、預金通帳など
- ⑦衣類 下着、上着、タオル、防寒着、手袋、靴下など
- ⑧生活用品 ライター、ナイフ、衛生用品、ビニールごみ袋(防寒着やトイレの代わり)、包装ラップ、カイロ、マスク(風邪やインフルエンザの予防)など



地震で被害を受けた石塀やブロック塀に注意!

東日本大震災では市内各地で石塀やブロック塀の倒壊が多数発生しましたが、被害件数が多かったため、まだ修繕されていない箇所があります。余震や首都直下型地震だけではなく、中央自動車道笹子トンネルの崩落事故のような老朽化による事故も想定されますので、修繕などの管理をお願いします。また、石塀やブロック塀の付近を通る際も十分に注意してください。

●2月の相談の窓口

総合行政相談 ■問い合わせ
情報政策課広報広聴係 ☎(23)8700

行政相談委員が国の行政全般についての相談や意見・要望を受け付けます。

- ◆大田原地区
日時 2月25日(月) 午前10時～午後3時
場所 大田原市福祉センター 相談室
☎(23)0223
- ◆湯津上地区
日時 2月6日(水) 午後1時～4時
場所 佐良土多目的交流センター 研修室
☎(98)3715
- ◆黒羽地区
日時 2月19日(火) 午前9時30分～正午
場所 黒羽・川西地区公民館 第2会議室
☎(54)0184

人権相談 ■問い合わせ
総務課総務法規係 ☎(23)1111

人権擁護委員が名誉・信用の侵害、差別・いじめに関する相談を受け付けます。

- ◆大田原地区
日時 2月18日(月) 午前9時30分～正午
場所 大田原市福祉センター 相談室
☎(23)0223
- ◆湯津上地区
日時 2月6日(水) 午後1時～4時
場所 佐良土多目的交流センター 研修室
☎(98)3715
- ◆黒羽地区
日時 2月19日(火) 午前9時30分～正午
場所 黒羽・川西地区公民館 第2会議室
☎(54)0184

市民無料法律相談 ■予約・問い合わせ
総務課総務法規係 ☎(23)1111

弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要ですので、総務課総務法規係まで電話でご予約ください。

※原則として同じ内容を何度も相談することはできません。

日時 2月27日(水) 午後1時30分～4時
場所 大田原市福祉センター
申込 2月20日(水)～26日(火)
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

公正証書(法律)無料相談 ■予約・問い合わせ
大田原公証役場 ☎(23)0666

遺言の公正証書、土地建物・金銭の貸借、離婚給付、会社設立定款などについて、公証人が無料で相談に応じます。予約が必要ですので、公証役場まで電話でご予約ください。

日時 2月27日(水) 午前10時～正午
場所 大田原市福祉センター
申込 午前9時～午後5時(土・日除く)

栃木県交通事故相談 ■問い合わせ
交通事故相談用電話 ☎(23)1556

交通事故における損害賠償や示談交渉などについての相談を専門の相談員が受け付けます。

日時 毎週水・金曜日
午前9時～午後4時
場所 栃木県庁那須庁舎内那須県民相談室

相談日は、祝日などにより原則と異なっている場合がありますので、ご確認のうえご相談ください。

自殺予防いのちの電話フリーダイヤル

自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きている意味など。また、周辺にこのような人がいる時など。)

日時 毎月10日の午前8時～11日 午前8時(24時間)
相談番号(フリーダイヤル)※通話料金無料
☎0120(738)556

■栃木いのちの電話相談(通常)※24時間365日
☎028(643)7830

健康・福祉

大田原市食生活改善推進員主催 料理教室参加者募集

男の料理教室

男性が自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことができるために、日々の食生活に役立つ教室です。

●日時 2月16日(土) 午前10時～午後1時

●場所 黒羽保健センター調理室

五十会無料相談会

弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士による専門相談です。

●日時 2月17日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

※予約不要。直接会場へお越しください。

●場所 とちぎ健康の森 とちぎ生きがいがづくりセンター (宇都宮市駒生町3337-1)

●相談内容
法律問題、不動産の鑑定評価、会計、税務、登記などに関する各種相談

■問い合わせ
栃木県弁護士会
☎028(622)2008

対象 年長児以上から小学生までのお子さんと保護者

定員 10組(20人程度)

参加費 親子1組500円 (1人追加ごとに200円プラス)

持ち物 エプロン、筆記用具、米1合

その他 参加者にバンダナのプレゼントがあります。

申込方法 どちらの料理教室も2月1日(金)午前9時～午後5時までに電話で申し込み(先着順)。

申し込み・問い合わせ 東1階 健康政策課成人健康係
☎(23)7601

ファミリークッキング

親子で料理を通じて、作る喜びと食へる大切さを学びませんか?

●日時 2月9日(土) 午前10時～午後1時

●場所 黒羽保健センター調理室

●献立
タコライス、ブロッコリーとカボチャのサラダ、コーンスープ、キラゼリー

●内容 調理実習(栄養や食事バランスのとれた、簡単でおいしく作れるレシピを紹介します)

●定員 30歳以上の男性20名

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、米1合

休日の午前9時～午後5時
にかかりたいとき ▶ **2月の休日当番医**

日(曜日)	当番医	所在地	電話番号
3日(日)	赤羽胃腸科外科肛門科医院	城山 2-5-29	(23)1131
10日(日)	阿部内科	佐久山 2018	(28)0053
11日(月)	池永腎内科クリニック	町島 200-8	(24)7070
17日(日)	磯医院	黒羽向町 8	(54)0020
24日(日)	磯外科小児科医院	浅香 3-3711-27	(22)2601

■休日当番医・那須地区夜間急患診療所・救急当番病院に関する問い合わせ

健康政策課健康政策係 **東**1階
TEL (23)8704
平日 午前8時30分～午後5時15分

【休日当番医診療時間】
午前9時～午後5時

事前に当番医療機関に電話をしてから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。



夜間に比較的軽い症状で
かかりたいとき ▶ **那須地区夜間急患診療所**

- 那須郡市医師会の医師が交替で、入院の必要のない、かぜなどの比較的軽症な患者の診療を行います。
- 診察の結果、詳しい検査や入院が必要な場合は、救急当番病院と連携をとり対応します。

電話番号 0287(47)5663

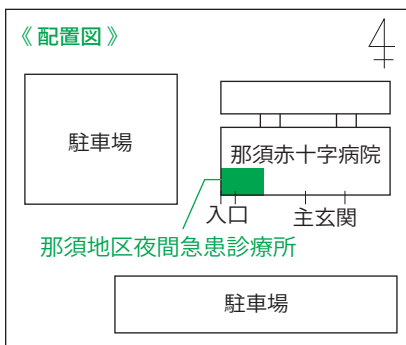
診療日 毎日

診療時間 午後7時～午後10時

受付時間 午後6時30分～

診療科目 内科・小児科

所在地 大田原市中田原 1081-4
(那須赤十字病院1階)



※場所は那須赤十字病院への併設ですが、那須赤十字病院とは別の医療機関になります。

夜間・早朝に比較的重い
症状でかかりたいとき ▶ **救急当番病院**



曜日	病院群輪番制病院(一般)	曜日	小児救急当番病院(小児)
日	那須赤十字病院	日	那須赤十字病院
月	菅間記念病院	月	国際医療福祉大学病院
火	那須中央病院	火	那須赤十字病院
水	菅間記念病院	水	国際医療福祉大学病院
木	那須中央病院	木	那須赤十字病院
金	菅間記念病院	金	国際医療福祉大学病院
土	国際医療福祉大学病院	土	国際医療福祉大学病院

診療時間 午後5時30分～翌朝午前8時30分

- 診療を受ける時は事前に救急当番病院に電話をしてから受診してください。

那須赤十字病院 中田原1081-4 TEL 0287(23)1122

那須中央病院 下石上1453 TEL 0287(29)2121

菅間記念病院 那須塩原市大黒町2-5 TEL 0287(62)0733

国際医療福祉大学病院 那須塩原市井口537-3 TEL 0287(37)2221

お子さんが急な病気やけがで心配なとき、
家庭での対処方法などをアドバイスします。 ▶ **電話相談**

●とちぎ子ども救急電話相談●

●相談時間 毎日 午後7時～午後11時
●電話番号 局番なしの#8000
ダイヤル回線の場合は TEL 028-600-0099

とちぎ医療情報ネット ◆病院や診療所を受診するにあたって、役立つ情報を提供します。
◆初期救急の実施状況や連絡先が確認できます。



●ホームページ <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/> ●モバイル版 <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>

健康おおたわら塾

大切にしていますか？「心の健康」

■相談・問い合わせ 東1階
健康政策課成人健康係
TEL (23)7601

【深刻化している心の問題】

日本ではここ10年以上、自殺者数が3万人を超えて推移しています。これは、交通事故死者数の約6.7倍の数です。大田原市では、平成23年に25人が自殺で亡くなりました。自殺の原因として、景気や生活問題、職場環境、家庭環境など、さまざまな社会的要因が関係しています。また、その背景には、心の病気があることも少なくありません。心の病気で増加しているのが「うつ病(気分障害)」です。うつ病は「心の風邪」とも言われており、誰もがかかりうる病気です。精神的ストレスや疲労などにより、心身の健康を損なわないよう、早めにケアをすることが大切です。

【放っておくと怖いストレス】

「ストレス」とは、外部からの刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。職場や家庭での環境、人間関係などから私たちは絶えずさまざまな刺激(ストレス)を受けています。進学、就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事も刺激・ストレスになります。しかし、ストレスを長期にわたって受け続けたり、過剰なストレスを抱えると、心身にさまざまな変調をきたします。そして心の病気にかかってしまうこともあります。

【見逃さないで！心の病気の初期サイン】

心の病気は、多くの場合少しずつサインが出ています。

(参考：厚生労働省ホームページ)

【自覚症状】

- 気分が沈む、憂鬱
- 何をするにも元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がドキドキする、息苦しい
- 何度も確かめないと気がすまない
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 夜中に何度も、目が覚める
- 誰かが自分の悪口を言っている気がする
- なかなか寝つけない、熟睡できない

【周囲の人が気が付きやすい変化】

- 服装が乱れてきた
- 急に痩せた、太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなった
- 一人になりたがる
- 不満、トラブルが増えた
- 独り言が増えた
- 他人の視線を気にするようになった
- 遅刻や休みが増えた
- ぼんやりしていることが多い
- ミスや物忘れが多い
- 体に不自然な傷がある



心の疲れがなかなか取れない、心身の不調が続くといった場合は、早めに誰かに相談したり、専門医(精神科、心療内科)を受診することが大切です。そのままにしておくと回復が遅れたり、悪化することがあります。

《健康おおたわら21市民アンケート結果》

図1：ストレスを感じた人の割合

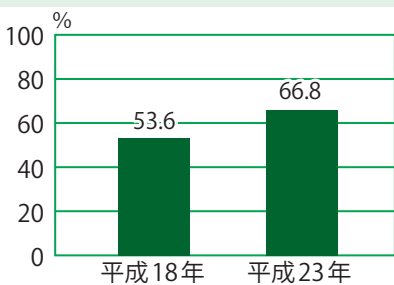


図2：睡眠によって休養がとれている人の割合

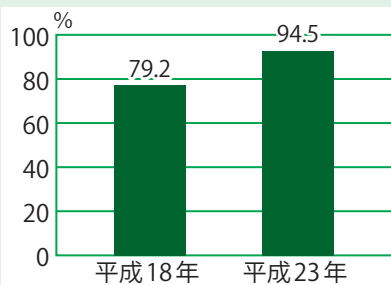
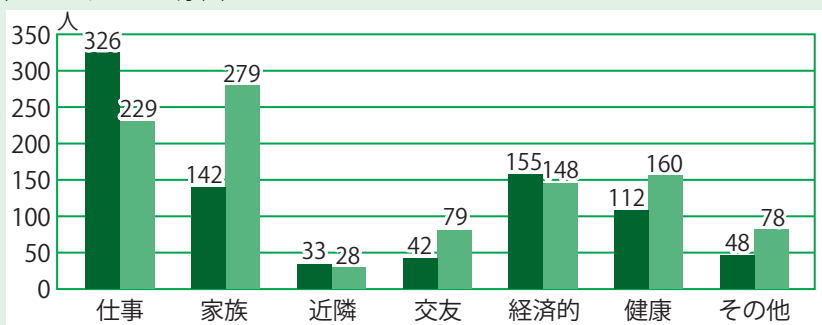


図3：ストレスの原因



平成18年と比べると平成23年は、1カ月間にストレスを感じた人は増加しました(図1)。また、睡眠によって休養がとれている人も増加しました(図2)。ストレスが増加したことは、ストレスの多い現代社会を反映していると考えられますが、睡眠で休養をとれている人も多いと言えます。ストレスの原因としては、男性では「仕事」や「経済的」、女性では「家族」や「仕事」が多くありました(図3)。

【ストレスと上手に向きあいましょう】

ストレス自体をなくすことができなくても、休息など、体のケアに気を配ることでストレス状態は緩和できます。自分に合ったストレス対策を見つけて、快適な毎日を送りましょう。

①質の高い十分な睡眠をとろう

睡眠不足は、疲労感を増幅させて気持ちを不安定にし、適切な判断力を鈍らせるなど、心身にさまざまな悪影響をもたらします。ぐっすり眠って心身の健康を保ちましょう。

《安眠の工夫》

- ・就寝前の風呂はぬるめにする
- ・夕食後からだんだん照明を落としていく
- ・昼間に軽く体を動かす
- ・軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックス
- ・就寝前に仕事のことを考えない
- する



②ゆったりバスタイムで心身の疲れを癒そう

入浴はリラックス、健康効果バツグンです。

③おいしく食べてストレスに強くなろう

バランスのよい食事をしっかり取ることは、生活のリズムを整え、ストレスへの抵抗力を高めることにつながります。

④趣味やスポーツでストレスを解消しよう

自分なりの趣味やスポーツは、仕事や家事などのオンの時間からオフの時間へと比較的簡単に切り替えることができ、たまったストレスを解消する効果が期待できます。

⑤上手に休養を取ってリラックスしよう

心や体が疲れたときは、短時間でも自分が楽しんで過ごせる時間を作りましょう。

《おすすめセルフヒーリング(自分で自分を癒す方法)》

- ・自然と触れ合う
- ・カラオケやスポーツ観戦などで大きな声を出す
- ・植物を育てる
- ・サイクリング
- ・動物と触れ合う
- ・音楽を楽しむ
- ・香りを楽しむ
- ・旅行に出掛ける など



⑥考え方を変えて心を強くしよう

ストレスを感じる時、私たちは物事を固定的に考え、問題点やダメな点ばかりに注意がいきがちです。そんなときは、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向けるのも良いでしょう。考え方や見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

次回の「健康おたわら塾」は腎臓についてです。

《平成25年度 大田原市民健康診査申し込み開始》

大田原市の基本健診では、国で指定された検査項目以外にも、循環器病や慢性腎臓病を早期に発見するための検査項目を独自で追加しています。

★国が指定する検査項目

腹囲測定、身体測定、検尿、採血、血圧測定、問診

★次の追加の検査で「からだがどの循環器病へ進行しているか」が分かる！！

心電図検査(心臓病)、眼底検査(脳卒中・糖尿病)、貧血検査(血液のつまりやすさ)

さらに追加している慢性腎臓病対策については、次回の「健康おたわら塾」でご紹介します。検査項目の具体的な内容については、各世帯に配布した「平成25年度 大田原市民健康診査のご案内」をご覧ください。

健康は自分に贈ることのできる最高のプレゼント！～健康診断を受けましょう～

「はたちの献血」 キャンペーン月間

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。また、少子高齢化により、今、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう。

●期間

1月1日(火)～2月28日(木)

●献血会場

栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム

※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページをご覧ください
☎ <http://www.jrcbc.jp/>

●献血のできる方

- ・16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方)
- ・1980年～96年までの間に通算1カ月以上のイギリス滞在歴のない方
- ・海外から帰国後4週間が経過している方

※不明な点については、お問い合わせください。

●問い合わせ 東 1階

福祉課社会福祉係

TEL (23) 8707



国際医療福祉大学病院 「市民講座」開講

「環境ホルモンが男性生殖機能に及ぼす影響」をテーマに、本分野で国際的に著名なトッパリ教授による「市民講座」です。

公演の内容は、小児の先天奇形(尿道下裂、停留精巣、若者の精巣がん、若者の精子数減少など)です。講演は英語ですが、日本語訳のスライドも用意します。

また、当院リプロダクションセンター(男性不妊部門の岩本教授が、日本人の男性生殖機能の現状を分かりやすく解説します)。

●日時

1月23日(水)午後6時～7時

●場所

国際医療福祉大学病院 B棟5階講堂

●定員

200名

●参加費

無料

●申し込み・問い合わせ

左記まで電話で申し込み
国際医療福祉大学病院/総務企画課

TEL 0287(39)3060

介護予防実態調査を実施します

●目的

介護予防のために、生活全般の機能の低下を早期発見する。

●対象者

①平成25年度に70歳または75歳になる方。

- ②平成24年度の介護予防実態調査で二次予防事業の対象者となった方。
- ③平成24年度に介護予防事業へ参加し、調査が必要と認められた方。

※介護認定を受けている方は調査の対象となりません。

●実施期間

2月1日(金)～2月28日(木)

●調査方法

青色の封筒で調査票をお送りします。手元に届きましたら、ご記入いただき、返信用封筒に入れて期限内に返送してください。回収状況によっては、地域の民生委員や市の担当者で訪問調査を実施します。また、調査票に未記入の項目があった場合には、委託会社である(株)エストコーポレーションからお電話などで内容を確認させていただきます。ご協力をお願いします。

●問い合わせ 東 1階

高齢者幸福課介護予防係

TEL (23) 8917

保健センター教室・相談

乳幼児健康相談

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談をお受けします。

●日時・場所

- ・2月6日(水)
- 午前9時30分～11時15分
- 大田原保健センター
- ・2月8日(金)

午前10時～11時15分
黒羽保健センター

●内容

身長と体重測定、育児相談

●持ち物

母子健康手帳

●問い合わせ 東 1階

子ども幸福課母子健康係

TEL (23) 8634

もぐもぐごっこ教室

5カ月～離乳食完了期を対象とした離乳食の進め方・調理法を学ぶ教室です。

●日時

2月7日(木)
午前10時～11時30分

●場所

大田原保健センター

●内容

講話、実習(デモンストラーション)

●持ち物

母子健康手帳

●問い合わせ 東 1階

子ども幸福課母子健康係

TEL (23) 8634

ためして運動塾

運動習慣のきつかけづくりや生活習慣病の予防のための運動教室です。

●日時

2月6日(水)
午前9時15分～11時30分

●場所

黒羽保健センター

●内容

エアロビクス・ストレッチ(講師の運動指導)

●問い合わせ 東 1階

健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

**那須赤十字病院
第5回がんの市民公開講座**

那須赤十字病院では、「がんになっても元気で過ごせる」をテーマに、次のとおり市民公開講座を開催します。

●日時 2月16日(土)
午後2時～3時30分

●場所

那須赤十字病院マイタウンホール

●内容

○基調講演
・演題 がんと就労がんとともに働く
・講師 一般社団法人CSRプロジェクト副代表理事 近藤 明美 先生

○体験談 がん患者と家族の会「ピアサポート那須」の会員

●定員 150名

●入場 無料

●共催 がん患者と家族の会「ピアサポート那須」

●申し込み・問い合わせ

那須赤十字病院 がん対策推進室
TEL (23) 1122
FAX (24) 0717

国民年金

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)および受給資格期間の短縮のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳までの40年の間、国民年金保険料を納める

ことで、満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。

しかし、この間に保険料を納められなかった場合や、被保険者としての届出を忘れたことにより、国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長する後納制度が始まりました。

この後納制度を利用すると、過去10年前までの納められなかった保険料を納めることができるようになります。(※注1)

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度を利用できませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには、事前に申し込みいただき、審査を行う必要があります。

審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合がありますのでご注意ください。

また、平成27年10月からは、年金の受給資格期間がこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮されることが予定されています。(※注2)

これまで受給資格を満たさなかつ

子育て支援情報

■問い合わせ 東1階

子ども幸福課子育て支援係

<1月15日(火)～2月15日(金)>

TEL (23) 8932

●生後4カ月すぎの赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者の親子交流の場です。


子育てサロン ★開設時間 9:00～12:00

子育てサロン かねだ (金田北地区公民館)	開設日	火曜日
子育てサロンのざき (うすばアットホーム)	開設日	木曜日
子育てサロン かわにし (川西高齢者ほほえみセンター)	開設日	月・水曜日 ★休館日:2/11

つどいの広場 ★開設時間 9:00～14:00

つどいの広場 県北体育館 (県北体育館幼児体育室)	開設日	火・木・金
つどいの広場 さくやま (旧さくやま保育園)	開設日	月・水・金・1/26 ★休館日:2/11

子育て支援センター ★開設時間 9:00～12:00、13:00～16:00

すみよし子育て支援センター (子育てプラザ館内)	☎ (23) 8728	開設日 月～金曜日 ★休館日:2/11 
しんとみ子育て支援センター (しんとみ保育園内)	☎ (22) 5577	
ゆづかみ子育て支援センター (ゆづかみ保育園内)	☎ (98) 3881	
くろばね子育て支援センター (くろばね保育園内)	☎ (59) 1077	

【お願い】施設の利用にあたっては、ケガや事故防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。

子育て

た方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

後納制度および受給資格期間の短縮に関する詳しい内容は、「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

※注1 後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。また対象となる保険料は、申し込

み月の10年前(平成25年1月の申し込みの場合、平成15年1月分未納保険料)の保険料になります。

※注2 受給資格期間の短縮は、消費税の引上げの実施に合わせ、平成27年10月から施行される予定です。

問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル
TEL 0570(011)050

(ナビダイヤル)

大田原年金事務所
TEL (22) 6313

市国保年金課国民年金係 **A** 1階
TEL (23) 8928

大田原市で実施している 乳幼児～高校3年生 相当年齢対象 予防接種

- 予防接種は、感染症にかからない、または、重症化を防ぐために行います。市では、対象年齢に応じた複数の予防接種を実施しています。接種対象年齢になりましたら、早めに予防接種を受けましょう。予防接種を受ける時は、次のことに注意しましょう。
- ①お子さんの体調が良い時に受けましょう。
 - ②受ける予防接種について、必要性、効果および副反応など確認しましょう。（事前に「予防接種と子どもの健康」を読みましょう。）
 - ③母子（親子）健康手帳を必ず持参しましょう。また、確認のため保険証や子ども医療費受給資格者証が必要な場合もあります。
 - ④予診票は、接種する医師への大切な情報です。正しく記入しましょう。
 - ⑤予防接種を受けるお子さんの日ごろの健康状態をよく知っている保護者の方が、連れて行きましょう。
 - ⑥予防接種を受けた後30分程度はお子さんの様子を

■問い合わせ 東 1階

健康政策課感染症予防係 ☎(23)8975

観察しましょう。急な副反応がおおることがまれにあります。

《予防接種には、定期接種と任意接種があります》

●定期接種（予防接種法で定められている予防接種）
不活化ポリオ（単独）、4種混合（ジフテリア、破傷風、百日せき、不活化ポリオ）、3種混合（ジフテリア、破傷風、百日せき）、2種混合（ジフテリア、破傷風）、BCG、麻しん風しん混合ワクチン、日本脳炎

●定期接種以外の予防接種で、「大田原市が行政措置として行う法定外の予防接種」と位置づけ、接種費用の一部助成または全額助成をしている予防接種

①一部助成：おたふくかぜ、水痘（水ぼうそう）、B型肝炎、ロタウイルス胃腸炎

②全額助成：子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、日本脳炎

※全額助成は、平成25年3月31日までの予定です。

《予防接種の受け方》

医療機関へ予約をしてから受けるようにしましょう。大田原市の委託医療機関以外で接種する場合は、手続きが必要です。必ず事前にご連絡ください。

大田原市で実施している定期予防接種一覧



予防接種の種類	対象者および受け方
不活化ポリオ （単独）	生後3カ月から生後90カ月に至るまでの間にある者 ・1期初回接種：生後3カ月から12カ月に達するまでの期間に20日～56日間隔で3回 ・1期追加接種：初回終了後12カ月から18カ月後に1回
4種混合 ・ジフテリア ・百日せき ・不活化ポリオ ・破傷風	生後3カ月から生後90カ月に至るまでの間にある者 ・1期初回接種：生後3カ月から12カ月に達するまでの期間に20日～56日間隔で3回 ・1期追加接種：初回終了後12カ月から18カ月後に1回 ※ポリオと三種混合が既定の回数終了している場合は、受ける必要はありません
3種混合 ・ジフテリア ・百日せき ・破傷風	1期 生後3カ月から生後90カ月に至るまでの間にある者 ・1期初回接種：生後3カ月から12カ月に達するまでの期間に20日から56日間隔で3回 ・1期追加接種：初回終了後12カ月から18カ月後に1回
2種混合 ・ジフテリア ・破傷風	2期 11歳以上13歳未満の者 ・小学6年生で実施。学校で集団接種できなかった場合のみ個別接種 1回
BCG	・生後6カ月に至るまでの間にある者（標準的には、生後3カ月から）…1回 ・地理的条件など特別の事情によりやむを得ないと認められる場合は生後1歳に至るまでの間の者
麻しん・風しん 混合ワクチン	1期…生後12カ月から生後24カ月に至るまでの間にある者 1回 2期…就学前1年間（幼稚園、保育園等の年長児） 1回 3期…中学1年生で実施。学校で集団接種できなかった場合のみ個別接種 1回 4期…高校3年生に相当する年齢の者 1回
日本脳炎	《平成19年4月2日以降に生まれた者》 1期…生後6カ月から90カ月に至るまでの間にある者（標準的には3歳から） ・1期初回接種：3歳 6～28日間隔で2回 ・1期追加接種：4歳 初回終了後おおむね1年後に1回 2期…9歳以上13歳未満…1回 ※特例措置：平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれのみ この対象者のみ、今まで定期として接種できなかった7歳6カ月から9歳未満、13歳から20歳未満までの期間接種が可能となった。不足回数を接種。 ただし、2期の対象は9歳以上で、原則として1期と2期の間隔は5年以上あけることが望ましいが、ケースによって異なる。

大田原市で実施している法定外予防接種一覧



予防接種の種類	対象者および受け方	接種料金
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生…3回 ※特例措置：高校2年生(平成24年3月31日までに1回以上の接種を行った場合のみ)	自己負担なし
ヒブ	生後2カ月～5歳未満 ・接種開始年齢 2カ月以上7カ月未満 初回接種 4～8週間の間隔…3回 追加接種 初回終了後、7～13カ月の間に1回 ・接種開始年齢 7カ月以上1歳未満 初回接種 4～8週間の間隔…2回 追加接種 初回終了後、7～13カ月の間に1回 ・接種開始年齢 1歳以上5歳未満…1回	自己負担なし
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満 ・接種開始年齢 2カ月以上7カ月未満 初回接種 27日以上の間隔…3回 追加接種 初回終了後60日以上の間隔で1歳以上…1回 ・接種開始年齢 7カ月以上1歳未満 初回接種 27日以上の間隔…2回 追加接種 初回終了後60日以上の間隔で1歳以上…1回 ・接種開始年齢 1歳以上2歳未満…2回 ・接種開始年齢 2歳以上5歳未満…1回	自己負担なし
日本脳炎	平成6年4月2日生まれから平成7年5月31日生まれで、第2期が未接種の者…1回	自己負担なし
ロタウイルス胃腸炎	ロタリックス(1価ワクチン) 生後6週の初日(生後42日)から24週の初日(生後168日)までの乳児(4週間以上の間隔をあける)…2回	1回14,000円 (市の助成7,000円) (自己負担7,000円)
	ロタテック(5価ワクチン) 生後6週の初日(生後42日)から32週の初日(生後224日)までの乳児(4週間以上の間隔をあける)…3回	1回9,400円 (市の助成4,700円) (自己負担4,700円)
おたふくかぜ	1歳以上6歳となる日の属する年度の末日までの間にある(未就学児)おたふくかぜ未罹患未接種者…1回	1回5,000円 (市の助成2,500円) (自己負担2,500円)
水痘(水ぼうそう)	1歳以上6歳となる日の属する年度の末日までの間にある(未就学児)水痘未罹患未接種者…1回	1回8,000円 (市の助成4,000円) (自己負担4,000円)
B型肝炎	生後2カ月以上2歳未満の未接種者でB型肝炎母子感染予防事業対象を除く…3回	1回7,000円 (市の助成3,500円) (自己負担3,500円)

定期および法定外予防接種委託医療機関一覧(乳幼児～高校3年生相当年齢対象)

地区	医療機関名	所在地	電話番号	地区	医療機関名	所在地	電話番号	
大田原	青柳医院	中央2-1-2	(22)2122	大田原	なす療育園	北金丸2600-7	(20)5100	
	赤羽胃腸科外科肛門科医院	城山2-5-29	(23)1131		橋本内科クリニック	元町1-2-14	(22)2220	
	阿部内科	佐久山2018	(28)0053		藤田医院	野崎2-7-14	(29)0010	
	礒外科小児科医院	浅香3-3711-27	(22)2601		増山医院	小滝1107-6	(22)2336	
	那須赤十字病院	中田原1081-4	(23)1122		松井医院	城山1-2-3	(22)2067	
	鎌田浅香医院	浅香3-3-9	(22)2703		吉成小児科医院	新富町2-1-22	(22)2412	
	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	(20)3200		湯津上 増山医院	佐良土861	(98)2008	
	国際医療福祉大学クリニック	北金丸2600-6	(24)1001		黒羽	磯医院	黒羽向町8	(54)0020
	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	(23)8870			江部医院	黒羽向町60	(54)0013
	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-10	(20)3102			車田医院	大豆田457-24	(54)0062
	高橋医院	滝沢355	(28)1151	くろばね齋藤醫院		黒羽田町612	(54)0031	
	高橋外科医院	住吉町1-11-20	(22)2624	益子医院	大久保266	(59)0835		
	長嶋医院	下石上1246	(29)0050	益子クリニック	黒羽田町827	(54)2727		
	那須中央病院	下石上1453	(29)2121					

(大田原市内)

スポーツ

第1回大田原市長杯争奪 スポーツチャンバラ 選手権大会参加者募集

市が障害者スポーツとして推進するスポーツチャンバラの第1回大田原市長杯争奪スポーツチャンバラ大会が開催されます。

当日は経験者が参加するオープン大会のほか、初めてスポーツチャンバラを体験する方の試合や、車いすを使用したスポーツチャンバラの体験コーナーが設置されます。

●日時 2月3日(日) 午前9時30分～(受付:午前9時)

●実施種目
①基本動作部門(有級の部、有級の部、グランドチャンピオン戦)

②打突部門
・小太刀、長剣(小学生以下有級の部、中学生以上初段の部、中学生以上二段以上の部)

・得物自由(有級の部、初段以上の部、女子の部)

・グランドチャンピオン戦

③体験部門(参加自由)
・小太刀(小学生低学年・高学年の部、中学生以上一般の部)

・車いすの部

●参加資格
どなたでも参加できます。
●参加費 一般1500円、高校生以下1000円(ただし体験部門



のみの場合は無料)

●申込方法 2月1日(金)までに左記まで申し込み。(申し込みの際は、住所、氏名、年齢、生年月日をお知らせください。)

※受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分

■申し込み・問い合わせ
スポーツ振興課市民スポーツ係

TEL(22)8017

教育・文化・教養

平成25年度奨学生募集

資格

●本市市民の被扶養者で経済的理由によつて修学困難な方

●学校教育法の規定に基づく高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院に入学予定の方または在学している方

●品行が正しく、学業がすぐれ、かつ身体が健康である方

●本市に住所を有する連帯保証人(2名、うち1人は別世帯を付すこと)ができる方

●貸与月額6万円の場合は、ほかの機関から奨学金またはそれに類するものの貸与を受けていない方

貸与額

●高等学校、高等専門学校 月額1万2000円
●短期大学、大学、大学院

【自宅通学】 月額2万円

【自宅外通学】 月額4万円
または月額6万円

貸与期間

在学する学校の正規の修業期間

●返済 貸与の終了した翌月から1年を経過した後、貸与期間の2倍から4倍に相当する期間内に半年賦または年賦により返済。無利子。

申請に必要なもの

①奨学金貸与申請書

②奨学金貸与推薦調書

③住民税決定証明書

④世帯全員の住民票の写し

⑤合格通知書の写し

※①②の用紙は教育総務課(湯津上庁舎)、市民課(仮設庁舎A棟1階)、黒羽支所総合窓口課、市内中学・高等学校、近隣高等学校にあります。

申込方法【期限厳守】

2月15日(金)～3月22日(金)までに、必要な書類を教育委員会教育総務課に提出してください。(郵送可3月22日消印有効)

※期限を過ぎた場合は受け付けできませんのでご注意ください。

申し込み・問い合わせ

〒324-0492

大田原市湯津上5-1081

教育総務課総務係

TEL(98)71111

大学生や中途退学者の 悩みを考えるシンポジウム

栃木県とNPO法人とちぎユース

サポーターズネットワークは、高等学校・高等教育機関(大学など)の中途退学者の社会的孤立防止を実施してきました。

若者の現状報告と支援策の発表を通し、中途退学に関わる社会的背景や支援の必要性を広く周知するとともに、専門家によるディスカッションを行い、問題解決への道筋を見出ししていきます。

さらに、孤立防止として若者に関わる教育機関、行政、NPOなど支援団体、保護者がつながり合う場として、参加者の相互交流の機会を設け、今後の若者支援への新しいステージの幕開けの場とします。

●日時 2月6日(水) 午後1時30分～5時

場所

栃木県研修館講堂ほか
(宇都宮市埜田1-1-20)

●対象 一般県民、大学関係者

●参加費 無料

●定員 160名

主催

中途退学者に関わる課題・支援検討委員会

申し込み・問い合わせ

NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク

TEL 028(612)3341

TEL 028(612)3341

TEL 028(623)3422

TEL 028(623)3422

TEL 028(623)3422

TEL 028(623)3422

TEL 028(623)3422

TEL 028(623)3422

第22回生涯学習フォーラム 開催

生涯学習の振興と市民皆さんの生涯学習への意欲の高揚を図ることを目的として「第22回生涯学習フォーラム」地域に生きる「親から子へ子から親へ」を開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にご来場ください。

日時

2月16日(土) 午後1時～4時

場所

市総合文化会館 ホール

参加費

無料(事前申し込み不要)

内容

○基調講演
 ・演題「食生活からガンやかぜを防ぐ！ ～大人から子供たちまでの食からの健康～」
 ・講師 大田原ツーリズム代表取締役社長 藤井 大介氏

実践活動発表

○親園地区生涯学習推進協議会
 会長 増淵 則雄氏
 ・大田原市家庭教育オピニオンリーダー連絡会

大田原図書館

館長 飯島 敬治氏
 ○アトラクション
 ・金丸小学校合唱部
 ・大田原市民吹奏楽団

問い合わせ

生涯学習課生涯学習係
 TEL (98) 7115



図書館だより

*図書館のホームページ上で、蔵書の予約ができます。パスワードなどの登録は図書館カウンターに申請してください。
 □ <http://www.city.ohkawara.tochigi.jp/9,421,36,148.html>

【黒羽図書館臨時休館のお知らせ】

館内蔵書点検のため、1月28日(月)～31日(木)まで休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。
 なお、大田原図書館・湯津上図書室は通常通り開館します。

【インターネット予約・検索の一時停止】

大田原市立図書館(大田原・黒羽・湯津上)の電気点検のため、図書館サーバーを下記のとおり停止します。これに伴い、インターネットによる予約・検索ができなくなります。
日時 1月18日(金・休館日)午前9時～午後5時

大田原図書館 (23) 4560
 開館時間 平日 9:30～18:30
 土日祝 9:30～17:30

♪ピノキオおはなし会♪
日時 2月3日(日)、17日(日)
 午後2時～3時
会場 大田原図書館1階 児童クラブ室
出演 ピノキオおはなし会のみなさん
内容 絵本の読み聞かせ・紙しばい・工作など

♪子どものつどい♪
日時 2月9日(土) 午後2時～3時
会場 大田原図書館1階 児童クラブ室
出演 ガールスカウトのみなさん
内容 ブックトーク・紙しばい・工作など

♪図書館寄席♪
日時 1月26日(土) 午後1時～3時
会場 大田原図書館2階 視聴覚室
参加料 無料
問い合わせ 大田原図書館

黒羽図書館 (59) 0855
 開館時間 平日 9:30～18:30
 土日祝 9:30～17:30

♪コアラおはなし会♪
日時 2月10日(日) 午前11時～正午
会場 黒羽図書館2階 視聴覚室
出演 おはなし会コアラのみなさん
内容 絵本の読み聞かせ・紙しばいなど

湯津上庁舎図書室 (98) 7037
 開館時間 平日 9:00～17:00
 土日祝 9:00～17:00

2月の図書館カレンダー ●休館日

★大田原図書館
 ★湯津上庁舎図書室

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

★黒羽図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



那須与一伝承館通信〈第24回〉

○豊臣秀吉朱印状

今回は那須与一伝承館が収蔵する資料の中から豊臣秀吉朱印状を紹介いたします。

本品は、天正十五年（一五八七）に書かれたものと推定される、豊臣秀吉（一五三七〜九八）が那須資晴に宛てた書状です。

内容は以下のとおりです。資晴の「音信」（進物）として「太刀一腰」、「馬代銀子百両」が届きました。「遠路」にもかかわらず資晴の「懇請」（真、心のこもった心遣い）に「悦」んでおります。また「東八州・奥両国」の「置目等」（仕置き、処分）を「近日」申し付けるので、その心づもりでいるように。なお委細は増田長盛が申し上げます、と記されています。

この当時、秀吉はまだ小田原北条氏などの関東・奥州の武士たちを完全に従えてはおりませんでした。一方、那須氏も秀吉に従うか、それとも北条氏に従うか、その判断を決めかねていました。したがって、この書状から「天下人」として権力を固めつつあった秀吉に対して、那須氏がいち早く交渉を図ろうとしていたことが窺えます。

現在、本品を展示しております。ぜひこの機会にご覧ください。

○豊臣秀吉朱印状

爲音信太刀一腰・馬代銀子百両到來候、遠路懇情悦入候、東八州・奥兩國置目等近日可申付之條、可成其意候、猶増田右衛門尉可申候也、
十月十二日 ①
那須太郎とのへ



豊臣秀吉朱印状
(那須家所蔵・当館寄託)

■問い合わせ

那須与一伝承館
TEL (20) 0220

彫刻

市内で作られた作品とその作者

周遊 ④9

このコーナーは、「那須野が国際彫刻シンポジウム」で公開制作、設置された作品とその作者を連載で紹介いたします。

この作品は黒羽小学校の小川沿いに設置してあります。

おもちゃのようなかわいらしい馬にこれはまたおもちゃのような人が座っています。人の表情は穏やかで、ややほほえみ、馬は遠くを見つめているように見えます。



作者は馬に思い入れがあるようで、「馬の、緑の芝に何かを見つめる神秘的で美しい立ち姿が好き」だそうです。この作品

Take a Blow (休む)

ホ ハーラン
Ho Haeran 韓国 2012年

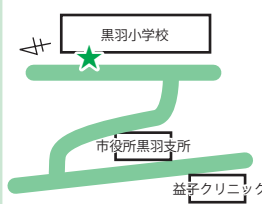
は「馬」と「人」との長い歴史の中で培っている「繊細な心の交流」を表現したもののようなのです。作品は全体的にやわらかい線で構成されており、また作品の「馬」と「人」との間には、お互いの表情から信頼感のようなものが見てとれます。今後も両者はずっと寄り添い、良い関係を築きながら黒羽の町を歩き交う人々を見守る事でしょう。



ホ ハーラン 氏

作者は韓国人のホ・ハーラン氏。梨花女子大学大学院修了。近年はソウルで行われたインテ

設置場所案内図(★印)



メットスペース-ネオワ彫刻家協会や韓国ギャラリーアートフェア2012などに招待を受けて参加しています。また、日本との交流も積極的に行っています。

■問い合わせ

文化振興課文化振興係 TEL (23) 8718

那須野が原ハーモニーホール これからの 催し物のご案内

●第8回ハーモニーホール展 ～夢…未来～

♪栃木県内で創作活動をしている作家たちによる
バラエティあふれる展覧会です。
(※原野展作家の出品はありません)

- 期 日 1月19日(土)～27日(日)
- 時 間 午前10時～午後5時
(最終日のみ午後4時まで)
- 場 所 第1・2ギャラリー
- 入場料 200円(学生以下無料)
- 出展者 版画2名、彫刻1名、工芸8名
(染織5名、竹工芸1名、陶芸1名、エッグアート1名)
書12名、日本画11名、洋画24名 計58名

【イベント】

- ◇ギャラリー運営委員による作品講評会
1月19日(土)午後1時～3時 ※各部門ごと
- ◇出品作家とのティーパーティー
1月19日(土)午後3時～
喫茶ラウンジ「コンプレックスベイビーカフェ」
入場料無料(ハーモニーホール入場料は別途)
- ◇竹と遊ぼう!! 親子で作る よつめあみたけかご
1月26日(土)午後1時30分～(午後1時開場)
交流ホール 講師:佐川 素峯 先生
※申し込みは12月17日からホール事務室にて

まもなく開催!

●ハーモニーホールフェスティバル

【ギャラリー部門】

- 写真展
2月2日(土)～5日(火)
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
第1・2ギャラリー/入場無料
出展:西那須野写真愛好会
シルバー大学北校 OB 写真クラブ

【ホール部門】

- 吟詠剣詩舞のつどい
1月26日(土)/午後2時開演/小ホール
自由席200円
出演:西那須野吟詠剣詩舞道協会
- 舞踊のつどい
3月24日(日)/午後2時開演/小ホール
自由席200円
出演:坂東伎十次会、由貴舞の会、藤扇流雅宴会

～託児サービスのご案内～

那須野が原ハーモニーホールでは、当ホール主催の
事業に限り、安心して公演をお楽しみいただくため
に、公演中の託児サービスを行っています。
料金:お子さま1人 2,000円
対象:満2歳以上のお子さま
※ご希望の方は、公演の10日前までにお申し込み
ください。

チケット好評発売中

●那須野が原ハーモニーホール合唱団 第7回定期演奏会

日時・会場 3月3日(日)
午後2時開演/大ホール

チケット 200円(小・中学生無料)
全席自由 ※入場は就学児以上とさせていただきます。

【演奏予定曲目】

- ①ホームソングメドレー
♪花 ♪ 荒城の月 ♪ 浜辺の歌
- ②木下牧子アカペラセレクションより
♪うたをうたうとき ♪ ロマンチストの豚 ♪ 夢みたものは
- ③ハーモニーホール世界の歌シリーズ(韓国編)
- ④みんなのうたより
♪帰ってきたヨッパライ ♪ 地球は回るよ
- ⑤MAGNIFICAT(マニフィカート)ジョン・ラター作曲

【出演】

指揮/片岡 真理 ピアノ/藤本 美玲
MAGNIFICAT(マニフィカート)特別アンサンブル
ソプラノ/山田 幸
フルート/林 康郎 クラリネット/林 淳子
ホルン/鈴木 克博 ハープ/高久 美穂
ティンパニー/前田 広樹
パーカッション/黒須 理絵



那須野が原ハーモニーホール合唱団

●第16回演劇講座発表会

日時・会場 3月10日(日)
午後2時開演/小ホール

チケット 200円(小・中学生無料)
全席自由 ※入場は就学児以上とさせていただきます。

【発表予定曲目】「吉四六昇天」阪田 寛夫・作

●那須フィルハーモニー管弦楽団 第14回定期演奏会

日時・会場 3月17日(日)
午後2時開演/大ホール

チケット 1,000円(小・中学生無料、要入場券)
全席自由 ※入場は就学児以上とさせていただきます。

【出演】海老原 光(指揮)、佐野 良太(ピアノ)

【演奏予定曲目】

- ♪ブラームス: 大学祝典序曲 作品80
- ♪ドヴォルザーク: ピアノ協奏曲 ト短調 作品33
- ♪シューマン: 交響曲第4番 二短調 作品120

■問い合わせ 那須野が原ハーモニーホール ☎(24)0880
大田原市本町1-2703-6 (9:00~17:00) 🌐 <http://www.nasu-hh.com/>

第40回芭蕉の里くろばねマラソン大会



祝・40周年記念大会

12月23日(日・祝)、天候は晴れ。黒羽運動公園を発着点とする恒例の「くろばねマラソン大会」。参加者は1400名に達し、2~10kmのコースを年齢別・性別に設定された14のクラスで、それぞれの健脚を競いました。親子ペアのクラスでは、小さな子どもたちが懸命に走る姿がとても印象的でした。



『広報おおたわら』に掲載の写真をご希望の方は情報政策課広報広聴係 ☎(23)8700までご連絡ください。

編集発行 大田原市情報政策課 〒324-8641 栃木県大田原市本町1丁目4番1号 ☎0287(23)8700
 毎月2回発行(1日・15日)印刷 有限会社アート美術印刷

r100
 古紙リサイクル配合率100%の
 再生紙を使用しています