

### 足の血圧でわかる脳や心 筋梗塞の危険度 -Take!ABI2012-



一定距離を歩くとふくらはぎや太ももが痛みませんか？足が冷えたりしびれたりしませんか？

それは足の動脈が細くなったりつまったりして起こる『閉塞性動脈硬化症』かもしれません。放っておくと『狭心症』や『心筋梗塞』『脳梗塞』を引き起こす原因にもなります。動脈のつまり具合や血管のしなやかさがわかるABI検査で、血管の健康をチェックしましょう。

※ABI検査とは？

ベッドに横になり足と腕の血圧を同時に測定する痛みのない、5分程度の簡単な検査です。

●日時 9月17日(月・敬老の日) 午前9時～午後4時

●場所 国際医療福祉大学病院

●対象

50～65歳未満で喫煙歴のある方または糖尿病の方

●定員 200名(先着順)

●参加費 無料

●申込方法

9月5日(水)までに電話、FAXまたはハガキ(氏名、生年月日、住所、電話番号を記入)で申し込み開催します。

●その他 同時に「市民公開講座」を開催します。

午後0時30分～1時15分  
テーマ  
「足の血圧測定は血管病予防の第一歩」ー心筋梗塞や脳梗塞を未然に防ぐためにー

講師 国際医療福祉大学病院心臓血管外科教授・部長 村上厚文氏

●申し込み・問い合わせ(月～土曜日) 国際医療福祉大学病院 日本心臓血管病予防会栃木事務局  
〒329-2763  
TEL 0287(39)3060  
FAX 0287(39)3001

### 栃木県障害者文化祭(カルフルとちぎ2012)の開催

障害者の自立と文化活動への参加を通して、県民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深めることを目的として開催します。

●期日 11月2日(金)・3日(土)

●場所

とちぎ福祉プラザ わかくせアリーナ(宇都宮市若草1-10-6)

●開催内容 芸能発表、作品展、製作品販売、模擬店、カラオケ大会など(作品展については、展示スペースの都合で、すべて展示できない場合があります。)

●参加申込

施設、事業所、学校、病院などが申し込む場合は申込書を実行委員会議事務局へ郵送またはFAXで申し込み。申込期限は8月23日(木)まで。

在宅の方が申し込む場合は申込書を市福祉課福祉支援係へ提出。申込期限は8月22日(水)まで。

※申込書は、市福祉課福祉支援係の窓口または市や県のホームページに掲載。

●問い合わせ

栃木県障害者文化祭実行委員会事務局(県障害福祉課企画推進担当)

TEL 028(623)3490

FAX 028(623)3052

市福祉課福祉支援係

TEL (23)8921

### 「動く知的障害者更生相談所」開設

県内に居住する18歳以上の知的障害者に係る療育手帳の再判定および相談を巡回して行う「動く知的障害者更生相談所」を開設します。

●日時 12月4日(火) 午前10時～午後1時30分

※事前に申し込みが必要です

●場所 那須塩原市西那須野保健センター

●内容 療育手帳の再判定および心理判定員、理学療法士、作業療法士、言語療法士、保健師、ケアワーカーらによる生活相談など

●対象者

18歳以上の知的障害者とその保護者

●定員 9名

●申込方法

10月19日(金)までに福祉課福祉支援係へ、直接または電話で申し込み

### 乳幼児健康相談 ■問い合わせ 東1階 子ども幸福課母子健康係 TEL(23)8634

日時	場所	内容	持ち物
9月5日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	身長と体重測定、育児相談	母子健康手帳

### もぐもぐごっくん教室 ■問い合わせ 東1階 子ども幸福課母子健康係 TEL(23)8634 ※事前電話予約

日時	場所	内容	持ち物
9月6日(木) 10:00～11:30	大田原保健センター	講話、実習(デモンストレーション)	母子健康手帳

### ためして運動塾 ■問い合わせ 東1階 健康政策課成人健康係 TEL(23)7601

日時	場所	内容
9月6日(木) 9:15～11:30	黒羽保健センター	ウォーキング

保健センターの教室・相談

福祉課福祉支援係  
TEL(23)8921

東1階

