

《精神保健福祉講座》  
「思春期・青年期の心について」

●日時

12月11日(土)午前10時～11時30分

●場所

那須野が原ハーモニーホール 交流ホール

●内容

思春期は人生の中で心身共に大きく変化する時期であり、さまざまな「問題」が凝縮されています。このような難しい時期を生きている子に対して、親や支援者は、どのようなかわり方をすればよいのかについて一緒に考えてみませんか。

●講師

国際医療福祉大学大学院臨床心理学 小林 真理子 准教授

●参加費 無料

●申込方法

電話で左記まで申し込み  
(火)土曜日午前10時～午後6時

●問い合わせ

地域生活支援センターゆずり葉  
TEL 0287(63)7777

認知症の家族を介護している方へ「ひなげしの会」のご案内

「ひなげしの会」は、介護者研修会をきっかけに発足した認知症の介護をしている家族の会です。

介護している中ででの悩みや情報交換など、本音で話ができる場です。

○自分のために「ほっと一息」つく時間をもってみませんか。

○介護者がそれぞれ先生です。情報

交換しませんか。

○介護者仲間が一番分かり合えます。○そしてかしく介護保険を利用しましょう。

●開催日時・場所

○大田原市福祉センター

(西部地域包括支援センター)

・12月18日(土)、平成23年2月19日(土)

午後1時30分～3時30分

○大田原市保健センター

(中央地域包括支援センター)

・平成23年1月15日(土)、3月19日(土)

午後1時30分～3時30分

●問い合わせ

中央地域包括支援センター

TEL (20)10001

西部地域包括支援センター

TEL (20)27100

東部地域包括支援センター

TEL (53)18800

大田原市基幹型支援センター

TEL (23)8757

「女性の健康」講演会開催

現在、女性を取り巻く社会環境の変化や、女性ホルモンの変化などの影響を受け、心身のバランスを含めた健康を自分自身で管理しにくくなっています。更年期障害を含めた女性特有の体の仕組みを理解して、女性ひとりひとりが主体的に考え心身のバランスを保ちいきいきと輝き続けましょう。

●日時 12月7日(火)

午後1時30分～3時30分

●場所 市役所東別館2階会議室

●演題 「更年期からの健康を考

える・いつまでも元気に若々しく」

●講師 獨協医科大学産科婦人科

准教授 望月 善子 先生

〈プロフィール〉

1983年鳥取大学医学部卒業、

子育て

●問い合わせ

こども課子育て支援係  
TEL (23)8932

子育て支援情報

<11月15日(月)～12月15日(水)>

|  |   |
|--|---|
| <p><b>子育てサロン</b><br/>★開設時間 9:00～12:00</p> <p>赤ちゃんから就園前までのお子さんと保護者の交流の場です。</p>  |   |
| <p>子育てサロン かねだ<br/>(金田北地区公民館)</p>   | <p>開設日 火曜日<br/>休館:11/23、11/30</p>   |
| <p>子育てサロンのざき<br/>(うすばアットホーム)</p>   | <p>開設日 木曜日</p>  |
| <p>子育てサロン かわにし<br/>(川西高齢者ほほえみセンター)</p>   | <p>開設日 月・水曜日</p>  |
| <p><b>つどいの広場</b><br/>★開設時間 9:00～14:00</p> <p>就園前のお子さんと保護者が交流を図りながら育児相談などを行うための場です。</p>   |   |
| <p>つどいの広場 県北体育館<br/>(県北体育館幼児体育室)</p>   | <p>開設日 火・木・金・第2土曜日<br/>休館:11/23</p>   |
| <p>つどいの広場 さくやま<br/>(旧さくやま保育園)</p>  | <p>開設日 月・水・金・第4土曜日</p>  |
| <p><b>子育て支援センター</b><br/>★開設時間 9:00～12:00<br/>13:00～14:00</p> <p>親子交流の場の提供や子育ての悩みに関する相談・適切なアドバイスを行います。<br/>※電話相談も受け付けております。</p> |   |
| <p>すみよし子育て支援センター<br/>(子育てプラザ館) TEL (23)8728</p>  | <p>開設日 毎週月～金曜日<br/>休館:11/23</p>  |
| <p>しんとみ子育て支援センター<br/>(しんとみ保育園) TEL (22)5577</p>  |   |
| <p>ゆづかみ子育て支援センター<br/>(ゆづかみ保育園) TEL (98)3881</p>  |   |
| <p>くろばね子育て支援センター<br/>(くろばね保育園) TEL (59)1077</p>  |   |
| <p>【お願い】施設の利用にあたっては、ケガや事故防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。</p>   |   |

同年大阪大学医学部産科婦人科教室入局、1992年医学博士取得、1993年フランス政府給費留学生としてフランス・リヨン・クロード・ベルナル大学留学、1995年獨協医科大学産科婦人科教室入局、2008年同教室准教授

●申込方法 12月6日(月)までに健康政策課まで電話で申し込み。

●申し込み・問い合わせ 健康政策課成人健康係  
TEL (23)7601