

とちぎ難病相談支援センター
医療相談

【第15回 腎・泌尿器系疾患】

●日時 11月5日(金)
午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

IGA腎症、難治性ネフローゼ症候群、多発性嚢胞腎、急速進行性糸球体腎炎

●担当 自治医科大学附属病院 腎臓内科 竹本 文美 医師

【第16回 聴覚・平衡機能系疾患】

●日時 11月6日(土)
午後1時30分～4時30分

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

メニエール病、突発性難聴、遅発性内リンパ水腫、突発性両側性感音難聴

●担当 自治医科大学附属病院 耳鼻咽喉科 石川 浩太郎 医師

●申込方法

相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで電話予約。受付時間は月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時。

●予約先・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター

TEL 028(623)6113

〈問い合わせのみ〉

市健康政策課成人健康係

TEL (23)7601



目が見えない・見えにくい方のためのお役立ち講座を開催

●主催 塩原視力障害センター、国際医療福祉大学、国際医療福祉大学病院

●日時 10月30日(土)
午後1時30分～4時

●場所 国際医療福祉大学病院大会議室(旧館3階)

●内容 日々の生活に役立つ便利グッズや道具の紹介、炊飯器を利用したの簡単調理、白杖や音声パソコン体験など

●対象 目が見えない・見えにくい方で本人、ご家族、その他関心のある方ならどなたでも参加可

●受講料 無料

●申込方法 塩原視力障害センターまで電話で申し込み。

●申し込み・問い合わせ 塩原視力障害センター支援課

TEL 0287(32)3604

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23)8634

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。育児に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

期日	時間	場所	内容	持ち物
10月28日(木)	9:30~11:00	黒羽保健センター	・身長と体重測定 ・育児相談	親子健康手帳 (母子健康手帳)

もぐもぐごっくん教室

■問い合わせ:こども課母子健康係

TEL (23)8634

離乳食の進め方・調理方を学ぶ教室です。

期日	時間	場所	内容	持ち物
10月27日(水)	10:00~11:30	大田原保健センター	講話・実習(デモンストレーション)	親子健康手帳 (母子健康手帳)

おたっしゃクラブ

■問い合わせ:高齢いきがい課介護予防係

TEL (23)8917

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと自分らしく生きるために、積極的に身体を動かし、脳を活発に働かせましょう。

期日	時間	場所	内容
10月26日(火)	9:30~11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操など

リフレッシュデイ

■問い合わせ:高齢いきがい課介護予防係

TEL (23)8917

健康で自立した生活を続けるために、体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。
※雨天時は、室内での運動になります。

期日	時間	場所	内容	持ち物
10月28日(木)	10:00~11:30	大田原保健センター ほか	しんとみリフレッシュパークまでのウォーキングと与一いきいき体操など	飲み物・帽子・タオル