

とちぎ難病相談支援センター  
医療相談

【第21回 視覚系疾患】

●日時 平成23年2月4日(金)  
午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室

(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

網膜色素変性症  
難治性視神経症  
加齢黄斑変性

●担当 自治医科大学附属病院  
眼科 堀 秀行 医師

【第22回 免疫系疾患】

●日時 平成23年2月25日(金)  
午後1時～4時

●場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室  
(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

ペーチェット病  
全身性エリテマトーデス  
多発性筋炎  
皮膚筋炎  
シエーグレン症候群  
成人ステイブル病  
大動脈炎症候群  
ビュルガー病(バージャー病)  
結節性動脈周囲炎  
ウエゲナー肉芽腫症  
アレルギー性肉芽腫性血管炎  
悪性関節リウマチ  
側頭動脈炎

抗リン脂質抗体症候群

●担当 自治医科大学附属病院  
アレルギー・リウマチ科

永谷 勝也 医師

●申込方法 相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで電話で申し込み。受付時間は月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時まで。

●申し込み・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター  
TEL 028(623)6113  
(問い合わせのみ)  
市健康政策課成人健康係  
TEL (23)7601

国民年金からのお知らせ

「年金定期便」をお届けしています。

日本年金機構では、平成21年度から国民年金および厚生年金に加入している皆様に、保険料納付実績などを記載した「ねんきん定期便」を、毎年誕生月に送付しています。

●通知する内容

○節目年齢時(35歳・45歳)の方

- ①年金加入期間(加入月数、納付済み月数など)
- ②50歳未満の方には、加入実績に応じた年金見込額・50歳以上の方には、ねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(既に年金受給中(停止中も含む)の方には通知しません)
- ③保険料の納付額(被保険者負担分累計)
- ④年金加入履歴(加入制度、事業所名称、被保険者資格取得・喪失年月日など)
- ⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
- ⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況(納付・未納・免除など)

○その他の年齢の方

①～③については更新したもの、⑤および⑥については、直近1年分を通知します。

※受け取られた際は、加入記録・記載内容にもれや誤りがないか、十分にご確認いただき、訂正があった場合は、同封の「年金加入記録回答票」にて回答してください。

■問い合わせ

「ねんきん定期便専用ダイヤル」  
受付時間 月～金 午前9時～午後8時  
第2土曜日 午前9時～午後5時  
TEL 0570-058-555  
大田原年金事務所 TEL (22)6311  
市国保年金課国民年金係 TEL (23)8928

国民年金

子育て

子育て支援情報

〈1月1日(土)～1月31日(月)〉

子育てサロン ★開設時間 9:00～12:00	赤ちゃんから就園前までのお子さんと保護者の交流の場です。
子育てサロンかねだ (金田北地区公民館)	開設日 火曜日
子育てサロンのぎき (うすばアットホーム)	開設日 木曜日 休館: 1/6
子育てサロンかわにし (川西高齢者ほほえみセンター)	開設日 月・水曜日 休館: 1/3、1/10
つどいの広場 ★開設時間 9:00～14:00	就園前のお子さんと保護者が交流を図りながら育児相談などを行うための場です。
つどいの広場 県北体育館 (県北体育館幼児体育室)	開設日 火・木・金・第2土曜日
つどいの広場 さくやま (旧さくやま保育園)	開設日 月・水・金・第4土曜日 休館: 1/3、1/10
子育て支援センター ★開設時間 9:00～14:00	親子交流の場の提供や子育ての悩みに関する相談・適切なアドバイスを行います。
すみよし子育て支援センター (子育てプラザ館) TEL (23)8728	開設日 毎週月～金曜日 休館: 1/3、1/10
しんとみ子育て支援センター (しんとみ保育園) TEL (22)5577	
ゆづかみ子育て支援センター (ゆづかみ保育園) TEL (98)3881	
くろばね子育て支援センター (くろばね保育園) TEL (59)1077	
【お願い】施設の利用にあたっては、けがや事故防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。	
■問い合わせ こども課子育て支援係 TEL (23)8932	