

# 健康・福祉

## 健康セミナー(第3回)

● 日時

10月20日(木)

午後1時30分～3時、開場は正午

● 場所

那須野が原ハーモニーホール  
大ホール

● テーマ

「医者しか知らない危険な話」

● 講師

中原 英臣氏

(新渡戸文化短期大学学長)



中原 英臣氏

《プロフィール》

1945年東京生まれ。東京慈恵医大卒。1977年から2年間、セントルイスのワシントン大学でバイオ研究に取り組む。産経新聞「正論」メンバー、健康日本21推進フォーラム理事。テレビなどでもおなじみ、医学最新情報や健康についてわかりやすく解説。

● 対象者

大田原市民

● 定員 1100名(先着順)

● 入場料 無料

● 申込方法

事前の申し込みは不要。受講をご希望の方は、セミナー当日、直接会場にお越しください。

● 主催 大田原市健康長寿都市推進委員会、大田原市

● 問い合わせ

大田原市健康長寿都市推進委員会事務局(健康政策課内)  
TEL(23)8704

### 第3回 傾聴ボランティア養成講座

日本における自殺死亡者数は平成10年以降3万人を超えており、近年においても減少傾向が見られず、社会問題にもなっています。

本市ではこのような現状を踏まえ、自殺対策への一つのアプローチとして、「傾聴ボランティア」の養成講座を開催します。

傾聴ボランティアは、共通の社会経験を持つ方がカウンセリング技術の基本を学び、その技術で相手の嘆きや悩みを「きちんと聴く」ことによって、相手の心の不安を軽減したり、その人なりの判断や納得を促したりします。このことは自殺対策にも有効と考えられています。

地域での自殺対策推進のためにも、ぜひご参加ください。

第1・2回の養成講座を受講された方は、現在傾聴ボランティアとして活躍しています。

● 目的

傾聴の技術の習得

傾聴ボランティアへの参加

● 日時

11月10日(木)・16日(水)

・24日(木) 午後1時～5時

※参加者は3日間すべて受講していただきます。

● 場所

大田原市総合文化会館2階  
第2会議室

● 講師

特定非営利活動法人

ホールファミリーケア協会

理事長 鈴木 絹英氏

● 参加費 無料

● 参加資格

月1回程度、傾聴ボランティアとして活動できる人または活動を見込める人。

● 募集人員 30名

● 申込方法

10月11日(火)～28日(金)に健康政策課まで電話・FAXまたは直接窓口でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

● 申し込み・問い合わせ

健康政策課健康政策係

TEL(23)8704

FAX(23)7632

### 市民ハイキング参加者募集

● 期 日 11月9日(水)

● 集合場所 那須野が原ハーモニーホール 西側臨時駐車場

● 集合時間

午前7時30分(午後5時帰着予定)

● 行き先

筑波山(茨城県つくば市)

● コース

筑波山神社を抜けケーブルカー乗車↓御幸ヶ原を散策↓ロープウェイでつじヶ丘へ  
コースの特徴は、距離は短いです

が、岩場で足場が悪い箇所が多くありますので、足腰に自信のある方の参加をお待ちしております。

● 対象者 大田原市民

● 定員 150名

● 参加料 1人1000円

● 申込方法

10月14日(金)午前8時30分から総合文化会館2階第2会議室で受付。参加料を添えて申し込み。1人で3名までの申し込みが可能。先着順・定員になり次第締め切り。

● その他

・昼食、飲み物などは各自持参。  
・雨天の場合は、状況により中止する場合があります。

● 主催

大田原市健康長寿都市推進委員会

● 問い合わせ

健康政策課健康政策係

TEL(23)8704

