

健康・福祉

3月1日～7日は「子ども 予防接種週間」です

お子さんの母子(親子)健康手帳を
確認し、まだ受けていない予防接種が
ある場合は受けるようにしましょう。
なお、受ける場合はかかりつけの医
療機関に予約してから受けましょう。
※法定外の予防接種は、料金がわか
る場合もありますので事前にご確認
ください。

■問い合わせ

健康政策課健康危機対策係
TEL (23) 8975



介護者交流会・研修会

介護者同士の励ましあいや助け合
いは、介護の上で大きな力となりま
す。

この研修会で介護者同士での情報
交換や大野先生のお話しを聞いて認
知症について学び、介護に活かしま
しょう。

●日時

3月22日(木)
午前11時～午後3時30分

●場所

大田原保健センター

●内容

①交流会(午前11時～)

②研修会(午後1時30分～)
・「認知症の方が地域で暮らしてい
くために」
認知症の基礎知識、介護・生活上
のアドバイス、介護している方へ
のアドバイス、最新治療など

講師 那須高原病院(精神科常勤医)
大野 篤志 先生

●定員

30人

●参加費

昼食代(実費)

●申込方法
2月15日(水)から3月9日(金)ま
でに、左記まで申し込み。定員にな
り次第締め切り。

■問い合わせ

高齢いきがが課基幹型支援センター係
TEL (23) 8757

作品を発表してみませんか 高齢者作品展 展示会作品募集

大田原市地域包括支援センターで
は、生きがいづくり事業として、毎年
保健センター内で高齢者作品展示会
を開催しています。昨年は65人の作
品、約140点を展示しました。

今年もゆめりえ・折り紙・手芸作品
など、ほほえみセンターや公民館活
動、文化祭などで未発表の作品を募
集します。作品の搬入については、お
住まいの地区の地域包括支援センタ
ーまでお問い合わせください。
ぜひ、日ごろの作品制作の発表の
場としてご利用ください。

●募集期間

3月19日(月)～30日(金)

●展示予定期間

4月2日(月)～13日(金)

●展示場所

大田原保健センター入口ホール

■問い合わせ

中央地域包括支援センター
(大田原小学区・紫塚小学区・金
田北・金田南)
TEL (20) 10001

西部地域包括支援センター
(西原小学区・親園・野崎・佐久山)
TEL (20) 2710

東部地域包括支援センター
(湯津上・黒羽)
TEL (53) 1880



4月1日から、外来診療も 窓口での支払いが自己負担 限度額までとなります

3月31日までは入院の際のみ「限度
額適用・標準負担額減額認定証」を利
用していただきますが、4月1日か
らは、外来診療においても利用でき、
同一医療機関で同一月の窓口での医
療費の支払いが、自己負担限度額ま
でになります。

70歳未満の方および70歳以上で住
民税非課税世帯の方は、被保険者証
と併せて、「限度額適用・標準負担額
減額認定証」を医療機関などの窓口で
提示することで、外来診療の際も、医
療費の支払いが自己負担限度額まで
となります。(保険料に滞納・未納が

ある方には交付できませんので確
認ください。

70歳以上で住民税課税世帯の方は、
従来通りの取り扱いになります。70歳
以上75歳未満の方は被保険者証と高
齢受給者証、75歳以上の方は被保険者
証を医療機関で提示してください。

●外来診療自己限度額

【70歳未満の方】

区分	外来診療の自己負担限度額
上位所得者	15万円 医療費が50万円を超えた 場合は15万円+(医療費 -50万円)×1%
一般	8万100円 医療費が26万7000円を 超えた場合は8万100円 +(医療費-26万7000円) ×1%
低所得者	3万5400円

【70歳以上の方】

区分	外来診療の自己負担限度額
被保険者証 「3割」の場合(課税)	4万4400円
被保険者証 「1割」の場合(課税)	1万2000円
被保険者証 「1割」の場合(非課税)	8000円

■問い合わせ

国保年金課国保医療係
TEL (23) 8857