

8月3日(金)、第32回大田原与一まつり(与一武者行列 馬上の与一公を演じる市ふるさと大使 清水孝宏氏)



★ 交通事故防止

- ・夕方からは明るい服装と反射材を着けましょう
- ・道路を横断する際は必ず止まって左右を確認しましょう
- ・道路の斜め横断は絶対やめましょう
- ・高齢者に優しい3S(スリーエス)運転を心がけましょう
- ・全席シートベルトを着用しましょう

生活環境課交通対策係 TEL (23) 8832

通常業務(平日:月~金曜日) 午前8時30分~午後5時15分

● 主な内容 ●

| | |
|---|------|
| 総合 | 2~3 |
| 事業仕分け、米の放射性物質検査、市議会 本会議のインターネット中継 ほか | |
| お知らせ | 4~15 |
| 図書館・統計 | 16 |
| 天文館・自然観察館 | 17 |
| 芭蕉の館・彫刻周遊 | 18 |
| ハーモニーホール | 19 |
| フォトスケッチ | 20 |

市民憲章 わたしたちは 歴史と伝統を生きし よい風習をそだて 大田原を文化の高いまちにしましょう



平成24年度事業仕分け

今年度は、事業仕分けの考案者である「構想日本」に業務委託し、より質の高い事業仕分けを行います。

●日時

9月29日(土)～30日(日)
午前9時～

※開会式 9月29日 午前8時40分～
閉会式 9月30日 午後5時30分～

●場所

市役所南別館2階会議室
※会場内の出入りは自由

●対象事業

- 広報おたわら発行事業
- 防犯灯維持管理事業
- 市有バス運行事業
- 健康長寿都市推進事業
- 社会福祉協議会補助金
- 子宝祝金支給事業
- 元気老人対策事業
- 資源ごみ回収事業
- 塵芥収集事業
- 特産地育成事業
- 森林病害虫防除事業
- 勤労者総合福祉センター運営事業
- 文化振興事業
- 公園管理事業
- 市営住宅管理事業
- 上水道会計営業補助金
- 小・中学校スクールバス運行事業
- 小・中学校コンピュータ整備事業
- 体育奨励事業
- 屋内温水プール管理事業

※事業仕分け当日の詳しい日程は広報おたわら9月15日号でお知らせします。

■問い合わせ A 2階

総務課行政改革係
TEL (23) 1111

平成24年度米の放射性物質検査



県では、平成24年度産米について放射性物質の影響を確認するため、国から示された考え方に基つき、モニタリング(抽出)検査を行うことになりました。

●基本的な考え方

農産物の安全確保に万全を果たすため平成23年度産米の調査や土壌中の放射性セシウム濃度により、重点検査区域とその他の区域に分けて実施します。

●検査の方針と検査密度

国の検査方針に基づいて検査区域や検査点数を下表のとおり設定します。

●出荷制限

検査区域ごとに全検体の検査結果が判明するまで出荷自粛をお願いし、当該地域の全検体が基準値100ベクレル/kg以下であった場合に出荷自粛が解除されます。解除となるまでは、出荷・販売・譲渡・贈答など控えてください。

●検査結果のお知らせ

結果が分かり次第、J A・市などを通じて速やかにお知らせします。

【米の検査区域および検査点数】

| | 検査区域(旧市町村名) | 検査点数 |
|----------|---|------------------------|
| 重点検査区域 | 大田原町、金田村、親園村、野崎村、佐久山町、川西町、両郷村、西那須野町(現加治屋地内) | 旧市町村ごとに水稻作付面積70ha当たり1点 |
| その他の検査区域 | 湯津上村、黒羽町、須賀川村 | 旧市町村ごとに3点以上 |

〈検査区域内の全ての検体が基準値以下の場合〉
当該地域の出荷自粛が解除されます。
〈検査区域内で一検体でも100ベクレル/kgを超過した場合〉
当該地域の出荷が制限されます。
※基準値以下であっても50ベクレル/kgを超える検体が検出された場合は、さらに詳細な検査が実施されます。

●その他

今後、平成24年度産そば・大豆についてもモニタリング検査が実施されることとなります。詳細が決まり次第、広報などによりお知らせします。

■問い合わせ

那須農業振興事務所企画振興部
TEL (23) 2153
那須農業振興事務所経営普及部
TEL (22) 2826
市農政課農産園芸係 文 3階
TEL (23) 8292

市議会本会議のインターネット生中継を開始します

●生中継実施予定日時

9月11日(火)、13日(木)、14日(金)
18日(火)、26日(水)
各日とも午前10時から

●アクセス方法

市ホームページの「大田原市議会」から「議会中継」のページをご覧ください。

※回線の混雑時には接続できないことがありますので、その場合はしばらく時間を開けて再度アクセスしてください。

※録画映像は会議が終了した日のおおむね5日後(土・日・祝日を除く)からご覧になれます。

■問い合わせ 議 1階

議会事務局議事課
TEL (23) 8714



青年リーダー養成研修会 参加者募集

栃木県選挙管理委員会および栃木県明るい選挙推進協議会では、「明るい選挙推進運動」の核となる青年リーダーを養成する研修会を開催します。

【明るい選挙推進運動とは】

選挙が明るくきれいに行われることは、民主政治の発展のため欠くことのできない要件ですが、そのためには有権者一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に十分関心をもち、かつ、大切な自分の一票を進んで投票することが重要です。

「明るい選挙推進運動」は、このような目的を達成するために行われている運動です。

- **日 時** 9月30日(日)
午後1時30分～5時

- **場 所** 栃木県庁昭和館
多目的室4

- **対象者** 栃木県内に在住・通勤・通学をするおおむね20歳代の方

- **参加費** 無料

- **定 員** 30名(先着順)

- **申込方法** 9月20日(木)までに氏名・年齢・連絡先(住所、電話番号、メールアドレス)・職業・会場までの交通手段を記載のうえ、郵送、Eメール、FAX、電話で市選挙管理委員会または栃木県選挙管理

委員会まで申し込み。
※お送りいただいた個人情報、研修目的以外には使用しません。

申し込み・問い合わせ

市選挙管理委員会

〒324-0403

大田原市湯津上5-1081

TEL・FAX (98)3767

senkankansacity

ohawaratochigi.jp

栃木県選挙管理委員会

〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20

TEL 028(623)2126

FAX 028(623)3924

senkyo@pref.tochigi.jp

佐久山納涼花火大会へのご支援 ありがとうございました

大田原市区長連絡協議会(吉川恵造会長)では、佐久山納涼花火大会を支援するため、市民の皆さまに善意の寄付を呼びかけました。皆さまからお寄せいただいた寄

付金は、吉川会長

から佐久山納涼花

火大会実行委員会

(向井秀一委員長)に手渡されました。

来年も、ご支援をよろしく願います。



吉川会長(左)から向井委員長(中央)に寄付が手渡されました。

問い合わせ

大田原市区長連絡協議会事務局

TEL (23)8701

自治公民館連絡協議会で 展示用パネル・展示用パネルポールを整備しました

大田原市自治公民館連絡協議会では、宝くじの助成金(コミュニティ助成事業)により、大田原東・金田北・金田南・親園・野崎・佐久山・湯津上地区に展示用パネル・展示用パネルポールを整備しました。

地区文化祭など、発表の場作りにぜひ役立ててください。

■ **問い合わせ** 中央公民館公民館係 TEL (98)7080



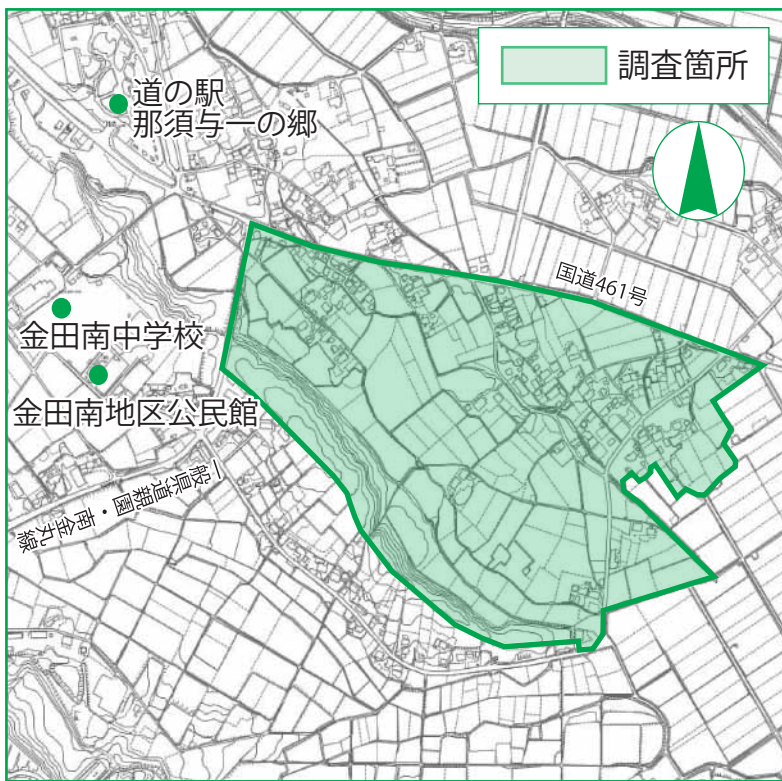
| 整備地区(自治公民館 連絡協議会事務局) | 品名および個数 | | 申し込み (保管場所) |
|-------------------------|---------|--------|---------------------------|
| | 展示用パネル | パネルポール | |
| 大田原東地区 自治公民館連絡協議会 | 20 | 28 | 大田原東地区公民館 TEL (24)2777 |
| 金田北地区 自治公民館連絡協議会 | 20 | 28 | 金田北地区公民館 TEL (23)3253 |
| 金田南地区 自治公民館連絡協議会 | 30 | 40 | 金田南地区公民館 TEL (23)2260 |
| 親園地区 自治公民館連絡協議会 | 5 | 8 | 親園地区公民館 TEL (28)2444 |
| 野崎地区 自治公民館連絡協議会 | 15 | 15 | 野崎地区公民館 TEL (29)2605 |
| 佐久山地区 自治公民館連絡協議会 | 10 | 13 | 佐久山地区公民館 TEL (28)0872 |
| 湯津上地区 自治公民館連絡協議会 | 20 | 28 | 湯津上地区公民館 TEL (98)3425 |

住まい・暮らし

南金丸地区(一部)の地籍調査を行います

市では、今年度、南金丸の一部を対象として、地籍調査事業の一筆地(現地)調査を行います。
地籍調査は、皆さまの大切な財産である土地の位置、形状、面積、境界所有者などを調査し、正確な地籍(土地の戸籍)を作り直すために必要な調査です。

平成24年度地籍調査事業調査区域図(南金丸の一部)



調査には、土地所有者などの立会いが不可欠です。
後日、行われる説明会や境界立会いを行う際には、関係者の皆さまのご協力をお願いします。

また、登記完了(平成27年予定)までの期間は、事業区域内の土地の分筆や合筆などの登記を行う場合、農林整備課地籍調査係を経由した後に法務局への登記申請となりますのでご注意ください。

■ **問い合わせ** 文 3階
農林整備課地籍調査係
TEL (23) 8961

災害に備えましょう!

これから台風シーズンを迎え大雨が予想されます。大雨により、川の水量や地中に染み込んだ水分が増加すると、土砂災害発生の可能性が高まります。がけからの湧水、がけや地面のひび割れ、小石の落下など、いつもと違う現象を見たら、速やかに周りの人と安全な場所へ避難して、市役所などの関係機関に連絡してください。

また、いざという時の「非常持ち出し品」や「避難所」、電話がつながりにくくなった場合の「家族との連絡方法」など確認しておきましょう。避難所については、災害の程度によって開設する場所が変わってきます。市役所などからの情報をよく確認してから避難してください。

● 非常持ち出し品(例)

- ① 非常食
アルファ米、保存のきくパン、缶詰、レトルト食品など
- ② 飲料水
1人当たり1日3リットルが目安
- ③ 携帯ラジオ
AM・FM両方聴けるものがよい
- ④ 懐中電灯
予備の電池も忘れずに
- ⑤ 医薬品
きず薬、胃腸薬、包帯、傷ばんそうこう、処方箋のコピーなど
- ⑥ 貴重品

⑦ 衣類
保険証、印鑑、預金通帳など
下着、上着、くつ下、タオルなど

⑧ 生活用品
缶きり、ライター、ナイフ、ティッシュなど

※持ち出し品は欲張らず、男性で15kg、女性で10kg程度の荷物に納めるよう工夫して準備しましょう。

● 防災の心得10か条

- ① わが身と家族の安全を確保しましょう
- ② まわりの状況を確認、落ち着いて行動しましょう
- ③ グラツときたら火の始末
- ④ 戸を開けて出口の確保をしましょう
- ⑤ 外へ逃げるときは頭に注意
- ⑥ 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近寄らない
- ⑦ 山崩れ・がけ崩れに注意
- ⑧ 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
- ⑨ みんなが協力し合って応急救護をしましょう
- ⑩ 正しい情報を聞いて行動しましょう

■ 問い合わせ 東 2階

危機管理課防災係
TEL (23) 1115



土・日・祝日・夜間の漏水、水道工事に関する問い合わせは、「大田原管工事工業協同組合」へ

● 大田原地区

TEL 090・7234・4462

● 湯津上地区・黒羽地区

TEL 090・2157・1513

くらし情報館情報

不用品登録状況(8月20日)

◆ゆずりたい ※有料希望は受け付けません

- お母さん・お子さん向け
ジャングルジム、ベビーベッド、
女兒用補助付き自転車、スキーウェア
- 家具・インテリア・電化製品・楽器
スピーカー2台、木製電動ベッド
介護用ベッド、エレクトーン、
アップライトピアノ
- その他 ケース入り人形

◆ゆずってほしい

- お母さん・お子さん向け
ジャングルジム
子ども用スーツ
大田原女子高校制服(2着 160cm)
野崎幼稚園園児服(女兒)
- 家具・インテリア・電化製品・楽器
ミシン、足踏みミシン
サイドボード
- その他
人台、七輪、かなめ焼、車椅子、
バスケットゴール、ベンチコート
フラダンス用洋服(13号)

●注意事項

- 登録情報が一致した場合は、ゆずりたい方の電話番号のみをゆずってほしい方にお教えしますので、その後は当人同士で交渉を行ってください。
- 交渉の成立、不成立にかかわらず、結果を報告してください。その報告をもって交渉成立の場合は登録内容を抹消します。
- 「無償」としますので金品の要求などはしないでください。万が一、金銭トラブルなどが起きた場合でも、取引に関し責任は負いません。
- 対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。
- 登録内容の有効期限は登録した翌月から3カ月とし、引き続き登録をしたい場合はその旨ご連絡ください。

■登録先・問い合わせ

くらし情報館 TEL(47)7379
 管理者 大田原市くらしの会
 場所 中央1-2-14
 あらまち蔵屋敷内
 開館日時
 9月3日(月)、5日(水)、8日(土)
 12日(水)、14日(金)、16日(日)
 20日(木)、24日(月)、27日(木)
 いずれも午前10時から午後3時

結婚相手紹介サービスのトラブル

最近「婚活」という言葉の影響もあり、結婚相手紹介サービスが注目を集めています。

結婚相手紹介サービスは、サービスの提供期間が2カ月を超え、消費者が支払う金額が5万円を超えるものであれば、特定商取引に関する法

律に定められている「特定継続的役務提供」の対象となり、業者には書面の交付などの規定がありますが、次のような内容で全国的に相談が増加しています。

(例)

- ・「絶対結婚できる」と言われたが、説明と違うことがいくつもあった。
- ・希望する条件を伝えて契約したのに、なかなか条件に合う人を紹介

してくれない。
 ・結婚の約束もしていないのに、成婚料を請求された。
 ・パーティーで気に入った人に会うためには入会が必要と契約を迫られた。

当初契約時の入会金が5万円以下なので「特定継続的役務提供」の対象とならないと書いて書面を交付しないケースも見受けられますが、最終的に紹介料や成婚料などを含め5万円を超えた支払いが生じれば対象となるので、ほとんどの結婚相手紹介サービスの場合、業者は法律で定められた書面を交付しなければなりません。

したがって、契約後その書面を受け取ってから8日間は無条件で解約が可能ですが、サービスの提供期間内であれば中途解約は可能です。

しかし業者が法について十分理解していない場合もあり、中途解約を認めなかったり、認めても清算金が法に則っていないケースも見られます。契約前に、解約料等について書面を確認し、慎重に検討しましょう。

トラブルを避けるために

サービスに一方的な期待を抱かず、広告から受けるイメージだけで判断しない。

結婚相手紹介サービスは、結婚を希望する者へ異性を紹介するというサービスであり、契約しても、自分の気に入る人が必ず紹介され

るとは限らず、結婚できるかどうかは不確定です。相手がある話なので、過度な期待は抱かず慎重に契約しましょう。

法で定められた書面が渡されているか確認する。
 業者は、契約する前には概要書面を、実際に契約する時には契約書面を、それぞれ定められた内容で交付しなければなりません。
 契約前にサービス内容や料金について業者から説明を受け、書面の記載を確認する。

業者から提供されるサービス内容の詳細や、具体的なサービスの提供回数・期間のほか、会員データの提供やお見合いなどのサービスにそれぞれいくらかかるのかについて、理解できるまで業者から説明を受け、その旨が記載されているか書面を確認しておきましょう。
 解約時の規定などについて確認しておく。

クーリング・オフについての記載はもちろんのこと、中途解約をした場合の解約料の計算方法や、中途解約するといくら返金されるのかについて、業者から渡される書面をよく読み、業者から説明をしっかり受けて理解しておきましょう。

問い合わせ

A1階

生活環境課市民生活係

TEL(23)8706



2022とちぎ動物愛護フェスティバル



命あるものである動物の愛護と適正な飼養について、県民の関心と理解を深め、動物愛護精神の高揚を図るため「みんなであらよう 人と動物のしあわせを！」をテーマとし、次のとおり開催します。

●主催 栃木県、宇都宮市、社団法人栃木県獣医師会

●日時 9月23日(日) 午前10時～午後3時

●場所

栃木県動物愛護指導センター (宇都宮市今宮4・7・8)

●催し物

- ・マーチングバンドドリル演奏
- ・動物愛護絵画コンクール表彰式
- ・長寿犬飼養者表彰式
- ・動物なんでも相談
- ・動物ふれあい広場
- ・盲導犬の公開訓練
- ・動物×クイズ大会
- ・子犬コーナー
- ・うちのコ(動物)見て見てコンテスト
- ・わんわんチャレンジ
- ・一日獣医さん体験コーナー
- ・産業動物獣医師コーナー
- ・人形すくい、ヨーヨーコーナー
- ・映画上映
- ・軽食、授産施設製造販売コーナー
- ・各種展示
- ・(動物愛護団体、JRA馬関係など)
- ・動物愛護絵画展

問い合わせ

栃木県動物愛護指導センター
TEL 028(684)5458

三十会法の日無料相談会

●日時 9月30日(日) 午前10時～午後3時

●場所 西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚1・194・78)

●相談内容

司法書士、土地家屋調査士、行政書士の業務に関する相談(会社・法人設立、農地転用・開発行為許可申請など、建設業許可申請など、入国・在留許可申請など、産業廃棄物許可申請、営業許可申請、各種契約書の作成、相続・売買・贈与など、土地建物測量、土地境界確認、筆界特定、不動産登記、商業・法人登記、供託、成年後見債務整理、裁判手続、裁判外紛争解決手続)

●主催・問い合わせ

栃木県行政書士会
TEL 028(635)1411

栃木県司法書士会
TEL 028(614)1122

栃木県土地家屋調査士会
TEL 028(621)4734



自動車事故被害者への支援制度について

【自動車事故に遭われた方へ】
重度障害者介護料支給制度

●対象者・支援内容

自動車、オートバイ事故により、脳骨髄、胸部臓器を損傷し、後遺障害の程度が次に該当される方
・常時要介護の方
月額 5万8570円
・13万6880円支給
・随時要介護の方
月額 2万9290円
・5万4000円支給

【中学生までの交通遺児のために】

育英資金貸付制度(無利子)の
●対象者・支援内容

保護者の方が自動車、オートバイ事故に遭われて亡くなられたり、重い後遺症を残すこととなったりした家庭の中学生以下の子ども
・貸付金
一時金 15万5000円
月額 2万円

※返還方法は卒業後20年以内の均等払い。(高校・大学などへ進学した場合)、在学期間中返還猶予)

●問い合わせ

NASVA自動車事故対策機構
栃木県支所被害者援護業務担当
TEL 028(622)9001

北那須浄化センターのつどい

ふだん目にすることができない下水処理施設の公開や、ミニSSLの運行など多彩な催し物がありますので、どうぞご来場ください。

●日時

9月29日(土)午前9時～正午 ※受付は11時30分まで

●場所 北那須浄化センター (宇田川1790・1)

●内容

- ・下水道PRポスター展および表彰式
- ・浄化センターの施設探検ツアー
- ・水質試験に挑戦・スタンラリー
- ・ポップコーン配布・和太鼓演奏
- ・ヨーヨー釣り・ミニSSL運行

※天候などにより変更あり
●参加費 無料(どなたでも入場可)



下水処理施設公開の様子



●問い合わせ

北那須浄化センター
TEL (28)2277
市下水道課管理係
TEL (23)8712

全国一斉法務局休日相談 所開設(無料)

●日時 9月23日(日)
午前10時〜午後3時

●場所

宇都宮地方事務局大田原支局

●相談内容

登記、戸籍、供託、人権など

※午前10時から「相続」をテーマとした講演会もあります。

※相談・講演会ともに事前に予約が必要となります。

■申し込み・問い合わせ

宇都宮地方事務局大田原支局
TEL(23)1155

健康・福祉

10月1日から国民健康保険 被保険者証が更新されます

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証(保険証)は9月30日で有効期限が切れるため、今月下旬に新しい保険証を世帯ごとに郵送します。10月1日以降、医療機関にかかるときには、新しい保険証をご提示ください。有効期限が切れた保険証は市役所国保年金課、各支所、各出張所の窓口まで返却してください。

●有効期限が途中で切れる方へ

新しい保険証の有効期限は平成24年10月1日から平成25年9月30日までですが、次の①、②に該当す

る方は、途中で期限が切れる前に新しい保険証を郵送でお届けします。

①国民健康保険退職被保険者証をお使いの方で65歳の誕生日を迎える方とその被扶養者

②75歳の誕生日を迎える方

●保険証ケースと個人情報保護シール

表示欄に使用する個人情報保護シールを希望する方は、国保年金課および各支所、出張所、公民館の窓口までお申し出ください。

●国民健康保険税を滞納すると

法律により、災害その他特別な事情がなく、納期限から1年を経過しても未納がある場合は、保険証の交付が受けられません。

この場合、保険証に代えて「被保険者資格証明書」を交付しますが、医療機関での負担額は全額自己負担となりますので、納期限を経過した国民健康保険税については、速やかに納付してください。

●届出はお早めに

次のような場合は、国民健康保険の窓口へ届出が必要です。

- 会社などの健康保険(社会保険)に加入したとき。または会社などを離職し健康保険を喪失したとき。
- 被保険者が死亡、転出したとき。
- 保険証を使用している市外在住の学生が卒業(修了)したとき。

※国民健康保険の加入日や喪失日は届出日ではなく、社会保険を喪失した日など、国民健康保険の加入

(または喪失)する理由が発生した日までのぼります。届出をしないと、保険税の計算が正しくできませんので、ご注意ください。

●社会保険に加入される方へ

就職などにより、国民健康保険以外の保険(社会保険・共済組合など)に加入する方とその扶養者は手元に保険証が届いていなくても社会保険・共済組合などの資格を取得している場合があります。その期間に国民健康保険の保険証を使用した場合、本来使用できない保険証を使用したこととなりますので、市が負担した医療費を返還していただくこととなります。就職などの際、国民健康保険被保険者証の使用にあたっては、十分にご注意ください。

●窓口交付を希望する方へ

新しい保険証は郵送でお届けしますが、ご希望の方には窓口で交付します。

○保険証の窓口交付の申し出

9月18日(火)までに、国保年金課国保医療係までご連絡ください。

○保険証窓口交付期間

9月26日(水)〜10月5日(金)
午前8時30分〜午後5時15分(水曜日)は午後7時まで

※土・日・祝日を除く

○持参するもの

印鑑、本人確認できる書類(運転免許証、市民証、パスポートなどの顔写真がついた公的機関の証明)
○注意事項

窓口交付は、世帯主の方による受け取りをお願いします。窓口で世帯全員分保険証をお渡しできるのは世帯主の方のみとなります。世帯主以外の方が受け取る場合には、世帯主の方からの委任状が必要になります。※窓口交付期日を過ぎても取りに来られない場合は郵送します。

●問い合わせ A1階

国保年金課国保医療係
TEL(23)8857

保健センター教室・相談

●すくすく教室 ※要電話予約

10カ月〜11カ月のお子さんを対象とした、心と言葉を育む準備の教室です。

●日時 9月21日(金)

午前9時30分〜11時30分

●場所 大田原保健センター

●内容 講話・集団指導

(親子のスキンシップ)

●持ち物 母子健康手帳、託児に必要なもの

●問い合わせ 東1階

子ども幸福課母子健康係

TEL(23)8634

●おたっしゅクラブ

●日時 9月25日(火)

午前9時30分〜11時30分

●場所 大田原保健センター

●内容 与一いきいき体操

●問い合わせ 東1階

高齢者幸福課介護予防係

TEL(23)8917



●健康おおたわら塾● 「高血圧予防の三拍子“コツ・チエ・ワザ”」

■相談・問い合わせ 東 1階
健康政策課成人健康係
TEL (23)7601

《減塩を習慣化するためにはどうすればいいの?》

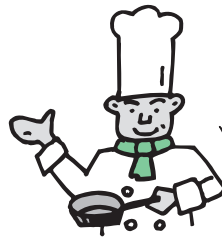
広報おおたわら7月1日号に掲載した「高血圧の原因」で、予防には塩分を控えることが効果的ということをお伝えしました。今回は効果的な予防の食生活ポイントと減塩工夫について、コツ・チエ・ワザを具体的にご紹介します。さあ！減塩習慣に向けて実践開始です。

1 すぐできる！減塩の“コツ”

- ① 麺類の汁を残しましょう。(ラーメン1杯で5gの塩分があります。)
- ② さしみや寿司は、しょうゆに泳がせずに舌にのせる部分にのみつけましょう。
- ③ 揚げ物のソースは、かけずに小皿にとってつけて食べましょう。

【小さじ一杯(5ml)の塩分量】

- ・塩=6g
- ・しょうゆ=1g
- ・中濃ソース=0.3g
- ・みそ=0.8g
- ・だしの素=1g
- ・ケチャップ=0.2g



つけたりかけたりする調味料の塩分量を知っておきましょう。

2 知っているだけで減塩!? “チエ”

チエが備われば、おいしい減塩は実践可能です。舌が薄味に慣れ、食材本来のおいしさに目覚めれば、減塩習慣は夢や幻ではありません。「減塩料理=まずい」といったことは認識不足だったと気付くはずですよ。

5つのチエで塩分を上手に減らし、まずは2週間試してみましょう。

《薄味でおいしく食べられる5つのチエ》

素材の持ち味を最大限に活かした調理で塩分は減らせます。旨味・酸味・辛味・そして香りなどをアクセントにうまく取り入れて調理を工夫しましょう。

【鮮度の良い食材を使う】

旬の魚や野菜は栄養価が高く素材そのもののおいしいので調味料が減らせます。
『できたて！食べごろ！食材を手早く調理！』

【旨味をいかす】

昆布・椎茸・かつお節・にぼしなど、自然の旨味を利用すると調味料や化学だしの素が減らせます。

【種実類や乳製品でコクを出す】

種実類の濃厚な旨味は満足感をアップし、乳製品はコクを出して塩分が減らせます。

【酸味をきかせる】

酸味は塩味の足りなさを補う効果があります。かんきつ類(レモン・ユズ・スダチなど)の果肉やしぼり汁は減塩に役立ちますが、酸味が苦手な場合は出し汁を混ぜて割り酢にすると食べやすくなります。

【香り良く仕上げる】

香りは味覚のひとつといわれ、良い香りの料理は薄味でも満足感が得られます。香辛料(カレー粉・コショウ・唐辛子など)や香味野菜(ミョウガ・ショウガ・ネギなど)を上手に取り入れることで、料理にめりはりをつけ、素材の味を引き立たせることができます。
また、表面にこんがり焼き目を付けると香ばしさが調味料の代わりになります。

3 調味の基本 手順と選択の“ワザ”

手順【さしすせそ】

料理の味付けは「引き算」しにくいものです。一度加えた調味料の修正は難しく、足した味を引くことができず足しているうちに味が濃くなってしまおうといった体験があるかと思えます。調味料は加える前に味を確かめて“さしすせそ”の順番に入れましょう。鍋の水を入れ過ぎないことも煮物のワザのひとつです。

【さ＝砂糖】

砂糖は分子量が大きく素材に味が染み込むのが遅いので、最初に入れます。また、材料を柔らかくする効果があるので、ほかの調味料も染み込みやすくなります。

【し＝塩】

塩は浸透が早いので砂糖の次に入れます。また、塩は材料の水分を外に出す作用があり、早く入れると、素材が硬くなってしまいます。

【す＝酢・せ＝しょうゆ・そ＝みそ】

香り豊かな調味料です。香りが飛んでしまわないよう、仕上げの直前にいれます。



献立の全てを薄味にはせず、一品だけ濃いめの味付けにすること“技あり一品”このワザは少ない塩分でもしっかりと味を感じることができます。

選択【メニューテクニック】

メニューの選び方や食べ方で、ちょっとした塩分カットワザを覚えて減塩に慣れていきましょう。

【朝食編】

健康的なイメージの和食ですが、漬物+つくだ煮+ふりかけ+みそ汁と塩分の濃いものが重なりがちです。梅干しは小さく、ふりかけは量を減らし、汁は椀を小さく具は多くしてみましょ。

また、手軽に朝食にしがちなトマトジュースや野菜ジュースには、みそ汁と同じくらいの塩分量が含まれています。

【昼食編】

丼物や麺類はお昼に便利な1品ですが「つゆ」にはかなりの塩分が含まれています。麺やパンの主食は、すでに塩分が含まれています。メニューを選ぶときは、おかつの塩分だけでなく主食の塩分も考慮しましょう。



気を付けて！
照焼バーガーの塩分量は、ハンバーガーの2倍ですよ！

【居酒屋編】

お酒が進むように濃い味付けになっています。酒の席では飲み過ぎ・食べ過ぎ・塩分の摂り過ぎに注意しましょう。

以上が、「減塩習慣」の実践に向けてのヒントになります。いつもの食卓や生活習慣を見直して、自分に合ったヒントから自分らしい減塩方法で始めてみましょう。次号は思わぬところの隠れ塩分を知っていただくために、『ウソ！ここにも？知って得する塩分量』と題し、調味料や加工食品などの食塩量の提示や食塩相当量についてお伝えします。今まで、「見逃していた塩分」「何げなく食べていたこれにも塩分」と、驚き満載になると思っていますので、日頃の食べ方傾向と対策を考えながら、ぜひ、お読みください。

◆塩分感覚をチェック◆

濃い味に慣れていませんか？常に塩辛い味付けを食べていると、**適塩**が分からなくなっていきます。自分の舌が濃い味に慣れてしまっていないか、チェックしてみましょう。

塩分を控えておいしく飲める味付けは、湯200mlに塩1g(小さじ1/4弱)が目安です。かなり薄味に感じたら、濃い味に慣れていている可能性があります。塩分摂取は「慣れ」が大きいので、徐々に塩分を減らしていけば、舌が薄味に慣れていくはずですよ。さあ！チャレンジしてみてください！

救急医療情報キットの配付

高齢者や障害者などの救急時の迅速かつ適切な医療活動を円滑に実施するために、救急時に必要な情報を保管する救急医療情報キットを配付します。

●対象者

- ・65歳以上のひとり暮らしの高齢者および65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・日中において65歳以上のひとり暮らしの高齢者および65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方

●申請場所

- ・市役所東別館 高齢者幸福課
- ・湯津上支所 総合窓口課
- ・黒羽支所 総合窓口課
- ・両郷出張所
- ・須賀川出張所

●申請方法

10月1日(月)以降に各申請場所にある申請(同意)書で直接窓口へ申請。(代理申請可)

●持参するもの

印鑑(利用者本人のもの)

●問い合わせ

TEL (23) 8740
高齢者幸福課高齢対策係



栃木難病相談支援センター 医療相談(呼吸器系疾患)

●日時

9月26日(水) 午後1時〜4時

●場所

とちぎリハビリテーションセンター 1階 相談室
(宇都宮市駒生町3337-1)

●対象疾患

特発性間質性肺炎、サルコイドーシス、びまん性汎細気管支炎、若年性肺炎腫、肺胞低換気症候群、ヒスチオサイトーシス、肥満低換気症候群、肺動脈性肺高血圧症、慢性血栓塞栓性肺高血圧症、リンパ脈管筋腫症

●担当医師

獨協医科大学病院
呼吸器・アレルギー内科
杉山 公美弥 医師

●申込方法

相談は予約制です。事前にとちぎ難病相談支援センターまで電話で予約してください。

受付時間は午前10時〜12時、午後1時〜4時。(土・日を除く)

●申し込み・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター
TEL 028(623)6113

●問い合わせのみ

TEL (23) 7601
市健康政策課成人健康係



国際医療福祉大学 「イブニングタイム」 公開講座

●日時

10月4日〜11月22日
午後6時30分〜7時30分

●場 所

毎週木曜日(全8回)
国際医療福祉大学
F101大講義室(F棟1階)

●テーマ

「痛み―そのメカニズムと治療―」
※内容の詳細は下表のとおり

●資料代

全8回3000円(事前登録)、1回500円

※全回受講の申し込み締め切りとなった後も、各回ごとの申し込みは当日会場で500円支払うことで受講可能。

●申込方法

全回受講希望者は、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・「イブニングタイム全8回希望」と明記の上、9月21日(金)までに郵送、ファクス、または大学ホームページの申込専用フォームで申し込み。各回ごとの受講は、当日会場受付で申し込み。

●申し込み・問い合わせ

国際医療福祉大学 事務局 総務課
〒324-8501

大田原市北金丸2600

●問い合わせ

TEL (24) 3000
FAX (24) 3100



| 日程 | テーマ | 講師 | 所属 |
|--------|----------------|-----------|--------------|
| 10月4日 | 痛みのメカニズム | 教授 黒澤美枝子 | 基礎医学研究センター |
| 10月11日 | 整形外科からみた痛み | 准教授 若江幸三良 | 理学療法学科 |
| 10月18日 | 痛みと温泉 | 教授 前田真治 | 作業療法学科 |
| 10月25日 | 腰の痛みと対応 | 講師 勝平純司 | 理学療法学科 |
| 11月1日 | 頸・肩の痛みと対応 | 准教授 柊幸伸 | 理学療法学科 |
| 11月8日 | 股・膝の痛みと対応 | 副主任 石坂正大 | 国際医療福祉大学塩谷病院 |
| 11月15日 | 痛みと薬 | 教授 天野託 | 薬学部 |
| 11月22日 | ペインクリニックからみた痛み | 講師 伊藤寛之 | 国際医療福祉大学三田病院 |

子育て

平成25年4月入園 保育園入園申込受付

● 保育園の入園基準

児童の保護者が次の①～⑥のいずれかの理由で児童を保育できない状態にあり、かつ、祖父母などの親族やその他の者が児童を保育することができない場合。

- ① 家庭以外で仕事をしている場合
- ② 家庭内で家事以外の仕事をしている場合
- ③ 出産の前後である場合
- ④ 疾病または心身に障がいがある場合
- ⑤ 長期間、疾病や心身に障がいのある方を常に介護している場合
- ⑥ 震災・風水害・火災・その他の災害復旧に当たっている場合

● 保育料

各世帯の所得税・市民税の額、入園時の児童の年齢により決まります。

※同一世帯から2人以上のお子さんが入園している場合は、保育料が軽減されます。

● 申込受付期間

10月1日(月)～10月31日(水)

※土・日曜日、祝祭日を除く

● 申込方法

次の書類に必要事項を記入し、申込受付期間内に子ども幸福課・各

《必要書類》

- ・ 入園申込書
- ・ 家庭状況調査書
- ・ 就労証明書または自営業就労申出書など
- ・ その他、それぞれの状況に応じた証明書 など

● 入園の選考

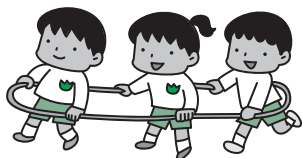
申込書などの書類審査・面接(12月予定)を行い、入園基準に該当するお子さんの入園を決定します。
※入園希望者が募集予定人数を超えた場合には、「大田原市保育の実施基準指数表」によって、入園の優先順位を決定します。

● 注意事項

- ・ 募集予定人数は、入退所の関係で変更になる場合があります。
- ・ 保護者の産休、育休明けなどの理由による5月以降の入園を希望される場合も、期間内に申し込みをしてください。

■ 問い合わせ

東 1階
子ども幸福課保育係
TEL (23) 8769



| 種別 | 保育園名 | 定員 | 募集予定人数 | 受け入れ月齢 | 延長保育 | 一時保育 | 病後児保 | 所在地 電話番号 |
|----|-----------------|------|--------|---------|------|------|------|----------------------------|
| 公立 | しんとみ保育園 | 200名 | 40名程度 | 生後6カ月～ | ○ | ○ | | 新富町 3-6-8 (22) 2402 |
| | のぞき保育園(※注1) | 60名 | 15名程度 | 生後10カ月～ | ○ | | | 薄葉 1998-111 (29) 1855 |
| | ゆづかみ保育園 | 120名 | 30名程度 | 生後6カ月～ | ○ | ○ | | 湯津上 3724-1 (98) 8101 |
| | くろばね保育園 | 180名 | 35名程度 | 生後6カ月～ | ○ | ○ | | 堀之内 641-1 (59) 7055 |
| | すさぎ保育園 | 45名 | 10名程度 | 生後10カ月～ | ○ | | | 須佐木 275-4 (57) 0329 |
| 私立 | みはら保育園 | 120名 | 25名程度 | 生後6カ月～ | ○ | ○ | | 美原 1-17-16 (23) 3882 |
| | 保育園チャイルド | 90名 | 20名程度 | 生後6週～ | ○ | ○ | ○ | 親園 2044-5 (28) 7320 |
| | 保育園ベビーエンゼル | 50名 | 10名程度 | 生後2カ月～ | ○ | ○ | ○ | 若松町 3-30 (22) 8834 |
| | おおたわら保育園 | 90名 | 20名程度 | 生後8週～ | ○ | ○ | ○ | 住吉町 1-12-29 (24) 6616 |
| | かねだ保育園 | 90名 | 15名程度 | 生後10カ月～ | ○ | | | 中田原 1348 (22) 2255 |
| | かねだ保育園浅香分園(※注2) | 10名 | 5名程度 | 生後6カ月～ | ○ | | | 浅香 1-3542-215 (22) 0151 |

(※注1)のぞき保育園は、平成25年4月に運営形態を民間に移行いたします。
(※注2)かねだ保育園浅香分園の受入対象年齢は、0・1歳児のみとなります。

● 病後児保育とは

- ① 体調不良児対応型(保育園チャイルド・おおたわら保育園)
事業実施保育所に通っているお子さんが保育中に体調不良となった場合、保健的な対応をします。
- ② 病後児対応型(保育園ベビーエンゼル)
市内に居住するお子さんが、医療機関による入院・治療の必要がなく、病気の回復期であり、集団保育が困難な乳幼児および家庭環境の事情により家庭での保育ができない乳幼児を短期間どなたでもお預かりします。

子育て支援情報

■問い合わせ 東1階

子ども幸福課子育て支援係
TEL (23)8932

< 9月1日(土)~9月30日(日) >

●生後4カ月すぎの赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者の親子交流の場です。

子育てサロン ★開設時間 9:00~12:00

| | | |
|--------------------------------|-----|--------------------|
| 子育てサロン かねだ (金田北地区公民館) | 開設日 | 火曜日 休館日: 9/11 |
| 子育てサロンのざき (うすばアットホーム) | 開設日 | 木曜日 |
| 子育てサロン かわにし (川西高齢者ほほえみセンター) | 開設日 | 月・水曜日 休館日: 9/17 |

つどいの広場 ★開設時間 9:00~14:00

| | | |
|------------------------------|-----|--------------------------------|
| つどいの広場 県北体育館 (県北体育館幼児体育室) | 開設日 | 火・木・金・第2土曜日 |
| つどいの広場 さくやま (旧さくやま保育園) | 開設日 | 月・水・金・第3土曜日(9月のみ) 休館日: 9/17 |

子育て支援センター ★開設時間 9:00~12:00、13:00~16:00

| | | |
|--|-----|--------------------|
| すみよし子育て支援センター (子育てプラザ館内) TEL (23)8728 | 開設日 | 月~金曜日 休館日: 9/17 |
| しんとみ子育て支援センター (しんとみ保育園内) TEL (22)5577 | 開設日 | 月~金曜日 休館日: 9/17 |
| ゆづかみ子育て支援センター (ゆづかみ保育園内) TEL (98)3881 | 開設日 | 月~金曜日 休館日: 9/17 |
| くろばね子育て支援センター (くろばね保育園内) TEL (59)1077 | 開設日 | 月~金曜日 休館日: 9/17 |

【お願い】施設の利用にあたっては、ケガや事故防止のため、お子さんから目を離さないようお願いします。

公立保育園臨時保育士募集

市内公立保育園で臨時保育士として勤務できる方を募集します。

●**仕事内容** 保育業務全般

●**勤務先**

しんとみ保育園、のざき保育園、ゆづかみ保育園、くろばね保育園

●**勤務時間および曜日**

月曜日~金曜日の午前8時30分~午後5時15分(7時間45分)

※右記時間内5時間のパートタイム

勤務可能

●**賃金**

・フルタイム勤務 8000円/日
・パートタイム勤務 9500円/時

※その他、距離に応じた通勤賃金支給

●**応募資格** 保育士免許

●**申込方法** 履歴書、保育士証(写)、健康診断書(写)、写真1枚(縦4cm、横3cm程度)を持参の上、

子ども幸福課窓口へ直接申し込み

●**申し込み・問い合わせ** 東1階

子ども幸福課保育係
TEL (23)8769

大田原市賃借料情報

平成23年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は下表のとおりです。

| 地区 | 田 (単位:円) | | | | 畑 (単位:円) | | | |
|------|----------|--------|--------|--------|----------|--------|-------|-------|
| | 件数 | 最高額 | 最低額 | 平均額 | 件数 | 最高額 | 最低額 | 平均額 |
| 大田原 | 46 | 18,000 | 10,000 | 16,522 | 1 | 7,000 | 7,000 | 7,000 |
| 野崎 | 106 | 26,000 | 15,000 | 18,749 | | | | |
| 佐久山 | 79 | 18,000 | 5,868 | 12,417 | 2 | 2,000 | 2,000 | 2,000 |
| 親園 | 248 | 25,000 | 14,000 | 18,860 | | | | |
| 金田北部 | 187 | 25,000 | 4,720 | 18,280 | | | | |
| 金田南部 | 126 | 25,000 | 10,000 | 17,583 | 1 | 6,000 | 6,000 | 6,000 |
| 湯津上 | 185 | 30,000 | 10,000 | 17,741 | 3 | 8,000 | 5,000 | 6,667 |
| 黒羽 | 117 | 24,000 | 4,085 | 16,224 | 4 | 18,000 | 5,997 | 9,499 |
| 須賀川 | 5 | 22,600 | 3,034 | 8,269 | | | | |
| 市全体 | 1,099 | 30,000 | 3,034 | 17,526 | 11 | 18,000 | 2,000 | 6,818 |

農地の賃借料について

農地法の改正により標準小作料の表示が廃止になり、農地の賃借料は借主と貸主の相互で決めた額となりますが、農地の賃借料情報を左記のとおりお知らせしますので参考にしてください。

産業

なお、農地の賃借についてのご相談は、農業公社、または、農業委員会にて受け付けています。

■**問い合わせ** 文1階

農業公社

TEL (23)4834

農業委員会

TEL (23)8716



イノシシ防護柵設置に補助金を交付します

市イノシシ被害対策連絡協議会では、イノシシによる農作物の被害防止のため、防護柵などの資材購入に対する補助を行っています。

電気柵は、イノシシのほかハクビシンなどにも有効ですので、ぜひご活用ください。

対象者 黒羽、両郷、須賀川地区における農作物の生産者

※複数名や集落単位での申請も可

対象要件 平成24年度にイノシシ防護柵(電気柵、トタン板、ワイヤメッシュなど)を新規に購入(買い換えも含む)し設置する場合

申請方法 農林整備課または黒羽支所総合窓口課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出してください。

- ・防護柵資材の見積書(写し)
- ・設置箇所が分かる図面

補助金の額
資材購入費の3分の2(千円未満切り捨て)

※取付・設置費を除く

問い合わせ 文3階

農林整備課林業振興係

TEL (23) 8126

黒羽支所総合窓口課市民生活係

TEL (54) 1112



平成24年度後期危険物取扱者試験および準備講習会

《危険物取扱者試験》

試験の種類 ①甲種 ②乙種(第1類〜第6類) ③丙種

日時 11月11日(日)

午前9時 集合

午前9時30分 試験開始

場所 県立那須清峰高等学校(那須塩原市下永田6-4)

試験手数料

①甲種 5000円

②乙種 3400円

③丙種 2700円

申込方法

受験する試験の種類ごとに必要な書類をそろえ、大田原地区広域消防組合消防本部予防課に直接申請。※電子申請について インターネットによる受験申請(電子申請)もできます。詳細は左記ホームページをご覧ください。

財団法人消防試験研究センター

URL: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

受付期間

9月10日(月)〜21日(金)

午前8時30分〜午後5時

(土・日・祝日は除く)

《受験準備講習会》

対象 乙種第4類受験者

日時 10月12日(金)

午前9時30分〜午後4時30分

場所 金田北地区公民館

定員 100名

(定員になり次第締め切り)

受講料 2000円(教本込み)

申込方法 受講料を持参のうえ、大田原地区広域消防組合消防本部予防課に直接申し込み。

受付期間

9月10日(月)〜9月21日(金)

午前8時30分〜午後5時

(土・日・祝日は除く)

申し込み・問い合わせ

大田原地区広域消防組合消防本部予防課

TEL (22) 3016

消防署黒羽分署

TEL (54) 1144

消防署湯津上分署

TEL (98) 3235

スポーツ

第45回日本女子ソフトボール1部第9節大田原大会

今大会は、日本代表のエースでもあるルネサスの上野由岐子投手や本県チームの『Honda』も対戦しますので、皆さんのご声援をお願いします。

なお、1部リーグ観戦は有料となりますので、チケットをお買い求めのうえ、ご観戦ください。

日時・場所 下表のとおり



チケット金額

・一般 前売券 1000円
当日券 1200円

・中高生 前売券 600円
当日券 800円

※チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスでもお買い求めできます。

| 開催日 | 開始時間 | 美原公園野球場 | |
|-----------|-------------|-------------|----------------|
| 10月13日(土) | 第1試合 10:30~ | ルネサス(群馬県) | vs トヨタ自動車(愛知県) |
| | 第2試合 13:00~ | 日立マクセル(京都府) | vs Honda(栃木県) |
| 10月14日(日) | 第1試合 10:30~ | 日立マクセル(京都府) | vs ルネサス(群馬県) |
| | 第2試合 13:00~ | Honda(栃木県) | vs トヨタ自動車(愛知県) |

その他 駐車場の混雑が予想されますので、なるべく乗り合いでご来場ください。

問い合わせ(チケット販売)

大田原市ソフトボール協会理事長 阿久津

TEL 090(2202)2561

スポーツ振興課市民スポーツ係
TEL (22) 8017

第22回 秋季市民テニス大会開催

日時

9月23日(日) 小雨決行
予備日 9月30日(日)

会場

美原公園テニスコート

対象

市内在住の高校生以上
高校生ペアについては1人が市内
在住であればよい

参加費(保険料込)

1チーム1000円

定員

※高校生は500円
男女各先着16ペア

申込方法

9月14日(金)までにスポーツ振興
課窓口に申し込み。

申し込み・問い合わせ

スポーツ振興課市民スポーツ係
TEL (24) 8017



大田原市屋内温水プール 講座受講生募集

屋内温水プールでは、泳ぎ方や水
中で楽しく運動する講座を数多く開
催しています。ご友人などお誘い合
わせのうえ、ぜひ受講してください。

開講期間

9月19日(水)〜12月18日(火)

高校生以上の方

受講料

1講座500円

(泳法、リズム水泳、水中運動講座)
※入場料(使用料)はその都度別途負
担となります。

申込方法

9月12日(水)午前9時15分から屋
内温水プールにおいて受付を開始
します。

○申込用紙に必要な事項を記入し、受
講料を添えてお申し込みください。

○講座開講期間中の申し込みは、随
時受け付けます。

注意事項

○泳法講座にお申し込みの方は、「初
級クラス」「中級クラス」「上級クラ
ス」「ベストスイム」の各講座を泳力
に応じて自由に受講できます。

○水中運動講座にお申し込みの方は、
「みんないきいき」「アクアエクササ
イズ」の各講座を自由に受講できま
す。

○各講座に定員はありませんが、参
加者が多い場合は入場を制限させ
ていただくことがあります。

泳法講座

○初級クラス(50分)

水慣れからはじめ、クロールで25
m完泳を目標とし、背泳ぎの基本
を覚えるクラスです。

○中級クラス(50分)

クロール、背泳ぎのさらなる上達
を目標とし、平泳ぎの基本を覚え
るクラスです。

○上級クラス(50分)

バタフライの基本を覚え、4泳法

の完成を目標とするクラスです。

○ベストスイム(80分)

泳力アップ、持久力アップ、フォー
ム矯正を行うクラスです。

※各泳法50m以上泳げる方を対象と
します。

リズム水泳講座

○リズム水泳(60分/90分)

シンクロナイズドスイミングの初級
版で、音楽やカウントに合わせて泳
ぎ、技術が向上してくると各種泳法
を組み合わせながら泳ぎます。

※クロール・平泳ぎ・背泳ぎで25m
以上泳げる方を対象とします。

水中運動講座

○みんないきいき(45分)

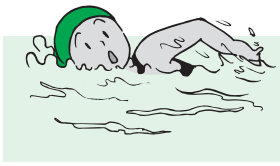
体への負担が少ないという水の特
性を生かして、みんなで楽しみな
がらいいきいきと体を鍛えます。

○アクアエクササイズ(40分)

音楽に合わせて、楽しくゆっくり
全身運動を行います。

申し込み・問い合わせ

大田原市屋内温水プール
TEL (24) 0778



| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|--------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 午前の部 | アクアエクササイズ 10:00~10:45 | 中級クラス 10:00~10:50 | みんないきいき 10:00~10:45 | みんないきいき 10:00~10:45 | アクアエクササイズ 10:00~10:40 |
| | 上級クラス 11:00~11:50 | リズム水泳 11:00~12:00 | | 初級クラス 11:00~11:50 | 上級クラス 11:00~11:50 |
| 午後の部 | 中級クラス 2:00~2:50 | 上級クラス 2:00~2:50 | 初級クラス 2:00~2:50 | リズム水泳 2:00~3:30 | |
| | | | | | |
| 夜間の部 | アクアエクササイズ 6:10~6:50 | ベストスイム 6:20~7:40 | アクアエクササイズ 6:10~6:50 | ベストスイム 6:20~7:40 | |
| | 中級クラス 7:00~7:50 | | 中級クラス 7:00~7:50 | | |

第66回那須地区芸術祭のお知らせ

那須地区3市町における文化協会会員の展示・発表の場である「那須地区芸術祭」が開催されます。芸術の秋です。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご覧ください。

●開幕式 10月13日(土) 午前9時30分～ 那須町文化センター小ホール

| 部 門 | 期 日 | 時 間 | 会 場 |
|--------------------------------|----------------------|----------------------------------|---------------|
| 俳 句 | 9月28日(金) | 9:00～16:00 | 大田原東地区公民館 |
| 日本舞踊 | 9月29日(土) | 11:00～15:00 | 大田原市ピアートホール |
| 演 劇 | 10月2日(火) ～4日(木) | 9:00～17:00 | 那須町文化センター |
| 学校音楽 | 10月4日(木) | 9:30～17:00 | 那須塩原市黒磯文化会館 |
| 民謡民舞 | 10月7日(日) | 9:00～16:30 | 大田原市ピアートホール |
| 囲 碁 | 10月7日(日) | 9:15～16:45 | 那須町文化センター |
| 書道・写真・洋画 日本画・彫刻 工芸・陶芸・華道 | 10月12日(金) ～14日(日) | 10:00～16:30 (14日は 15:00まで) | 那須町スポーツセンター |
| 茶 道 | 10月14日(日) | 10:00～15:00 | 大田原市ふれあいの丘 |
| 邦 楽 | 10月14日(日) | 12:00～16:30 | 那須塩原市三島ホール |
| 短 歌 | 10月14日(日) | 12:30～17:00 | 那須塩原市西那須野公民館 |
| 盆 栽 | 10月20日(土) ～21日(日) | 9:00～16:00 | 大田原市与一伝承館 |
| 学校書道 | 10月20日(土) ～21日(日) | 9:00～16:00 | 那須町立室野井小学校 |
| 造形教育 | 10月20日(土) ～21日(日) | 9:00～16:00 | 那須町立黒田原小学校 |
| 詩(小・中) | 10月20日(土) ～21日(日) | 9:00～16:00 | 那須町立黒田原小学校 |
| 音楽(一般) | 10月21日(日) | 13:00～17:00 | 那須塩原市三島ホール |
| 子供文芸 (作品審査会) | 10月23日(火) | 9:00～14:00 | 黒羽高齢者ほほえみセンター |
| 吟詠剣詩舞 | 10月27日(土) | 9:00～17:00 | 那須町文化センター |
| 謡 曲 | 12月2日(日) | 9:00～17:30 | 大田原市黒羽川西地区公民館 |

■問い合わせ 那須地区芸術祭運営委員会事務局 (那須町生涯学習課文化振興係)

TEL 0287(72)6565

地域づくり交流ワールド・
カフェ

カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、地域づくりについて話し合い、交流を深めてみませんか？
少人数のグループに分かれるため、初対面の人とも気軽に話すことができます。地域づくり活動をされている方も、これから始めてみたい方も歓迎です。

●日 時 10月3日(水)

午後1時15分～5時

※終了後、懇親会(希望者のみ、会費500円)があります。

●場 所 栃木県庁東館4階講堂

●内 容

地域づくりに関するワークショップ(ワールド・カフェ形式)

※ワールド・カフェ：少人数で自由に対話し、メンバーの組み合わせを変えながら話し合いを開展させていく形のワークショップ。

●講 師 岡崎エミ氏

(Studio-L)

●対 象

地域づくり団体の方、地域づくりに関心のある方

●定 員 100名(抽選)

●申込方法 申込用紙がありますので、9月14日(金)までに、左記までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ

栃木県総合政策部地域振興課
TEL 028(623)2239

今月の統計

※「交通事故」「火災・救急」の()内の数字は、平成24年1月からの累計です。

◆人口の動き(8月1日現在)

住民基本台帳人口

| | |
|-----|----------|
| 男 | 36,983人 |
| 女 | 37,541人 |
| 計 | 74,524人 |
| 世帯数 | 27,201世帯 |

統計調査に基づく人口

| | |
|-----|----------|
| 男 | 38,632人 |
| 女 | 38,171人 |
| 計 | 76,803人 |
| 世帯数 | 28,571世帯 |

7月中の異動(住民基本台帳による)

転入 190人 転出 156人
出生 52人 死亡 57人

※住民基本台帳人口

国内の市町村に住所を定めている者(外国人住民を含む)として、当該市町村の住民基本台帳に記載されている者の数およびそれらの者が構成している世帯の数。

※統計調査に基づく人口

国勢調査を基に推計した人口。

◆交通事故 7月分

| | |
|------|--------------|
| 人身事故 | 20件(128件) |
| 死者 | 0人(1人) |
| 負傷者 | 23人(157人) |
| 物件事故 | 171件(1,196件) |

◆火災・救急 7月分

| | |
|----------|------------|
| [火災発生件数] | |
| 建物 | 1件(11件) |
| 林野 | 0件(1件) |
| その他 | 1件(12件) |
| 計 | 2件(24件) |
| 損害額 | 153千円 |
| | (12,405千円) |

救急車の適正利用にご協力ください

[救急出場件数]

| | |
|-----|--------------|
| 交通 | 26件(161件) |
| 急病 | 133件(976件) |
| その他 | 53件(360件) |
| 計 | 212件(1,497件) |

消防署テレホンサービス

火災発生時の情報をお知らせします

TEL (22) 0119

図書館だより

図書館のホームページ上で蔵書の予約ができません。パスワード等登録は図書館カウンターに申請してください。

http://www.city.ohkawara.tochigi.jp/9,421,36,148.html

【新着図書情報のメール配信サービス(SDI)開始】

事前にキーワード(書名、著者名、出版社など)を登録しておくことで、これに合致した資料(本、CDなど)が図書館に届いた場合、新着情報としてメールが配信されます。なお、このサービスを受けるためには、図書館の利用者カードとインターネット利用の申し込みが必要です。

大田原図書館

TEL (23) 4560

開館時間 平日 9:30~19:30
土日祝 9:30~17:30

♪ピノキオおはなし会♪

- 日時 9月2日(日)、16日(日) 午後2時~3時
- 会場 大田原図書館1階 児童クラブ室
- 出演者 ピノキオおはなし会のみなさん
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙しばい、工作など



♪子どものつどい♪

- 日時 9月8日(土) 午後2時~3時
- 会場 大田原図書館1階 児童クラブ室
- 出演者 ガールスカウトのみなさん
- 内容 ブックトーク、紙しばい、工作など



♪しかけ絵本教室♪

- 日時 9月15日(土) 午後1時~3時
- 会場 大田原図書館2階 視聴覚室
- 参加費 無料
- 講師 嵐田康平先生
- 定員 30名(小学3年生以下の方は保護者同伴)
- 申し込み 電話または大田原図書館カウンターで申し込み

黒羽図書館

TEL (59) 0855

開館時間 平日 9:30~18:30
土日祝 9:30~17:30

♪コアラおはなし会♪

- 日時 9月9日(日) 午前11時~11時45分
- 会場 黒羽図書館2階 視聴覚室
- 出演者 おはなし会コアラのみなさん
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙しばいなど

湯津上庁舎図書室

TEL (98) 7037

開館時間 平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00

9月の図書館カレンダー

○休館日

★大田原図書館
★湯津上庁舎図書室

★黒羽図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |



もしもし市長さん

お気軽に
お電話ください

津久井市長が、皆さんからのご意見・ご要望をお聞きます。

- 日時 9月19日(水) 午前9時30分~10時30分
- 電話番号 0120-188911
(フリーダイヤル・固定電話専用)

※指定日時以外および携帯電話からのお電話は随時情報政策課でお受けします。

■問い合わせ 情報政策課広報広聴係 TEL (23) 8700





ふれあいの丘天文館だより



★今月の天文情報★

●秋の星座の探し方



秋の星空には明るい星が少なく見つけにくいのですが、星座さがしの一番の目じるしは4つの星を結んでできる「秋の四辺形(ペガサスの四辺形)」です。四辺形の周りにはほとんど星がないので比較的簡単に見つけることができます。

この「秋の四辺形」の各辺や対角線を伸ばした先には淡い秋の星座があります。

*古代エチオピア王家にまつわる壮大なドラマの登場人物、怪獣たちの星座。—エチオピアの王は“ケフェウス座”、王妃は“カシオペア座”、二人の間にはかわいらしい一人娘の“アンドロメダ座”、

悪役は化けくじらの“くじら座”、化けくじらからアンドロメダ姫を救出するのは“ペルセウス座”、天空を自由に飛びまわり、ペルセウスとともに活躍する天馬の“ペガスス座”があります。

*水に関連ある星座。—これは星座ができた当時、太陽がこの付近を通るときに雨季の時期だったからといわれています。“やぎ座”(下半身が魚の姿)、“みずがめ座”、“うお座”、“みなみのうお座”があります。

●今年の秋分の日、9月22日

いつも9月23日なのはなぜでしょうか。国民の祝日に関する法律では、「秋分の日」は天文学上の呼び名の「秋分日」とされ、特定の日付は決まっていません。秋分日は、太陽が秋分点(太陽黄経180°)を通過する日であり、22日になったり24日になったりします。これは、おもに地球の公転周期に関係します。「春分の日」も同様で、特定の日付は決まっていません。秋分の日は、長い間9月23日でした。前回、秋分の日が9月24日だったのは1979(昭和54)年以来33年ぶり、9月22日だったのは、1896(明治29)年以来116年ぶりとなります。

詳しくは国立天文台のホームページをご覧ください。
<http://eco.mtk.nao.ac.jp/koyomi/topics/>

■問い合わせ

ふれあいの丘天文館 ☎(28)3254
<http://www.fureai-tenmonkan.jp/>

ふれあいの丘自然観察館だより

今年の夏休みの終わりとともに多くのクワガタ・カブトの寿命も終わり、命のリレーが見られる自然界ですが、自然観察館では「世界のクワガタ・カブト」が元気です。今回もその中から、大変珍しいクワガタを紹介します。

●アジア最強の「コーカサスオオカブト」

3本の長い見事な角が特徴で、子どもたちに人気のあるクワガタです。体長は130mmにも成長するアジア最大で、力も強くとても好戦的な性格でその強さは世界最強ともいわれています。東南アジアの高山地帯に生息しています。

●黄金に輝くクワガタが登場!

オウゴンオニクワガタは、名前のおり黄金の金箔を塗ったような神々しい姿で、人気の高いクワガタです。ミャンマー南部・マレー半島・ジャワ島・スマトラ島などに生息します。オウゴンオ



子どもと遊んだカブト



コーカサスオオカブト



ババイオウゴンオニクワガタ

ニクワガタの仲間は、2種3亜種が知られていますが、この展示品はモレーンキャンプオウゴンオニクワガタの亜種で「ババイオウゴンオニクワガタ」といい、ミャンマーの森に生息し、体型が細長く、全体にエナメル光沢があり、最も美しいといわれています。

☆「オス」それとも「メス」?

自然観察館には7月中旬から雌雄型(しゅうがた)のミヤマクワガタが展示されています。オスとメスの特徴が一つの体の左右に現れたもので、とても珍しいクワガタです。このような突然変異は自然界では数千分の1とも数万分の1ともいわれるものですが、残念ながら次世代を残すことができず淘汰されてしまいます。ぜひ、この機会に自然界の神秘をご覧ください。



ミヤマクワガタ

■問い合わせ

ふれあいの丘自然観察館 ☎(28)3131
<http://www.fureaino-oka.com/shizen/>

黒羽芭蕉の館だより ⑱

奥の細道シリーズ切手(5)

「広報おおたわら」8月1日号の本欄に続き、今回は「奥の細道シリーズ」切手シート(全20枚、昭和63年発行)の内、第8集〜第10集に記される芭蕉の6句を紹介いたします。

第8集は俱利伽羅〜金沢で、1枚目の句はへわせの香や分入右は有磯海です。句意は、かぐわしい早稲のにおりの中を分け入って進めば、遙か右手に有磯海が広がっていることだろう、となります。季語は「わせ」で、秋の句です。

2枚目はへあかく〜と日は難面も秋の風です。句意は、残暑きびしく、太陽は赤々と照りつけるが、さすがに風には秋らしさを感じられることである、となります(季語は「秋の風」で秋)。

第9集は那谷〜敦賀で、1枚目はへ石山の石より白し秋の風です。季語は同じく「秋の風」で、句意は、この那谷寺の建っている石の山に吹ぎつける秋風は、石の肌より白く冷徹な感じがする、となります。

2枚目はへ月清し遊行のもてる砂の上で、句意は、歴代の遊行上人が持ち運んだ神前の砂の上を、月光が

清らかに照らしている、となります(季語は「月」で秋)。

第10集は種の浜〜大垣で、1枚目はへさびしさやすまにかちたる浜の秋です。句意は、夕暮れ時の何と寂しいことか、種の浜の秋の情趣はあの須磨にも勝るものだ、となります(季語は「秋」)。

2枚目はへ蛤のふたみに別行秋で、句意は、離れがたい蛤の蓋と身が別れるように、私もなごりを惜しみつつ皆と別れ、行く秋にも別れを告げ、一見が浦へとまた新たな旅に発する時が来た、となります(季語は「行秋」)。「おくのほそ道」最後の句です。



奥の細道シリーズ切手 第10集 大垣

問い合わせ

黒羽芭蕉の館

TEL (54) 4151

彫刻

周遊 ④

市内で作られた作品とその作者

このコーナーは、「那須野が原国際彫刻シンポジウム」で公開制作、設置された作品とその作者を連載で紹介いたします。



この作品は、大田原市役所南別館の向かいにある植込みの中に設置されています。

丸い形の台座に、2本の枝豆がサヤごと平行に突き刺さったような形をした彫刻です。

作者は人と自然の有り様に強い関心をもっているように見受けられます。

図録には「古代から人は自然からの寓意と啓示に満ちた神話をつくり、それらは無文字の伝承として伝えられてきました」という一文からはじまり、「彫刻は人と自然の原初的な関わり方の在り方を(中略)祭

雲と地表の間

つづみ かずひこ 堤 一彦 日本 2003年

祀や信仰の中に棲む常世の木としてイメージしています」と続きます。作者は、彫刻のことを、死後の世界に根付いているような大昔の人と自然との関わり方を、神話として語り継ぐかのように、現代に表現する方法だと考えているのかも知れません。また、この彫刻を制作する行為が、悟りへと続くことを願っているようです。



堤 一彦 氏

設置場所案内図(★印)



作者の堤一彦氏は静岡県生まれ。二紀会に所属をし、1983年に金沢美術工芸大学を卒業。愛知県のシンポジウムに参加をし、1999年には二紀展で同人優賞、2002年には会員優賞を受賞しています。

問い合わせ

文化振興課文化振興係 TEL (23) 8718

那須野が原ハーモニーホール これからの 催し物のご案内

チケット好評発売中

○クラシック・サマースリーズ⑬ 那須フィルハーモニー管弦楽団 名曲コンサート

日時・会場

9月23日(日)

午後2時開演/大ホール

チケット 一般 500円
全席自由 小・中学生無料

※入場は就学児以上とさせていただきます。

【出演】指揮：大井剛史
ピアノ：仲道祐子



仲道祐子

【演奏予定曲目】

- ♪ ベートーヴェン
交響曲第5番 八短調 作品67「運命」
※那須野が原少年少女合唱団との共演
- ♪ ヨハン・シュトラウスⅡ世
トリッチ・トラッチ・ポルカ 作品214
- ♪ 佐藤 眞
児童合唱、混声合唱及び管弦楽のための組曲
「美しい星に」から第4曲「粉雪けて」 ほか

○ふるさとの音楽家シリーズvol.2 邦楽のひととき・箏の調べ

日時・会場 10月6日(土)

午後2時開演/交流ホール

チケット 一般 1,000円(友の会 900円)
全席自由 学生 500円(大学生以下)

※入場は就学児以上とさせていただきます。

【演奏予定曲目】

- ♪ 宮城道雄：桜変奏曲
- ♪ 沢井忠夫：千鳥幻想
- ♪ 成田為三：浜辺の歌
- ♪ シューマン：トロイメライ ほか



鈴木恭子

○劇団らくりん座公演「おこんじょうり」

日時・会場 11月3日(土・祝)

午後2時開演/小ホール

チケット 一般 1,800円(友の会 1,700円)
全席自由 4歳~中学生 900円

※入場は4歳以上とさせていただきます。

●内容 子狐「おこん」の姿を見て、他人のために尽くすことに生きる喜びを感じていただける作品です。



おこんじょうり

《公演チケット発売情報》

友の会優先電話予約 9月6日(木) 午前9時~
※電話予約のみ受け付けます。窓口での予約は行いません。
チケット発売日 9月8日(土) 午前9時~
一般電話予約 9月10日(月) 午前9時~

○サンリオファミリークラシック 「リボンの国の音楽会」 ~クリスマスコンサート~ X'masコンサートシリーズ⑥

日時・会場 12月24日(月・祝)

午後2時開演/大ホール

チケット 大人 1,500円(友の会 1,400円)
全席自由 4歳~中学生 500円

※入場は4歳以上とさせていただきます。

【出演者】ハローキティ、ダニエル、ぱつ丸、
マイメロディ、リボンの国の音楽隊、リボンちゃん

【演奏予定曲目】

- ♪ クリスマス曲：ジングルベル
- ♪ サンリオ・オリジナル：ピューロエントランス
- ♪ サラサーテ：ツイゴイネルワイゼン
- ♪ モーツァルト：きらきら星変奏曲 ほか



《公演チケット発売情報》

友の会優先電話予約 9月20日(木) 午前9時~
※電話予約のみ受け付けます。窓口での予約は行いません。
チケット発売日 9月22日(土) 午前9時~
一般電話予約 9月24日(月) 午前9時~

○白鷗大学ハンドベル・クワイア・ クリスマスコンサート X'masコンサートシリーズ⑤



日時・会場 12月23日(日・祝)

午後6時30分開演/大ホール

チケット 高校生以上 1,200円(友の会 1,100円)
全席自由 3歳~中学生 500円

※入場は3歳以上とさせていただきます。

【演奏】白鷗大学ハンドベル部
【指揮】荒井弘高(白鷗大学教授)

【演奏予定曲目】

- ♪ オペラ座の怪人
- ♪ ファランドール
- ♪ クリスマスにちなんだ曲



■問い合わせ 那須野が原ハーモニーホール ☎(24)0880
大田原市本町1-2703-6 (9:00~17:00) 🌐http://www.nasu-hh.com/



『広報おおたわら』に掲載の写真をご希望の方は情報政策課広報広聴係 ☎(23)8700までご連絡ください。

編集発行 大田原市情報政策課 〒324-8641 栃木県大田原市本町1丁目4番1号 ☎0287(23)8700
 毎月2回発行(1日・15日)印刷 有限会社アート美術印刷

r100
 古紙リサイクル配合率100%の
 再生紙を使用しています