

## 那珂川河畔清掃活動 参加者募集

ボランティア団体「那珂川をきれいにする会」が中心となり、那珂川河畔の清掃活動を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

### ●清掃活動日

- ① 5月27日、② 6月24日
- ③ 8月26日、④ 9月23日

※いずれも日曜日

### ●集合場所

市役所黒羽庁舎(午前7時集合)

### ●清掃区域

高岩から松葉川合流点までの那珂川河畔

### ●作業内容

河川敷のごみ回収

(作業は1時間30分程度)

### ●服装など

清掃活動がしやすい服装で、必要と思われる道具を各自ご持参ください。(ごみ袋と火ばさみは事務局で用意します。)

### ●申し込み

個人、団体を問いません。5月23日(水)までに、住所、氏名(団体は団体名、代表者名、参加人数)、連絡先、参加希望日をご連絡ください。

※当日参加も可能

### ■申し込み・問い合わせ

那珂川をきれいにする会事務局

(黒羽支所総合窓口課管理係)

TEL (54) 11111

FAX (54) 11117

## 国民年金からのお知らせ

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

また、不意の事故や病気で障害が残ったり、万一、亡くなられたりしたときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなる恐れがあります。

### こんな時は市役所で手続きを

#### 《20歳になったとき》

厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったときは、国民年金の第1号被保険者になりますので、市役所に「国民年金被保険者資格取得届」を提出します。

#### 《会社を退職したとき》

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の第2号被保険者になっています。

第2号被保険者の方が60歳になる前に、会社などを退職したときは、国民年金の第1号被保険者になりますので、市役所に「国民年金被保険者種別変更届」を提出します。

#### 《被扶養配偶者の方の収入が増えたとき》

会社などに勤めて、厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方(20歳以上60歳未満の方に限る)は、国民年金の第3号被保険者になっています。

第3号被保険者の方のパート収入などが130万円以上になったときは、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので、市役所に「国民年金被保険者種別変更届」を提出します。

#### 《被扶養配偶者の配偶者が退職したとき》

配偶者の方が退職して、厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで国民年金の第3号被保険者だった方は、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので、市役所に「国民年金被保険者種別変更届」を提出します。

※第3号被保険者の方が離婚したときにも、第1号被保険者になるための手続きが必要です。

※老齢厚生年金等を受ける権利をもっている配偶者の方が65歳になって第2号被保険者でなくなったときも、それまで第3号被保険者だった方は、第1号被保険者になるための手続きが必要です。

#### 【免除制度などをご利用してください】

平成24年度の国民年金の第1号被保険者の保険料は、月額1万4980円です。

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難なときには、免除制度や学生納付特例制度があり、市役所または年金事務所への申請手続きによって、保険料の納付が免除されたり猶予されたりして、保険料の未納を防止できることになっています。

### ■問い合わせ

市国保年金課国民年金係 TEL (23) 8928  
大田原年金事務所 TEL (22) 6313  
「ねんきんダイヤル」 TEL 0570-05-1165

## 健康・福祉

### 保健センター教室・相談

#### すくすく教室 ※要電話予約

●日時 5月18日(金)

●場所 大田原保健センター

●内容 講話・集団指導

(親子のスキンシップ)

●持ち物 母子健康手帳

#### ●問い合わせ

子ども幸福課母子健康係

TEL (23) 8634

#### ためして運動塾

●日時 5月16日(水)

●場所 黒羽保健センター

●内容 ヨガ(講師の運動指導)

※ヨガマットまたは大きめのバスタオルをご持参ください。

#### ●問い合わせ

健康政策課成人健康係

TEL (23) 7601

#### おたつしやクラブ

●日時 5月22日(火)

●場所 大田原保健センター

●内容 与一いきいき体操

#### ●問い合わせ

高齢者幸福課介護予防係

TEL (23) 8917

