

保健センターの教室・相談

乳幼児健康相談



管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。育児に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

日時	場所	内容	持ち物
3月9日(火) 9:30~11:00	大田原保健センター	・身長と体重測定 ・育児相談	親子健康手帳 (母子健康手帳)

■問い合わせ

こども課母子健康係 TEL(23)8634

健康ウォーキング



ストレッチや筋力トレーニングで身体をほぐし、ウォーキングを行います。予約が必要ですので前もって電話予約をしてください。

日時	場所	内容	持ち物
3月11日(木) 9:30~11:30	黒羽保健センター	健康運動指導士の指導による正しいウォーキングの方法・ストレッチほか	飲み物・帽子・タオル

■予約・問い合わせ

健康政策課成人健康係 TEL(23)7601

とちぎ難病相談支援センター 医療相談

【第23回 血液系疾患】

●日時 平成22年3月5日(金)
午後1時から4時まで

【第24回 神経・筋疾患】

●日時 平成22年3月7日(日)
午後1時から4時まで

●開催場所 とちぎリハビリテーションセンター 1階 相談室
●担当 自治医科大学附属病院医師
●申込方法 相談は予約制。予約受付時間は月々金曜日午前10時〜正午、午後1時〜4時

■予約・問い合わせ

とちぎ難病相談支援センター
TEL 028(623)6113

〈問い合わせのみ〉

市健康政策課成人健康係
TEL(23)7601

子育て

ファミリーサポートセンター 会員募集

ファミリーサポートセンターは、「子育ての手助けをしてほしい方」と「子育ての手伝いをしたい方」が会員となり助け合う組織です。事前の会員登録が必要ですが、

登録後、提供会員(子どもを預かる方)との顔合わせが済んでいれば、保育園・幼稚園・小学校・学童保育館などへの送迎や冠婚葬祭などに、一時的に子どもを預けたいときに、スムーズに対応することができま

す。いざという時のために、ぜひ会員登録をしてください。ファミリーサポートセンターが開設してから2年半が経過しますが、子どもを預けたい方(依頼会員)がたくさん増えていきます。その一方で、子どもを預かる方(提供会員)が少ない状態です。「子育ての手伝いをしたい」、「空いている時間に子どもを預かってみたい」など興味のある方は、ぜひファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。

●会員の要件

- 提供会員(子どもを預かる方)
市内に居住し、心身ともに健康で子育てに関心のある方(なお、会員登録後、子どもを預かるまでは、センターが必要とする講習会を受けていただくこととなります)
- 依頼会員(子どもを預けたい方)
市内に居住または勤務している方で、おおむね6か月から小学校3年生までの子どもがいる方
- 両方会員
提供会員と依頼会員の要件を満たし、子どもを預けることも預かることもできる方
- 会員登録 直接ファミリーサポートセンターへお越しください。

■問い合わせ

ファミリーサポートセンター
大田原市住吉町1-8-19
子育てプラザ館内(旧すみよし保育園)
TEL(20)0021

こども課子育て支援係
TEL(23)8932

「一時保育センター」は、専業主婦の方の外出やリフレッシュなどのため、子どもを一時的に預かりする事業です。

●実施日時 月々金曜日(祝日は除く)午前9時〜午後5時
●実施場所 子育てプラザ館内(旧すみよし保育園)

●対象児童 市内に住所を有し、満4か月以上から小学校就学前の子ども
●利用回数 対象児童1人につき、1か月4回まで、1回の利用時間は4時間以内

●利用料金 1時間300円(申込書の提出とあわせて納付していただきます)

●その他 おやつ・飲み物・オムツなどは持ち込みとなりますので、ご持参ください。

●申込方法 利用希望日の前日の午後4時までに、こども課窓口にて申込書を提出してください。

●申し込み・問い合わせ こども課子育て支援係
TEL(23)8932

