

風しんにご注意を!



●風しんが流行しています

昨年は風しんが流行し、全国の報告数は2353例(暫定値)となり、過去5年間で最も多くなりました。また、先天性風しん症候群(※)の年間報告数は5例(暫定値)となり、平成16年の10例に次ぐ値となりました。今年に入ってから、風しん患者の増加が続いています。

※「先天性風しん症候群」

妊娠初期に風しんに感染すると、胎盤を介して胎児に感染し、出生児に白内障、心疾患、難聴などの障害が起こる可能性があります。

●風しんにかかってしまうと

男女を問わず風しんにかかった場合、妊娠中の女性が周りにいると、風しんをうつし、赤ちゃんが障害を持って生まれてくる可能性があります。

妊娠中は予防接種ができません。これから妊娠する可能性がある女性は、妊娠前にかかりつけ医に相談することをお勧めします。また、妊娠中につづされることを防ぐため、ご家族などもあわせてかかりつけ医に相談することもお勧めします。

●20代以上の男性の方へ

平成24年の風しん患者の約5割は、30代から40代の男性です。風しんの予防接種を受けていない、または1回しか接種していない世代で流行しています。特に、パートナー

が妊娠をする可能性のある方、結婚を考えている方、お孫さんが生まれる可能性がある方などは、妊娠中の女性を風しんから守るため、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

●定期予防接種対象者の方へ

定期の予防接種は、麻しんと風しんの混合ワクチンでの接種となっています。まだお済みでない方は

早めに受けるようにしましょう。

○対象者(平成24年度)

- 【1期】生後12カ月〜24カ月に至るまでの間にあるお子さん
- 【2期】平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれの方
- 【3期】平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの方
- 【4期】平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれの方

国民年金後納保険料納付書の使用期限にご注意ください

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料は、平成24年10月から後納制度を利用して納付することが可能となりましたが、後納制度の申し込みをされ、平成15年4月分以降(平成14年10月から平成15年3月までの保険料は、平成25年4月以降は納付できません)の後納保険料のお支払いが済んでいない方は、お手元の納付書の納付期限が平成25年3月31日になっていますのでご注意ください。

なお、平成15年4月以降の後納保険料を平成25年4月1日以降に納付される場合は、使用期限が平成26年3月末までの納付書が必要となりますので、国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル
TEL 0570(011)050

●後納保険料納付書の使用期限

当時から10年目の月の末日
(例)平成15年4月分保険料の後納納付書の使用期限は平成25年4月30日

●保険料の加算額 年度(4月1日から3月31日まで)により定められます。前年度に発行された納付書は使用できません。

●国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とされることにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

■問い合わせ

大田原年金事務所
TEL (22) 6313
市国保年金課国民年金係
TEL (23) 8928

国民年金

子育て

栃木県ひとり親家庭などの在宅就業支援事業の参加者募集

栃木県ではひとり親家庭などの方々への在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム」の受講者を募集しています。

●訓練期間 4月から約6カ月間(延長する場合があります)

●訓練会場 宇都宮、小山、大田原

●内容

- ①キャリアアカウンセリング
- ②就業訓練プログラム(WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練)
- ③就業体験、在宅などでの就業紹介

●対象者 県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

●費用 無料(参加者には一定額の訓練手当が支給されます)

●募集期限 3月30日(土)まで

●募集人員 100名

●申し込み・問い合わせ

(株)TBCスカヤット・キャリアサポート事業部
TEL 028(651)5633



※対象の期間をすぎると、任意接種となり、全額自己負担になります。

●問い合わせ 東 1階
健康政策課感染症予防係
TEL (23) 8975

