

## 保健センターの教室・相談

### 乳幼児健康相談

■こども課母子健康係 TEL(23)8634

管理栄養士・保健師・看護師が子育てについての相談を受けます。育児に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

日時	場所	内容	持ち物
3月25日(木) 9:30~11:00	黒羽 保健センター	身長と体重測定・育児 相談	親子健康手帳 (母子健康手帳)

### すくすく教室

■こども課母子健康係 TEL(23)8634


10か月~11か月のお子さんを対象とした、こころとことばを育む準備の教室です。対象者には個別に通知します。

日時	場所	内容	持ち物
3月19日(金) 9:30~11:30	大田原 保健センター	講話・集団指導(親子の スキンシップ)	親子健康手帳 (母子健康手帳)

### おたっしゃクラブ

■高齢いきがい課介護予防係 TEL(23)8917

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと自分らしく生きるために、積極的に身体を動かし、脳を活発に働かせましょう。

日時	場所	内容
3月23日(火) 9:30~11:30	大田原 保健センター	与一いきいき体操 

### リフレッシュデイ

■高齢いきがい課介護予防係 TEL(23)8917

健康で自立した生活を続けるために、体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。  
※雨天時中止

日時	場所	内容	持ち物
3月17日(水) 10:00~11:30	しんとみ リフレッシュパーク	与一いきいき体操 パネル説明板に沿った運動	飲み物・帽子 ・タオル

## 臓器移植を希望される方へ 検査費および更新料の 助成を始めます

大田原市臓器移植推進協議会では、臓器移植希望登録者および更新者が臓器移植を受けるチャンスを得られるよう支援するため、登録や更新にかかる費用の助成を始めます。

- 対象者
  - ・市内在住者であり、
  - ・社団法人日本臓器移植ネットワークに移植希望登録をする人
  - ・社団法人日本臓器移植ネットワークに移植希望更新をする人
- 助成内容
  - ・新規登録時の組織適合性検査費用のうち、財団法人栃木県臓器移植推進協会から助成された額

## 国民年金Q & A

### 「なぜ未納・未加入がいけないの？」

**Q1** 年金に未加入(未納)だけれど、保険料を払わなければ、どうせ将来その分の年金を貰えないのだから、納めなくていいのでは？

**A1** 年金は世代間扶養を基本としています。未加入や未納は、社会連帯の輪の中で、義務を果たしていないこととなります。また、未加入や未納が増えると、保険料が上昇し、頑張っても保険料を納めている人に迷惑をかけることとなります。公的年金制度は、他の人の払った保険料で、親の老後の心配をしないで済むという間接的な恩恵を受けているのです。

**Q2** 老後について特に考えていないし、公的年金を当てにしないので、年金は未加入や未納でもいいのでは？

**A2** 公的年金は、老後だけではなく、万が一の障害の保障もあります。一定以上未納にすると、受給要件を満たさないこともあります。

今まで頑張って義務を果たし、保険料を納めた方々は、現に老後に年金を受給し、年金制度を高く評価しています。基礎年金額を利子収入やパート労働で得ようとするとうなるか考えると、年金の重みを実感していただければと思います。

### ■問い合わせ

市国保年金課国民年金係 TEL(23)8928

大田原年金事務所 TEL(22)6311

## 年金

- ① 申請に必要なもの
  - ・を除いた額で上限3万円
  - ・移植希望更新料全額
- ② 申請に必要なもの
  - ① 組織適合性検査費、または、臓器移植希望更新料助成金交付申請書
  - ② 組織適合性検査費、または、臓器移植希望更新料の領収書の写し
  - ③ 社団法人日本臓器移植ネットワーク移植希望完了通知の写し

し、または、社団法人日本臓器移植ネットワーク移植希望更新完了通知の写し  
※①の用紙は市健康政策課にあります。  
●申込方法  
必要な書類をそろえ市臓器移植推進協議会(健康政策課内)へ申し込んでください。  
■申し込み・問い合わせ  
大田原市臓器移植推進協議会(事務局・市健康政策課内)  
TEL(23)8704